



logo



HRITHIK ROSHAN COMPILED MEDIA REPORT
03 Jul, 2025

 **Total Mention 3**

 Print	Financial	Mainline	Regional	Periodical
3	N/A	N/A	3	N/A

 **Online**

N/A



 Print

No	Newspaper	Headline	Edition	Pg
1.	Dainik Jagran	Hrithik Roshan se lunga health Tips	Chandigarh	5
2.	Dainik Jagran	Hritik Roshan se lunga health tips	Delhi	3
3.	Dainik Jagran (Rashtriya)	Hritik Roshan se lunga health tips	Delhi	13

Dainik Jagran • 04 Jul • Hrithik Roshan
Hrithik Roshan se lunga health Tips

5 • PG

350 • Sqcm

554588 • AVE

107.62K • Cir

Top Left

Chandigarh

रितिक रोशन से लुंगा हेल्थ टिप्स

रपिड फायर

अभिनेता **दर्शन कुमार** चाहते हैं कि पर्दे पर कामिक पात्र निभाने का मौका मिले। आगामी दिनों में वह वेब सीरीज **द फैमिली मैन 3** में नजर आएंगे उनसे फटाफट सवालों के जवाब:

● **किसी कलाकार के घर जाकर रहने और उनसे कोई चीज सीखने का मौका मिले तो कौन होगा?**

-रितिक रोशन के घर पर रहकर हेल्थ के टिप्स लेना चाहूंगा। वह कलाकार, डॉक्टर तो कमाल के हैं, अब निर्देशन की तैयारी भी कर रहे हैं। उनसे सीखना चाहूंगा कि इतने काम कैसे कर लेते हैं।

● **करियर में कभी प्लान बी रहा है?**

-नहीं, कोविड के दौरान पड़सास हुआ कि अभिनय के अलावा कोई काम जानता ही नहीं हूँ। काम नहीं मिला तो क्या करूंगा, लेकिन तभी द कश्मीर फाइल्स मिल गई थी।

● **अगले दस वर्ष की कोई योजना तैयार है?**

-हां, मेरे हाथों में आस्कर अवार्ड होगा। मेरे फोन के स्क्रीन पर आस्कर की ही तस्वीर लगी है। किसी दिन ले आऊंगा।

● **जीवन का सबसे बड़ा डर क्या है?**

-यही कि सेट पर जाऊं और रोल के लिए तैयार ना रहूँ या फिर थिएटर में नसीर (नसीरुद्दीन शाह) सर के सामने अपनी लाइन भूल जाऊं।

● **लाइफ में ऐसा क्या है जिसकी जरूरत अब है?**

-पैसा। डॉस, किक ब्राकिंग, गायन सीखता हूँ। इन विद्याओं में स्वयं को निखारने के लिए पैसा लगता है।

● **कभी किसी एक्टर के साथ सीन करते हुए ये डर लगा कि वो हावी ना हो जाए?**

-मैं कई दिग्गज कलाकारों के साथ थिएटर कर चुका हूँ तो डर नहीं होता है, पर ब्रातचीत को लेकर हिचक रहती है। कैमरा के सामने वे मेरे लिए पात्र बन जाते हैं।

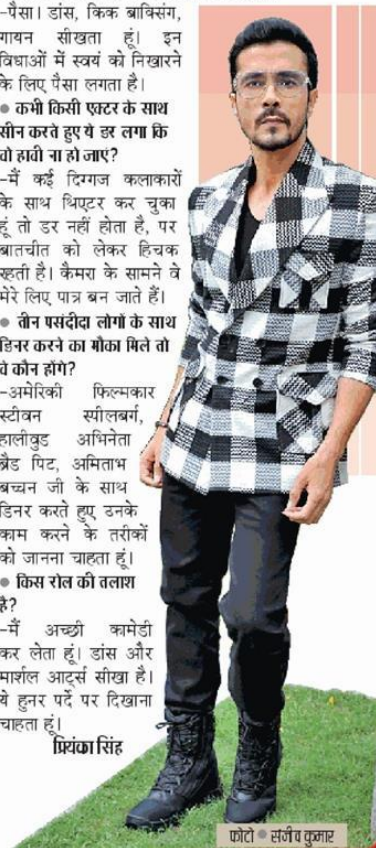
● **तीन पसंदीदा लोगों के साथ डिनर करने का मौका मिले तो वे कौन होंगे?**

-अमेरिकी फिल्मकार स्टीवन स्पैलबर्ग, हालीवुड अभिनेता ब्रैड पिट, अमिताभ बच्चन जी के साथ डिनर करते हुए उनके काम करने के तरीकों को जानना चाहता हूँ।

● **किस रोल की तलाश है?**

-मैं अच्छी कामेडी कर लेता हूँ। डॉस और मार्शल आर्ट्स सीखा है। ये हुनर पढ़े पर दिखाना चाहता हूँ।

प्रियंका सिंह



फोटो • संजीव कुमार

Dainik Jagran • 04 Jul • Hrithik Roshan
Hrithik Roshan se lunga health tips

3 • PG

560 • Sqcm

1415667 • AVE

1.14M • Cir

Top Left

Delhi

रितिक रोशन से लूंगा हेल्थ टिप्स

रैपिड फायर

अभिनेता दर्शन कुमार चाहते हैं कि फैंस पर कॉमिक पात्र निभाने का मौका मिले। आगामी दिनों में वह वेब सीरीज द फेमिली मै 3 में नजर आएंगे उनसे फटाफट सवालों के जवाब:

● किसी कलाकार के घर जाकर रहने और उनसे कोई चीज सीखने का मौका मिले तो कौन होगा?

-रितिक रोशन के घर पर रहकर हेल्थ के टिप्स लेना चाहूंगा। वह कलाकार, डॉक्टर तो कमाल के हैं, अब निर्देशन की तैयारी भी कर रहे हैं। उनसे सीखना चाहूंगा कि इतने काम कैसे कर लेते हैं।

● करियर में कभी प्लान बी रहा है?

-नहीं, कोविड के दौरान एहसास हुआ कि अभिनय के अलावा कोई काम जानता ही नहीं हूँ। काम नहीं मिला तो क्या करूंगा, लेकिन तभी द कश्मीर फाइल्स मिल गई थी।

● अगले दस वर्ष की कोई योजना तैयार है?

-हां, मेरे हाथों में आस्कर अवार्ड होगा। मेरे फोन के स्क्रीन पर आस्कर की ही तस्वीर लगी है। किसी दिन ले आऊंगा।

● जीवन का सबसे बड़ा डर क्या है?

-यही कि सेट पर जार्ज और रोल के लिए तैयार ना रहूँ या फिर थिएटर में नसीर (नसीरुद्दीन शाह) सर के सामने अपनी लाइन भूल जाऊँ।

● लाइफ में ऐसा क्या है जिसकी जरूरत अब है?

-पैसा। डॉस, किक बक्सिंग, गायन सीखता हूँ। इन विधाओं में स्क्व को निखारने के लिए पैसा लगता है।

● कभी किसी फ्लटर के साथ सीन करते हुए ये डर लगा कि वो हावी ना हो जाए?

-मैं कई दिग्गज कलाकारों के साथ थिएटर कर चुका हूँ तो डर नहीं होता है, पर बातचीत को लेकर हिचक रहती है। कैमरा के सामने वे मेरे लिए पात्र बन जाते हैं।

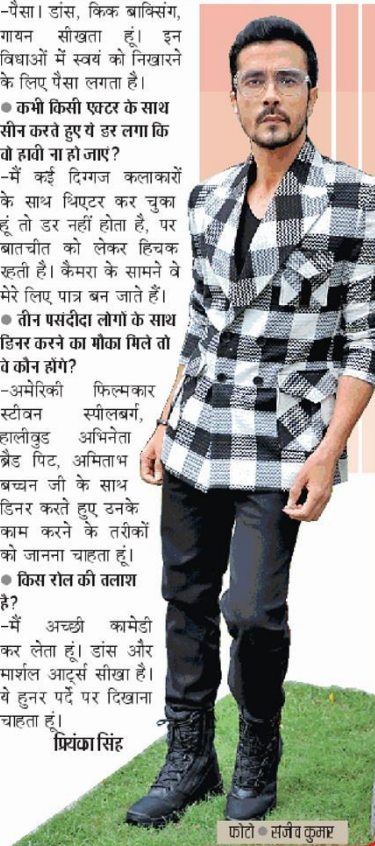
● तीन पसदीदा लोगों के साथ डिनर करने का मौका मिले तो वे कौन होंगे?

-अमेरिकी फिल्मकार स्टीवन स्पिलबर्ग, हालीवुड अभिनेता ब्रेड पिट, अमिताभ बच्चन जी के साथ डिनर करते हुए उनके काम करने के तरीकों को जानना चाहता हूँ।

● किस रोल की तलाश है?

-मैं अच्छी कामेडी कर लेता हूँ। डॉस और मार्शल आर्ट्स सीखा है। वे हुनर पद पर दिखाना चाहता हूँ।

प्रियांका सिंह



फोटो • सजीव कुमार

Dainik Jagran (Rashtriya) • 04 Jul • Hrithik Roshan
Hrithik Roshan se lunga health tips

13 • PG

541 • Sqcm

248321 • AVE

1.54M • Cir

Top Left

Delhi

रितिक रोशन से लुंगा हेल्थ टिप्स

रेपिड फायर

अभिनेता **दर्शन कुमार** चाहते हैं कि एई पर कामिक पात्र निभाने का मौका मिले। आगामी दिनों में वह वेव सीरीज द फैमिली मैन 3 में नजर आएंगे उनसे फटाफट सवालों के जवाब:

● किसी कलाकार के घर जाकर रहने और उनसे कोई चीज सीखने का मौका मिले तो कौन होगा?

-रितिक रोशन के घर पर रहकर हेल्थ के टिप्स लेना चाहूंगा। वह कलाकार, डॉक्टर तो कमाल के हैं, अब निर्देशन की तैयारी भी कर रहे हैं। उनसे सीखना चाहूंगा कि इतने काम कैसे कर लेते हैं।

● करियर में कभी प्लान बी रहा है?

-नहीं, कोविड के दौरान एहसास हुआ कि अभिनय के अलावा कोई काम जानता ही नहीं हूँ। काम नहीं मिला तो क्या करूंगा, लेकिन तभी द कस्मोर फाइल्स मिल गई थी।

● अगले दस वर्ष की कोई योजना तैयार है?

-हां, मेरे हाथों में आस्कर अवार्ड होगा। मेरे फोन के स्क्रीन पर आस्कर की ही तस्वीर लगी है। किसी दिन ले आऊंगा।

● जीवन का सबसे बड़ा डर क्या है?

-यही कि सेट पर जाऊं और रोल के लिए तैयार ना रहूँ या फिर थिएटर में नसीर (नसीरुद्दीन शाह) सर के सामने अपनी लाइन भूल जाऊं।

● लाइफ में ऐसा क्या है जिसकी जरूरत अब है?

-पैसा। डॉस, किंग ब्राक्सिंग, गायन सीखता हूँ। इन विधाओं में स्वयं को निखारने के लिए पैसा लगता है।

● कभी किसी एक्टर के साथ सीन करते हुए घंटे भर लगा कि वो हावी ना हो जाए?

-मैं कई दिग्गज कलाकारों के साथ थिएटर कर चुका हूँ तो डर नहीं होता है, पर ब्रातचीत को लेकर हिचक रहती है। कैमरा के सामने वे मेरे लिए पात्र बन जाते हैं।

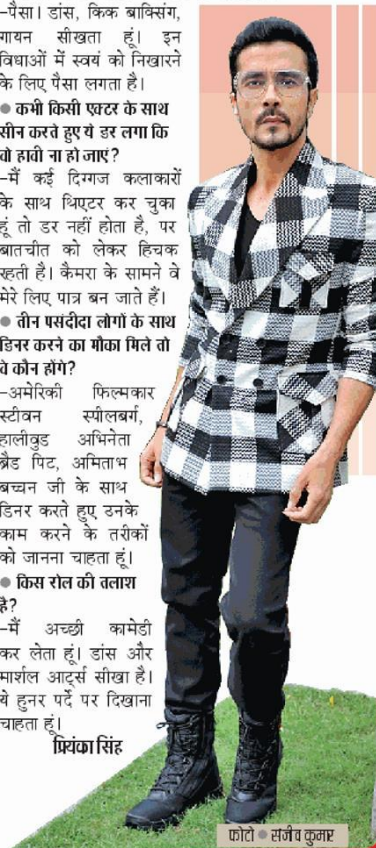
● तीन पसदीदा लोगों के साथ डिनर करने का मौका मिले तो वे कौन होंगे?

-अमेरिकी फिल्मकार स्टीवन स्पैलबर्ग, हालीवुड अभिनेता ब्रैड पिट, अमिताभ बच्चन जी के साथ डिनर करते हुए उनके काम करने के तरीकों को जानना चाहता हूँ।

● किस रोल की तलाश है?

-मैं अच्छी कामेडी कर लेता हूँ। डॉस और मार्शल आर्ट्स सीखा है। ये हुनर पढ़े पर दिखाना चाहता हूँ।

प्रियंका सिंह



फोटो • संजय कुमार