



Government of India
Ministry of Ayush

सत्यमेव जयते

MINISTRY OF AYUSH COMPILED MEDIA REPORT 02 Mar, 2025

 **Total Mention 84**

 Print	Financial	Mainline	Regional	Periodical
12	2	3	7	N/A

 Online

72

 Print

No	Newspaper	Headline	Edition	Pg
1.	The Economic Times	That Gut Feeling	Bengaluru + 1	5
2.	The Economic Times	Hard Core	Bengaluru	9
3.	Hindustan Times	India Has Gone From Being The Back Office To World Factory	Delhi	1
4.	Millenniumpost	India now emerging as factory of world: PM	Delhi	1, 4
5.	The Statesman	Ayurveda begins where medicine ends: Rajasthan Dy CM	Delhi	10
6.	The Hindu Tamil	Order to appoint 1300 yoga Trainers	Chennai	2
7.	Rashtriya Sahara	India rising workshop for World	Delhi	1
8.	Rashtriya Sahara	84 Medicines fail quality test!	Jaipur	3
9.	Jansatta	World eye on 21st century India	Delhi	1, 8
10.	Navbharat Times	Ohh, Foxnuts	Delhi	9
11.	Navbharat Times	Vocal for Local	Delhi	13
12.	Amar Ujala	Daily health Capsul	Delhi	16

The Economic Times • 02 Mar • Ministry of Ayush
Hard Core

9 • PG

655 • Sqcm

540341 • AVE

215.44K • Cir

Top Right

Bengaluru

Thanks to its hipster aesthetic appeal, Pilates is among the trendiest workout regimens today

Hard Core

The New York Times

Scrolling through social media may lead you to believe that Pilates is not only a workout, but also a lifestyle choice, one comprising minimalist fitness studios, expensive leggings and matcha lattes. Pilates was invented by Joseph Pilates, a German boxer, about a century ago. It focuses on exercises designed to improve core strength, spinal alignment, joint stability and mobility, as well as breathing function.

Traditional Pilates can be practised on a mat or on an apparatus. The reformer — a platform with a sliding carriage, adjustable straps and a footbar — is one of the most common. Beyond traditional Pilates, there are also muscle-quaking, sweat-inducing, high-intensity megaformer classes.

If you're new to Pilates or looking to deepen your practice, here are a few tips to make the most of your session:

NOT THE HARDEST VERSION OF EVERY EXERCISE

While pushing yourself to do the most difficult version of each exercise might be beneficial in some workouts, in Pilates, tailoring them to your body and level of ability is more important. "When you're a beginner, the exercises might seem basic or feel subtle," said Kira Lamb, a US-based Pilates teacher.

But this simplicity allows you to build a strong foundation, so you can work towards performing harder exercises without strain or discomfort. If you find yourself gripping your glutes,

Most classes don't involve much cardiovascular training or heavy lifting, but Pilates can help make the activities that provide benefits more comfortable

clenching your jaw or holding your breath, it could be signs that the exercise is too advanced. "It should feel muscularly challenging, but you shouldn't have to grit your teeth to stay there," said Julia Rosenthal, a New York-based physical therapist.

There are two simple ways to adjust many exercises: First, you can adjust your range of motion to change the difficulty of the exercise. For example, making a small circle with your leg is less taxing than

making a large circle. Second, try bending your knees to lighten the load during exercises that involve lifting, lowering or otherwise moving your legs.

GET CREATIVE WITH PROPS

Not all Pilates teachers will incorporate props into their classes, but that doesn't mean you can't benefit from them. Tools like cushions and yoga blocks can help participants of all body types reap the benefits.

When you lie on your back with no support, depending on your physique, the natural curves of your body may cause your head to tilt back slightly, leading to tension in your neck and the middle of your back. "But if you start with a pillow under your head, you can do those challenging exercises because you're not fighting gravity," explained Ivy Baron, a Pilates teacher in Texas, US.

INVEST IN ONE-ON-ONE SUPPORT

Occasional private sessions could be a good investment if your normal routine involves attending group or video classes.

especially if you're new to using an apparatus.

A few private lessons can help you get comfortable with the equipment and learn potential modifications for your body in advance, Lamb said. An instructor can also give you individual feedback and hands-on adjustments to ensure you're connecting with the intended muscles in each exercise, since it isn't always easy to tell on your own, Rosenthal said.

A good Pilates instructor would also offer modifications and customisations to suit all participants, Baron added, meaning an investment can become worthwhile.

AS A FOUNDATION FOR OTHER ACTIVITIES

Pilates won't check every box for your physical fitness. Most classes don't involve much cardiovascular training or the heavy lifting that helps maintain bone density and muscle mass, but Pilates can help make the activities that provide those benefits more comfortable. "Everyone needs to be strength training, and Pilates can be a great add-on to that," Rosenthal said.

Baron asks new students about the types of workouts they love to do — or would like to do if they felt more capable — and the range of responses is vast: Golf, horseback riding, swimming, running, etc.

"Nobody comes in and is like, 'You know what I want my hobby to be? Pilates,'" Baron said. "[But] it is a vehicle to do the other things that you love with more strength and connection, and less tension and pain."



PICS: GETTY IMAGES

Hindustan Times • 02 Mar • Ministry of Ayush
India Has Gone From Being The Back Office To World Factory

1 • PG

80 • Sqcm

471212 • AVE

3.43M • Cir

Top Center

Delhi



Narendra Modi

'INDIA HAS GONE FROM BEING THE BACK OFFICE TO WORLD FACTORY'

Vrinda Tulsian

letters@hindustantimes.com

NEW DELHI: India is now manufacturing everything from semi-conductors to aircraft carriers, gaining recognition for its innovative capabilities, Prime Minister Narendra Modi said on Saturday, underlining the country's increasing role as an export hub. "The world is keenly watching 21st-century India," the prime minister said, while speaking about the country's growth and its expanding role on the global stage at the NXT Conclave, organised by the ITV network at the Bharat Mandapam in Delhi.

"Few years ago, I had presented the vision of 'Vocal for Local' and 'Local for Global' to the nation and today, we are seeing this vision turn into reality," he said, emphasising that India's Ayush products, yoga, millets, makhana (fox nuts) and turmeric have gained global recognition.

"India is not only providing products to the world but is also becoming a trusted and reliable partner in the global supply chain... India is not just a work-force but a world-force," the PM said, underscoring the country's transition from being the world's "back office" to becoming the "new factory of the world." →P10

Millenniumpost • 02 Mar • Ministry of Ayush
India now emerging as factory of world: PM

1, 4 • PG

303 • Sqcm

546292 • AVE

750K • Cir

Bottom Left,Middle Center

Delhi

'PRODUCTS GOING GLOBAL' India now emerging as factory of world: PM

OUR CORRESPONDENT

NEW DELHI: Prime Minister Narendra Modi said on Saturday that his "vocal for local" campaign is bearing fruit as Indian products are going global and making their presence felt across the world.

Speaking at the NXT conclave where the 'NewsX World' channel was launched, Modi also said that India was becoming the land of infinite innovations, finding affordable solutions and offering them to the world.

"The world is keenly watching 21st-century India. People from around the globe want to visit and understand India," Modi said.

He said that the country was now emerging as a manufacturing hub and a "factory of the world".

"For decades, the world referred to India as their back office. Now, India is becoming the new factory of the world. We are no longer just a workforce but instead becoming a world force," Modi said.

The prime minister said that India's rising defence products showcase the strength of its engineering and technology to the world.

"From electronics to the automobile sector, the world has witnessed India's scale and capability. India is not only providing products to the world but is also becoming a trusted and reliable partner in the global supply chain," Modi said.

The prime minister said India's leadership in various sectors was a result of years of hard work and systematic policy decisions.

"A few years ago, I presented the vision of 'Vocal for Local' and 'Local for Global' to the nation and today, we are seeing this vision turn into reality," he said.

Modi said the country is manufacturing semiconductors and air-



"A FEW YEARS AGO, I PRESENTED THE VISION OF VOCAL FOR LOCAL AND LOCAL FOR GLOBAL TO THE NATION AND TODAY, WE ARE SEEING THIS VISION TURN INTO REALITY"

craft carriers and its superfoods like 'makhana' and millets, Ayush products and yoga are being embraced across the world.

The prime minister said India should be presented to the world as it is, without any bias. "We do not need any make-up," he said, adding that real stories from the country should reach the world in its true form.

He said India was the land that gave the world the concept of zero and was now becoming the land of infinite innovations.

"India is not only innovating but also 'Indovating', meaning innovating the Indian way," Modi said. He added that India was creating solutions that were

Continued on P4

India now emerging

affordable, accessible, and adaptable, and

offering them to the world without gatekeeping.

"When the world needed a secure and cost-effective digital payment system, India developed the UPI (Unified Payments Interface) system. Today, countries like France, UAE, and Singapore are integrating UPI into their financial ecosystems," he said.

He said the world is looking at India in the 21st century, and that the country is constantly generating positive news. India is now leading many global initiatives, he said, referring to him co-hosting the recent AI summit and India's presidency of the G20.

He said the recently concluded Maha Kumbh, too, highlighted India's organising skills and innovation.

The prime minister said that his government has repealed many obsolete laws, including the Dramatic Performances Act that had provisions for the arrest of 10 or more persons found dancing together. Taking a swipe at his critics, the prime minister said he was surprised that the "Lutyens jamaat" and "the Khan Market gang" were silent on such laws for more than 75 years.

WITH AGENCY INPUTS

The Statesman • 02 Mar • Ministry of Ayush
Ayurveda begins where medicine ends: Rajasthan Dy CM

10 • PG

437 • Sqcm

78706 • AVE

225K • Cir

Middle Left

Delhi

Ayurveda begins where medicine ends: Rajasthan Dy CM

AGENCIES

JAIPUR, 1 MARCH

To promote Ayurveda and traditional medical practices in Rajasthan, the four-day State Level Arogya Mela-2025 was inaugurated on Saturday at Shilpgram, Jawahar Kala Kendra by Deputy Chief Minister and AYUSH Minister Prem Chand Bairwa by lighting the ceremonial lamp.

He emphasised that Ayurveda is the foundation of Indian lifestyle, citing Maharishi Charak's contributions in proving that this system not only treats diseases but also promotes overall health and well-being. Bairwa highlighted that the state government is committed to modernising Ayurveda by integrating it with scientific advancements and innovation. The expansion of Ayurveda centers is being prioritised to ensure accessible and effective healthcare for all.



He also noted that Rajasthan's abundance of medicinal plants is contributing to exports, positioning the state as a major hub for Ayurveda and naturopathy. Bairwa stated that Ayurveda begins where modern medicine ends, as it aims to eradicate diseases from the root. Rajasthan, he said, is not only a land of valor but also a birthplace of health and wellness. The Arogya Mela serves as an excellent platform where visitors can receive free consultations and gain in-

During the event, Bairwa visited various stalls, interacting with exhibitors and learning about Ayurvedic products, traditional treatments, and medicinal plants.

depth knowledge about Ayurveda and other traditional medical systems.

During the event, Bairwa visited various stalls, interacting with exhibitors and learning about Ayurvedic products, traditional treatments, and medicinal plants.

The programme was presided over by MP Manju Sharma, who emphasised the importance of making Yoga and Ayurveda accessible to the masses in line with the vision of "Pehla Sukh Nirogi

Kaya" (Good health is the first happiness).

She described the Arogya Mela as a significant initiative for increasing health awareness. A special book for farmers was released at the event, providing detailed insights into medicinal plants to promote Ayurvedic farming as a means of financial empowerment.

Experts in Ayurveda, Yoga, Homeopathy, Unani, and Naturopathy are present at the fair, offering free consultations and treatments. Additionally, visitors can participate in yoga sessions, explore an exhibition of Ayurvedic products, and gain information about medicinal plants.

The event was attended by MLA Kalicharan Saraf, Jaipur Greater Mayor Saumya Gurjar, Principal Secretary (Ayurveda Department) Bhawani Singh Detha, and other senior officials from various departments.

The Hindu Tamil • 02 Mar • Ministry of Ayush
Order to appoint 1300 yoga Trainers

2 • PG

53 • Sqcm

156196 • AVE

416.52K • Cir

Bottom Center

Chennai

1,300 யோகா பயிற்றுநர்கள் நியமிக்க உத்தரவு

■ சென்னை

அரசு மருத்துவமனைகளில் 1,300 யோகா பயிற்றுநர்கள் நியமிக்க வேண்டும் என்று இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஓமியோபதி துறை இயக்குநர் விஜயலக்ஷ்மி உத்தரவிட்டுள்ளார்.

அனைத்து தரப்பு மக்களும் யோகா பயிற்சியை மேற்கொள்ளும் வகையில், அரசு மருத்துவமனைகள் மற்றும் அனைத்து ஆயுஷ் தேசிய நல்வாழ்வு மையங்களில், 650 இருபாலர் யோகா பயிற்றுநர்கள் மற்றும் 650 பெண் யோகா பயிற்றுநர்கள் என 1,300 பேரை நியமிக்க அனைத்து மாவட்ட ஆட்சியர்களுக்கும் இந்திய மருத்துவ மற்றும் ஓமியோபதி துறை இயக்குநர் விஜயலக்ஷ்மி உத்தரவிட்டுள்ளார்.

Rashtriya Sahara • 02 Mar • Ministry of Ayush
India rising workshop for World

1 • PG

101 • Sqcm

146376 • AVE

390K • Cir

Middle Center

Delhi

दुनिया के कारखाने के रूप में उभर रहा भारत : मोदी

नई दिल्ली (भाषा)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को कहा कि उनका 'वोकल फॉर लोकल' अभियान अब रंग ला रहा है क्योंकि भारतीय उत्पाद वैश्विक हो रहे हैं और दुनिया भर में अपनी उपस्थिति दर्ज करा रहे हैं। मोदी ने 'एनएक्सटी' सम्मेलन में 'न्यूजएक्स वर्ल्ड' चैनल के उद्घाटन के अवसर पर कहा कि दुनिया दशकों तक भारत को अपने 'बैंक ऑफिस' के रूप में देखती रही, लेकिन देश अब दुनिया के कारखाने के रूप में उभर रहा है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि अब भारत कार्यबल नहीं बल्कि एक 'विश्व शक्ति' है। मोदी ने कहा कि देश 'सेमीकंडक्टर' और विमानवाहक



■ कहा, अब भारत कार्यबल का केंद्र नहीं बल्कि एक 'विश्व शक्ति' का केंद्र है

पोत बना रहा है तथा इसके मखाना और बाजरा जैसे 'सुपरफूड' (न्यूनतम कैलोरी और अधिकतम पोषक तत्व वाले खाद्य पदार्थ), आयुष उत्पाद तथा योग को दुनिया भर में अपनाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि भारत एक प्रमुख ऑटोमोबाइल उत्पादक बन गया है और इसका रक्षा निर्यात बढ़ रहा है। मोदी ने कहा कि भारत को बिना किसी लीपा-पोती के वैसा ही पेश किया जाना चाहिए जैसा वह है। उन्होंने कहा कि इसे किसी तरह के दिखावे की जरूरत नहीं है। उन्होंने कहा कि देश की असली कहनियां दुनिया तक पहुंचनी चाहिए। भाजपा के नेतृत्व वाली राजग सरकार का तीसरी बार फिर से चुना जाना लोगों के भरोसे को दर्शाता है।

Rashtriya Sahara • 02 Mar • Ministry of Ayush

84 Medicines fail quality test!

3 • PG

156 • Sqcm

34346 • AVE

562.46K • Cir

Middle Left

Jaipur

84 दवाएं गुणवत्ता परीक्षण में फेल!

■ ज्ञानप्रकाश

नई दिल्ली। एसएनबी

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय और केंद्रीय औषधि नियंत्रण संगठन (सीडीएससीओ) ने हाल ही में 84 दवाओं को घटिया गुणवत्ता (एनएसक्यू) की श्रेणी में रखा है। इनमें एंटीबायोटिक्स, मधुमेह, हृदय रोग, एसिडिटी, दर्द निवारक, मानसिक स्वास्थ्य और पोषण सप्लीमेंट जैसी दवाएं शामिल हैं। सरकार ने नागरिकों को इन दवाओं के उपयोग से पहले सतर्क रहने और तुरंत डॉक्टर से संपर्क करने की सलाह दी है।

सीडीएससीओ द्वारा जारी सूची के अनुसार कई प्रमुख दवाएं गुणवत्ता परीक्षण में फेल हो गई हैं। इनमें से कुछ

दवाओं में दूषित तत्व पाए गए, जबकि अन्य घुलनशीलता, विघटन और स्टेरिलिटी परीक्षण में असफल रहें। इन दवाओं में कैफोटॉक्साइड, मोरेपनेम और अंबिकासिन सल्फेट जैसी एंटीबायोटिक्स, एसप्रिन और पैरासिटामोल जैसी दर्द निवारक दवाएं, पैट्राप्राजोल और ओम्प्रजोल जैसी एसिडिटी की दवाएं शामिल हैं। आईएचएफ के अध्यक्ष डा. आरएन कालरा के अनुसार असफल दवाओं का सेवन करने से गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। मधुमेह और हृदय रोगियों के लिए ग्लिमेराइड और टेलमिसार्टन जैसी दवाओं का फेल होना चिंताजनक है। मानसिक स्वास्थ्य के लिए उपयोग की जाने वाली अल्फ्राजोलाम और सरट्रालिन दवाओं में

दूषित तत्व पाए गए हैं, जिससे उनके प्रभाव में कमी आ सकती है।

मल्टीविटामिंस की इफेकेसी भी भ्रम के दायरे में :

केंद्रीय स्वास्थ्य सचिव पुष्य सलिला श्रीवास्तव के अनुसार मल्टीविटामिन और पोषण सप्लीमेंट्स की गुणवत्ता भी सवालों के घेरे में आ गई है। कैल्शियम एंड विटामिन डी3 और जिंक सल्फेट की गुणवत्ता में कमी पाई गई है, जिससे शरीर को आवश्यक पोषक तत्व नहीं मिल पाते। इसके अलावा, थायरोक्सीन सोडियम और हाइड्रोक्वीन सल्फेट जैसी अन्य आवश्यक दवाएं भी गुणवत्ता परीक्षण में असफल रही हैं।

सरकार ने नागरिकों को सतर्क रहने और अपनी दवाओं की बैच संख्या और एक्सपायरी डेट की जांच करने की सलाह दी है। यदि कोई व्यक्ति इन दवाओं का उपयोग कर

रहा है, तो उसे तुरंत डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए। किसी भी दुष्प्रभाव या स्वास्थ्य समस्या की रिपोर्ट संबंधित स्वास्थ्य विभाग को करनी चाहिए। सरकारी एजेंसियां इस मामले की गहराई से जांच कर रही हैं और जल्द ही कड़े कदम उठाने की संभावना है। नागरिकों को सीडीएससीओ द्वारा जारी सूचना को नियमित रूप से जांचते रहना चाहिए और किसी भी संदिग्ध दवा के उपयोग से बचना चाहिए। अधिक जानकारी के लिए सरकारी हेल्पलाइन 1800-180-3024 पर संपर्क किया जा सकता है या सीडीएससीओ की आधिकारिक वेबसाइट सीडीएससीओ.गोव.इन पर विजिट किया जा सकता है।

■ केंद्रीय स्वास्थ्य एजेंसियां
एलर्ट मोड में, मल्टीपल विटामिंस
की इफेकेसी पर भी भ्रम

Jansatta • 02 Mar • Ministry of Ayush
World eye on 21st century India

1, 8 • PG

588 • Sqcm

396681 • AVE

223.14K • Cir

Bottom Left, Top Right

Delhi

प्रधानमंत्री ने कहा, रंग ला रहा 'स्थानीय को बढ़ावा' दुनिया की नजर 21वीं सदी के भारत पर : मोदी



दिल्ली में शनिवार को 'एनएक्सटी' सम्मेलन को संबोधित करते प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी।

जनसत्ता ब्यूरो
नई दिल्ली, 1 मार्च।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, उनका 'वोकल फार लोकल' अभियान अब रंग ला रहा है, क्योंकि भारतीय उत्पाद वैश्विक हो रहे हैं और दुनिया भर में अपनी उपस्थिति दर्ज करा रहे हैं।

मोदी ने शनिवार को 'एनएक्सटी' सम्मेलन

में 'न्यूजएक्स वर्ल्ड' चैनल के उद्घाटन के अवसर पर कहा कि भारत अनंत नवोन्मेषों, किफायती समाधान खोजने और उन्हें विश्व को उपलब्ध कराने की भूमि बन रहा है।

मोदी ने कहा, 'दुनिया 21वीं सदी के भारत को उत्सुकता से देख रही है। दुनिया भर से लोग भारत आना और उसे समझना चाहते हैं।' उन्होंने कहा कि देश

बाकी पेज 8 पर

पेज 1 का बाकी

दुनिया की नजर 21वीं सदी के भारत पर : मोदी

अब विनिर्माण केंद्र और 'दुनिया के कारखाने' के रूप में उभर रहा है। मोदी ने कहा, 'दशकों से दुनिया भारत को अपना 'बैक ऑफिस' कहती रही है। अब भारत दुनिया का नया कारखाना बन रहा है। हम अब केवल कार्यबल नहीं रह गए हैं, बल्कि एक विश्व शक्ति बन रहे हैं।' प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत के बढ़ते रक्षा उत्पाद दुनिया के सामने इसकी इंजीनियरिंग और प्रौद्योगिकी की ताकत को दर्शाते हैं।

मोदी ने कहा, 'इलेक्ट्रॉनिक्स से लेकर आटोमोबाइल के क्षेत्र तक दुनिया ने भारत के पैमाने और क्षमता को देखा है। भारत न केवल दुनिया को उत्पाद उपलब्ध करा रहा है, बल्कि वैश्विक आपूर्ति शृंखला में एक भरोसेमंद और विश्वसनीय भागीदार भी बन रहा है।' प्रधानमंत्री ने कहा कि विभिन्न क्षेत्रों में भारत का नेतृत्व वर्षों की कड़ी मेहनत और व्यवस्थित नीतिगत निर्णयों का परिणाम है।

उन्होंने कहा, 'मैंने कुछ साल पहले देश के सामने 'वोकल फार लोकल' और 'लोकल फार ग्लोबल' की सोच रखी थी और आज हम इस सोच को हकीकत में बदलते देख रहे हैं।' मोदी ने कहा कि देश 'सेमीकंडक्टर' और विमानवाहक पोत बना रहा है तथा इसके मखाना और बाजरा जैसे 'सुपरफूड' (न्यूनतम कैलोरी और अधिकतम पोषक तत्व वाले खाद्य पदार्थ), आयुष उत्पाद तथा योग को दुनिया भर में अपनाया जा रहा है।

उन्होंने कहा कि भारत एक प्रमुख आटोमोबाइल निर्माता बन गया है और इसका रक्षा निर्यात बढ़ रहा है। प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत को दुनिया के सामने बिना किसी पूर्वाग्रह के वैसा ही पेश किया जाना चाहिए, जैसा वह है। उन्होंने कहा कि भारत ऐसे समाधान तैयार कर रहा है जो

किफायती, सुलभ और समय के अनुसार ढलने वाले हैं और वह उन्हें बिना किसी बाधा के दुनिया को पेश कर रहा है।

उन्होंने कहा, 'जब दुनिया को एक सुरक्षित और लागत प्रभावी डिजिटल भुगतान प्रणाली की आवश्यकता थी, तो भारत ने यूपीआई (यूनिफाइड पेमेंट इंटरफेस) प्रणाली विकसित की। आज फ्रांस, यूईई (संयुक्त अरब अमीरात) और सिंगापुर जैसे देश यूपीआई को अपने वित्तीय पारिस्थितिकी तंत्र में एकीकृत कर रहे हैं।' मोदी ने महाकुंभ का जिक्र करते हुए कहा कि इसने कार्यक्रमों का आयोजन करने के भारत के कौशल और नवोन्मेष को उजागर किया।

उन्होंने कहा कि उनकी सरकार ने नाट्य प्रदर्शन अधिनियम समेत कई अप्रचलित कानूनों को निरस्त कर दिया है। नाट्य प्रदर्शन अधिनियम के तहत, 10 या अधिक व्यक्तियों के एक साथ नृत्य करते पाए जाने पर गिरफ्तारी का प्रावधान था।

प्रधानमंत्री ने अपने आलोचकों पर निशाना साधते हुए कहा कि उन्हें आश्चर्य है कि 'लुटियन जमात' और 'खान मार्केट गिरोह' 75 साल से अधिक समय तक ऐसे कानूनों पर चुप रहे।

प्रधानमंत्री ने कहा, "अगर मोदी ऐसा कानून (नाट्य प्रदर्शन अधिनियम) लाते, तो जरा सोचिए क्या होता। यहां तक कि अगर सोशल मीडिया पर 'ट्रोल' करने वालों ने ऐसी कोई गलत सूचना भी फैलाई होती, तो ये लोग शोर मचाते और मोदी को निशाना बनाते, लेकिन यह हमारी सरकार है जिसने औपनिवेशिक काल के इस कानून को खत्म कर दिया है।"

प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत को दुनिया के सामने बिना किसी पूर्वाग्रह के वैसा ही पेश किया जाना चाहिए, जैसा वह है।

[illegible]

Navbharat Times • 02 Mar • Ministry of Ayush
Vocal for Local

13 • PG

389 • Sqcm

759334 • AVE

2.68M • Cir

Top Left

Delhi

'वोकल फॉर लोकल' से मिली ग्लोबल पहचान: पीएम मोदी

कहा, भारत अब दुनिया की फैक्ट्री के रूप में उभर रहा है

■ पीटीआई, नई दिल्ली: प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को कहा कि 'वोकल फॉर लोकल' अभियान अब रंग ला रहा है, क्योंकि भारतीय उत्पाद ग्लोबल स्तर पर अपनी मजबूत उपस्थिति दर्ज करा रहे हैं। उन्होंने कहा कि भारत केवल कार्यालय नहीं, बल्कि एक विश्व शक्ति बन रहा है। दिल्ली में NXT सम्मेलन में

पीएम ने कहा कि भारत अब दुनिया के लिए सिर्फ 'बैक ऑफिस' नहीं, बल्कि एक प्रमुख निर्माण केंद्र बन रहा है। उन्होंने कहा कि भारत अंतर्गत नवोन्मेष और क्रियाशील समाधानों की भूमि बन चुका है। उन्होंने कहा कि देश अब विनिर्माण केंद्र और 'दुनिया के फैक्ट्री' के रूप में उभर रहा है।

PTI

'सुपरफूड तक भारत का दबदबा'

मोदी ने कहा कि भारत सेमीकंडक्टर और मिशन क्रिकेट फील्ड बनाने में सक्षम हो गया है। इसके अलावा, मखाना और बाजरा जैसे



सुपरफूड, आयुष उत्पाद और योग को भी दुनिया भर में तेजी से अपनाया जा रहा है। पीएम ने नब्बार के भारतीय दूरिक्रम को 'इंजोवेशन' करार देते हुए

कहा कि भारत केवल नब्बार ही नहीं कर रहा, बल्कि इसे भारतीय तरीके से कर रहा है। उन्होंने कहा कि हम ऐसे समाधान देखकर कर रहे हैं जो क्रियाशील, सुलभ और समग्र के अनुसार ढलने वाले हैं।



तीसरी बार सरकार बनने पर भरोसा

मोदी ने कहा कि बीजेपी के नेतृत्व वाली एनडीए सरकार का तीसरी बार सत्ता में लौटना जनता के विश्वास को दर्शाता है। उन्होंने उन्मीद जताई कि नया



ग्लोबल समाचार चैनल भारत की उपलब्धियों को दुनिया तक पहुंचाएगा। मोदी ने कहा कि उनकी सरकार ने नाट्य प्रदर्शन अधिनियम समेत कई अप्रचलित कानूनों को निरस्त कर दिया है। नाट्य प्रदर्शन अधिनियम के तहत, 10 या अधिक व्यक्तियों के एक सभा नृत्य करते हुए जाने पर गिरफ्तारी का प्रावधान था।

'दुनिया का डिजिटल पैमेंट मॉडल UPI'

पीएम ने कहा कि जब दुनिया को सुरक्षित और क्रियाशील डिजिटल भुगतान प्रणाली की जरूरत थी, तब भारत ने यूनिफाइड पैमेंट इंटरफेस (UPI) विकसित



किया। आज फ्रांस, यूएई और सिंगापुर जैसे कई देश इसे अपने वित्तीय तंत्र में अपना रहे हैं। उन्होंने

कहा कि कोविड-19 के दौरान भारत के टीकों ने उन्नती स्वास्थ्य सेवा की ताकत को साबित किया। आरोग्य रंजु ऐप को ऑफन सोर्स बनाकर दुनिया के लिए उपलब्ध कराया गया।

'अगर मोदी कानून लाते, तो बवाल मच जाता'

पीएम ने अपने आलोचकों पर निशाना साधते हुए कहा कि उन्हें आश्चर्य है कि 'लुटियन जमात' और 'खान मार्केट गिरोह' 75 साल से अधिक समय तक ऐसे कानूनों पर चुप रहे। प्रधानमंत्री ने कहा, 'अगर मोदी ऐसा कानून (नाट्य प्रदर्शन अधिनियम) लाते, तो जरा सोचिए क्या होता। यहां तक कि अगर सोशल मीडिया पर 'ट्रोल' करने वालों ने ऐसी कोई गलत सूचना भी फैलाई होती, तो ये लोग शोर मचाते और मोदी को निशाना बनाते, लेकिन यह हमारी सरकार है जिसने औपनिवेशिक काल के इस कानून को खत्म कर दिया है।'



'दुनिया की नजर हम पर, भविष्य उज्ज्वल'

प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत 21वीं सदी में कई ग्लोबल पहलों का नेतृत्व कर रहा है। उन्होंने हाल में AI शिखर सम्मेलन और



G-20 अध्यक्षता को भारत की बढ़ती भूमिका का प्रतीक बताया। उन्होंने कहा कि भारत यह भूमि है, जिसने दुनिया को शून्य डिग्री और अब यह अन्तर्गत नवोन्मेष की भूमि बन चुका है। पीएम मोदी ने महकुम का जिक्र करते हुए कहा कि इसने कार्यक्रमों का आयोजन करने के भारत के कोशल और नवोन्मेष को उज्जगर किया है।

कृषि बजट पर मोदी का फोकस

पीएम मोदी ने शनिवार को 'कृषि और ग्रामीण समृद्धि' पर आयोजित सेमिनार में बजटीय प्रस्तावों के शीघ्र कार्यान्वयन का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि अब विचार-विमर्श नहीं, बल्कि क्रियान्वयन पर ध्यान देना होगा। मोदी ने प्रधानमंत्री धन धन्य कृषि योजना और मखाना बोर्ड की स्थापना जैसी योजनाओं को महत्वपूर्ण बताते हुए कृषि उत्पादन बढ़ाने और



छोटे किसानों तक उन्नत बीज पहुंचाने पर जोर दिया। उन्होंने बताया कि पीएम-किसान योजना के तहत 11 करोड़ किसानों को 3.75 लाख करोड़ रुपये सीधे ट्रांसफर किए गए हैं। प्रधानमंत्री ने अरहर, उड़द और मसूर की आत्मनिर्भरता बढ़ाने के लिए उच्च उपज देने वाली किस्में और निजी क्षेत्र की भागीदारी को भी आवश्यक बताया।

Amar Ujala • 02 Mar • Ministry of Ayush
Daily health Capsul

16 • PG

262 • Sqcm

554688 • AVE

564.4K • Cir

Bottom Right

Delhi

डेली हेल्थ
कैप्सूल

इम्युनिटी
बढ़ाता है लौकी
का जूस

लौकी के जूस में
एंटीऑक्सिडेंट्स होते हैं, जो
इम्युनिटी को मजबूत बनाकर
रोगों से रक्षा करते हैं।

लौकी का जूस शारीरिक और
मनसिक दोनों तरह की सेहत
के लिए फायदेमंद होता है। इसमें
पानी, फाइबर और विटामिन सी,
बी6, फोलेट, मैग्नीशियम और
पोटेशियम पाए जाते हैं, जो शरीर
को स्वस्थ रखने में अहम
भूमिका निभाते हैं। इसके
अलावा, लौकी में
एंटीऑक्सिडेंट्स भी होते हैं, जो
इम्युनिटी को बढ़ाकर रोगों से



बचाव करते हैं। विटामिन और
मिनरल्स से भरपूर इस जूस से
शरीर को एनर्जी मिलती है और
टॉक्सिन्स को बाहर निकालने में
मदद मिलती है। लौकी के जूस
में फाइबर भरपूर मात्रा में होता
है, जो पाचन क्रिया को सुचारु
रूप से चलाने में मदद करता
है। इसके नियमित सेवन से
कब्ज और पेट संबंधी समस्याओं
से छुटकारा मिलता है। साथ ही
लंबे समय तक पेट के भरा होने
का अहसास होने से वजन
नियंत्रित रहता है। लौकी में
मौजूद पोटेशियम ब्लड प्रेशर को
नियंत्रित रखता है और
कोलेस्ट्रॉल को संतुलित रखता है,
जिससे दिल की बीमारियों का
जोखिम कम होता है। जूस
बनाने के लिए लौकी को धो लें
और छिलका हटा दें। थोड़ा पानी
मिलाकर इसे मिक्सी में पीस लें।
छानकर इसका सेवन करें। आप
स्वाद के लिए इसमें नींबू का रस
भी मिला सकते हैं।

क्या कहते हैं विशेषज्ञ



हफ्ते में 2-3 दिन
लौकी के जूस का
सेवन कर सकते
हैं। जूस बनाते समय
लौकी को थोड़ा काटकर चख
लें, कहीं स्वाद कड़वा तो नहीं
है। अगर लौकी कड़वी निकले,
तो इसे इस्तेमाल न करें।
-डॉ. आर.पी. पाराशर
वरिष्ठ आयुर्वेद चिकित्सक

Online Coverage

No	Portal Name	Headline (Incorporated with URL)	Reach
1.	Dainik Bhaskar	होम्योपैथी महाकुंभ-2025" की 11वीं नेशनल कॉन्फ्रेंस: इंदौर सांसद लालवानी बोले- श...	66.5M
2.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	बोले इटावा: हमें 58 सर्जरी करने का अधिकार, रोक हटाई जाए	64.8M
3.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	नशा मुक्ति अभियान चलाएगी यूनानी तिब्बती कांग्रेस	64.8M
4.	अमर उजाला (Amar ujala)	Indore News: अष्टांग आयुर्वेद महाविद्यालय को मिली 39 करोड़ की सौगात, बनेगा 6 मंज...	63.8M
5.	News18	अब आयुर्वेदिक इलाज होगा और भी सुलभ, सीएचसी-पीएचसी में तैनात होंगे विशेषज्ञ चिकित...	43.6M
6.	Dailyhunt	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	18.6M
7.	Dailyhunt	Counting steps: India"s long road to fitness	18.6M
8.	Latestly	Latest News Students Taken on Visit to Ayush Research Facilities to See Its La..	7.8M
9.	The Tribune India	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	7M
10.	Janta Se Rishta	Ramit Tandon, अनाहत सिंह ने पोरबंदर में "फिट इंडिया संडे ऑन साइकिल" के दौरान म...	3.8M
11.	Janta Se Rishta	Jaipur जिला कलेक्टर ने किया राज्य स्तरीय आरोग्य मेले का अवलोकन	3.8M
12.	Oneindia Hindi	योग विज्ञान संस्थान के स्वर्ण जयंती समारोह का भव्य शुभारंभ: 5 दशकों की समर्पित य...	2.9M
13.	Ani News	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	1.9M
14.	Deccan Herald	Counting steps: India"s long road to fitness	1.14M
15.	ThePrint	विद्यार्थियों को आयुष अनुसंधान संस्थानों की प्रयोगशालाओं का कामकाज दिखाया गया	483.1K
16.	Indian Bureaucracy	Fit and Healthy India Combating Obesity Through Collective Action	460.8K
17.	Press Trust of India	Students taken on visit to Ayush research facilities to see its lab work	200.1K
18.	News Drum	Students taken on visit to Ayush research facilities to see its lab work	158.4K
19.	HT Syndication	On PM"s call, Ayush labs open doors: Young minds step into "One Day as Scienti ...	119.8K
20.	Swadesh News	आयुष मंत्रालय जल्द ही बदलेगा NCISM के चारों अध्यक्षों को, आयुर्वेद, यूनानी और अन...	93.2K
21.	The News Mill	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	85.1K
22.	New Kerala	Joginder Sharma Leads FIT India Sundays Cycling Movement	72K
23.	WebIndia123	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	61.9K

24.	Indian Economic Observer	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	16.1K
25.	Daily Prabhat	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	280
26.	Shabd Sangram	जीएसआईटीएस में अगले वर्ष से बायोटेक्नोलॉजी के साथ होम्योपैथी पढाई जाएगी – निदेश...	N/A
27.	उद्योग का अनुमान	विद्यार्थियों को आयुष अनुसंधान संस्थानों की प्रयोगशालाओं का कामकाज दिखाया गया	N/A
28.	Daily World Hindi	विद्यार्थियों को आयुष अनुसंधान संस्थानों की प्रयोगशालाओं का कामकाज दिखाया गया	N/A
29.	Sanskar News	जिला कलक्टर ने किया आरोग्य मेले का निरीक्षण	N/A
30.	BharatKi Baat	Students visit Ayush research facilities to observe laboratory work and research...	N/A
31.	Udaipur Kiran	जीएसआईटीएस में अगले वर्ष से बायोटेक्नोलॉजी के साथ पढाई जाएगी होम्योपैथी: निदेशक	N/A
32.	Newzfatafat	जीएसआईटीएस में अगले वर्ष से बायोटेक्नोलॉजी के साथ पढाई जाएगी होम्योपैथी: निदेशक	N/A
33.	हिंदी सामना	शिवराज के विदिशा में 15 साल से नहीं हैं एमडी डॉक्टर...चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी के हव...	N/A
34.	Khabar Monkey	आयुष मंत्रालय जल्द बदलेगा NCISM के सभी अध्यक्ष, आयुर्वेद, यूनानी समेत अन्य चिकित...	N/A
35.	Pune Media	Sports News Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh Spread Message t o Figh...	N/A
36.	Samaj Jagran	बांधवगढ़ विधायक ने बिरासिनी माता की तस्वीर भेंट की	N/A
37.	Times Of Taj	Ex-cricketer Joginder Sharma, squash stars Ramit Tandon, Anahat Singh spread mes...	N/A
38.	Bharat Express	पूर्व क्रिकेटर जोगिंदर शर्मा समेत इन खिलाड़ियों ने दिया मोटापे के खिलाफ संदेश, ख...	N/A
39.	OneTurf News	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
40.	Pune Now	Giloy an Ayurvedic Wonder Herb, Gains Global Attention for Its Immune-Boosting, ...	N/A
41.	Bihar Times	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
42.	Chhattisgarh Today	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
43.	Newspoint	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
44.	Maharashtra Samachar	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
45.	Odisha Post	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
46.	Himachal Patrika	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A



47.	Kashmir Breaking News	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
48.	Kashmir Newslines	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
49.	Jharkhandtimes	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
50.	South India News	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
51.	Vanakkam Tamil Nadu	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
52.	North East Times	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
53.	Haryana Today	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
54.	Delhi live news	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
55.	Gujarat Varta	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
56.	Telangana Journal	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
57.	West Bengal Khabar	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
58.	Bihar 24x7	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
59.	Rajasthan Ki Khabar	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
60.	Punjab Live	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
61.	Karnataka Live	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
62.	Gujarat Samachar	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
63.	Andhra Pradesh Mirror	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
64.	Indian News Network	Joginder Sharma, Ramit Tandon, Anahat Singh spread message to fight obesity d uri...	N/A
65.	Kheltoday	Ex-cricketer Joginder Sharma, squash stars Ramit Tandon, Anahat Singh spread mes...	N/A
66.	Swatantra Prabhat	यह सम्मान उत्तर प्रदेश के लिए है गर्व की बात – कुलपति प्रो. बंदना सिंह	N/A

67.	Sonebhadra Live	अब आयुर्वेदिक इलाज होगा और भी सुलभ, सीएचसी-पीएचसी में तैनात होंगे विशेषज्ञ चिकित...	N/A
68.	कुतुब मेल	राजस्थान सरकार के आयुष विभाग द्वारा राज्य स्तरीय आरोग्य मेले का प्रारम्भ	N/A
69.	OB News	Young minds step into 'One Day as Scientist" initiative	N/A
70.	The Mobi World	Young minds step into 'One Day as Scientist" initiative	N/A
71.	Koshur Samachar	IIIM mentors Startups to Business enterprises in J&K	N/A
72.	Rajasthan News(राजस्थान समाचार)	जेकेके में शुरू हुआ राज्य स्तरीय आरोग्य मेला, वीडियो में देखें प्रमुख डॉक्टर्स औ...	N/A