

MINISTRY OF AYUSH COMPILED MEDIA REPORT
05 Jun, 2025 – 06 Jun, 2025

 **Total Mention 11**

 Print	Financial	Mainline	Regional	Periodical
11	1	3	7	N/A


 Print

No	Newspaper	Headline	Edition	Pg
1.	Bizz Buzz	30k orgs register for Yoga Sangam: Ayush Ministry	Hyderabad	8
2.	The Times of India	70k register for Yoga Day in Haryana	Chandigarh	7
3.	The Morning Standard	FIT BIT	Delhi	2
4.	The Statesman	30k organisations register for Yoga Sangam 2025: Ayush Ministry	Delhi	10
5.	Deshbandhu	30 thousand organizations registered for Yoga Sangam 2025	Delhi	11
6.	Pioneer Hindi	Medicinal plants planted in Shri Krishna Ayush University	Delhi	5
7.	Virat Vaibhav	11th Antarrashtriye Yog Divas ke liye karyekram ka ayojan	Delhi	2
8.	Sandhya Times	Desh mein 1 lakh sthano par manaya jayega Yog Divas	Delhi	11
9.	Dainik Jagran	Surakshit bhavishye ke liye plastic ko kahe naa	Delhi	3
10.	Punjab Kesari	Yog sangam 2025 ke liye 30 hazar sangathno ne karaya panjikan: Ayush Mantralay	Delhi	10
11.	Lokmat	Ayurvedic Siddha Calci Yoga will fulfill calcium deficiency	Mumbai	9

Bizz Buzz • 06 Jun • Ministry of Ayush
30k orgs register for Yoga Sangam: Ayush Ministry

8 • PG

144 • Sqcm

14417 • AVE

N/A • Cir

Middle Left

Hyderabad

30k orgs register for Yoga Sangam: Ayush Ministry

The IDY events will be held across the snow-capped mountains of Ladakh to the sunlit beaches of Kerala



NEW DELHI

AS the nation gears up to celebrate the 11th International Day of Yoga (IDY), 30,000 organisations across the country have registered for Yoga Sangam -- the main event of the IDY.

The organisations range from schools and Resident Welfare Associations (RWAs) to corporates, NGOs, and government bodies.

"This overwhelming response in terms of registration of proposals reflects a nationwide embrace of Yoga as more than just a practice -- it's a movement toward mindful living, community resilience, and national well-being," said Ayush Ministry.

On June 21, over one lakh locations across the country will transform into vibrant sanctuaries of well-being -- each echoing the spirit of India's ancient wisdom and its modern resolve to lead the world in holistic health.

The IDY events will be held across the snow-capped

mountains of Ladakh to the sunlit beaches of Kerala, from school playgrounds and office lawns to railway stations and historic temple courtyards.

The Ministry noted that these events would be tracked online through a facility on the yoga portal, wherein aspiring organisations can register their proposals to register an IDY event.

"The active participation of premier institutions such as IITs, IIMs, and Central Universities has infused renewed energy into the movement. These centres of academic excellence are not only hosting large-scale Yoga demonstrations but are also promoting Yoga as a tool for mental clarity, emotional resilience, and leadership development," the Ministry said. To participate, citizens can visit the Ayush Ministry's website and register as a group or organisation.

After conducting the Yoga Sangam event on June 21, upload participation details and receive the official Certificate of Appreciation.

The Times of India • 06 Jun • Ministry of Ayush
70k register for Yoga Day in Haryana

7 • PG

26 • Sqcm

12410 • AVE

345.95K • Cir

Top Right

Chandigarh

70k register for Yoga Day in Haryana: The Haryana Ayush department has announced that more than 70,000 people across all districts of the state have so far registered to participate in the "Yoga Mahotsav" on June 21. TNN

The Morning Standard • 06 Jun • Ministry of Ayush

FIT BIT

2 • PG

594 • Sqcm

285251 • AVE

300K • Cir

Middle Right

Delhi

FITBIT

DANDASANA ON BLOCKS VINYASA

(STAFF POSE ON BLOCKS FLOW)

This is a challenging practice performed with the support of yoga blocks. The blocks engage the muscles more effectively, particularly the core, arms, and shoulders. They give stable support for the hands. This stretching and strengthening supportive practice can be included in yoga sequences for almost all. This helps blood circulation towards the legs increase, healing the legs, feet, and ankles. Runners or athletes may experience leg cramps and find this practice restorative in nature. It is a great practice for working professionals who spend a lot of time sitting at a slouch at their office desks.

STEPS

- First grab two blocks. Instead, you can use books or something hard like a yoga block and then start in Dandasana.
- Ensure your spine is tall and your sitting bones are grounded evenly on the mat. The palms are placed on the floor to the sides.
- Grab the blocks and place them on either side of the hips, in place of the palms. Place the shorter side of the blocks on the mat. Set it at maximum or medium height, depending on your flexibility and comfort.
- Rest the palms flat on the respective blocks with the fingers together and pointing in front. Finally, to begin the flow, inhale and lift your hips off the floor, pressing the palms firmly into the blocks.
- Exhale, lower the hips back down gently. Keep your legs active and straight, pointing the toes up.
- Keep your core engaged throughout the practice. Lengthen through the crown of your head to keep the spine erect.
- Repeat this Dandasana On Blocks Vinyasa hips up and down movement with stability eight times. Inhale to lift again and exhale to lower on the ground,

maintaining a controlled and smooth motion.

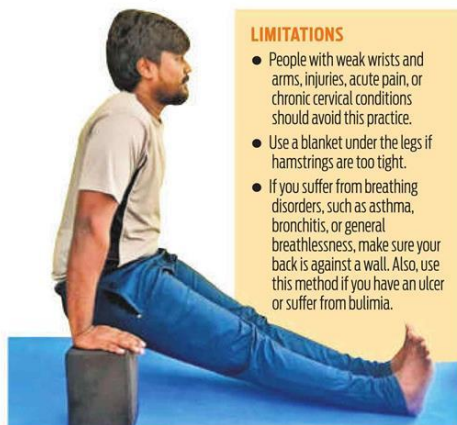
- Keep your chest open and avoid rounding your back. Ensure your shoulders are rolled back and down, away from your ears. Maintain the engagement of your core and legs throughout the flow.
- To release, exhale and lower the hips on the ground, relax in Staff Pose Hands Back Knee Bent.

BENEFITS

- Develops strength, especially in the core, arms, and wrists.
- Releases tight piriformis and tension from the hips, back, neck, and shoulders after a long and hectic day at work.
- Alleviates sciatica or mild lower back pain, improving function in the back, hips, and legs.
- Yoga sequences for almost all, including athletes, runners, working professionals, teens, artists, gardeners, and others.
- Alleviates symptoms related to frozen shoulders, shoulder impingement, shoulder instability, tennis elbows, carpal tunnel syndrome, wrist strain, or arthritis.
- Can benefit individuals recovering from illness or experiencing weakness, gradually build strength and flexibility without straining the body.

LIMITATIONS

- People with weak wrists and arms, injuries, acute pain, or chronic cervical conditions should avoid this practice.
- Use a blanket under the legs if hamstrings are too tight.
- If you suffer from breathing disorders, such as asthma, bronchitis, or general breathlessness, make sure your back is against a wall. Also, use this method if you have an ulcer or suffer from bulimia.



— By N. Elumalai, PhD Scholar (Yoga Science) at Meenakshi Academy of Higher Education & Research, Chennai-78

The Statesman • 06 Jun • Ministry of Ayush

30k organisations register for Yoga Sangam 2025: Ayush Ministry

10 • PG

251 • Sqcm

45177 • AVE

225K • Cir

Middle Right

Delhi

30k organisations register for Yoga Sangam 2025: Ayush Ministry

AGENCIES

NEW DELHI, 5 JUNE

As the nation gears up to celebrate the 11th International Day of Yoga (IDY), 30,000 organisations across the country have registered for Yoga Sangam - the main event of the IDY.

"This overwhelming response in terms of registration of proposals reflects a nationwide embrace of Yoga as more than just a practice - it's a movement toward mindful living, community resilience, and national well-being," said Ayush Ministry.

On 21 June, over one lakh locations across the country will transform into vibrant sanctuaries of well-being.

The IDY events will be held across the snow-capped mountains of Ladakh to the sunlit beaches of Kerala, from

school playgrounds and office lawns to railway stations and historic temple courtyards.

The Ministry noted that these events would be tracked online through a facility on the yoga portal, wherein aspiring organisations can register their proposals to register an IDY event.

"The active participation of premier institutions such as IITs, IIMs, and Central Universities has infused renewed energy into the movement. These centres of academic excellence are not only hosting large-scale Yoga demonstrations but are also promoting Yoga as a tool for mental clarity, emotional resilience, and leadership development," the Ministry said.

To participate, citizens can visit the Ayush Ministry's website and register as a group or organisation.

Deshbandhu • 06 Jun • Ministry of Ayush

30 thousand organizations registered for Yoga Sangam 2025

11 • PG

403 • Sqcm

338795 • AVE

325.52K • Cir

Middle Left

Delhi

योग संगम 2025 के लिए 30 हजार संगठनों ने कराया पंजीकरण

नई दिल्ली, 5 जून (एजेंसियां)। 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारी में, देश भर की 30,000 संस्थाओं ने योग संगम में हिस्सा लेने के लिए पंजीकरण कराया है। इनमें स्कूल, रेजिडेंट वेलफेयर एसोसिएशन, कॉरपोरेट, एनजीओ और सरकारी संस्थाएं भी शामिल हैं। आयुष मंत्रालय ने इस विषय में जानकारी देते हुए बताया कि इतनी बड़ी संख्या में पंजीकरण दिखाता है कि योग सिर्फ अभ्यास नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवन, सामुदायिक एकता और राष्ट्रीय कल्याण की दिशा में एक आंदोलन है।

21 जून को देश के एक लाख से ज्यादा स्थानों पर योग के कार्यक्रम होंगे, जिसमें लद्दाख की बर्फीली चोटियों से लेकर केरल के समुद्र तटों, स्कूलों, ऑफिसों, रेलवे स्टेशनों और मंदिरों के प्रांगण भी शामिल हैं। मंत्रालय ने बताया कि इन कार्यक्रमों को योग पोर्टल पर ऑनलाइन ट्रैक किया जाएगा, जहां संस्थाएं अपने आयोजन के लिए पंजीकरण कर सकती हैं। आईआईटी, आईआईएम

और सेंट्रल यूनिवर्सिटी जैसी प्रमुख संस्थाएं भी बड़े पैमाने पर योग प्रदर्शन कर रही हैं और इसे मानसिक स्पष्टता, भावनात्मक मजबूती और नेतृत्व विकास के लिए बढ़ावा दे रही हैं।

इसमें भाग लेने के लिए लोग आयुष मंत्रालय की वेबसाइट पर समूह या संस्था के रूप में रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं। 21 जून को योग संगम आयोजन के बाद, भागीदारी विवरण अपलोड करने पर आधिकारिक प्रशंसा प्रमाण पत्र मिलेगा। मंत्रालय ने कहा कि आइए, एक स्वस्थ और समृद्ध भारत के लिए योग संगम को राष्ट्रीय कल्याण का आधार बनाएं। हम सब मिलकर योग संगम को समग्र स्वास्थ्य और राष्ट्रीय कल्याण के लिए भारत के आंदोलन की आधारशिला बनाएं। बता दें, आयुष मंत्रालय ने एक पोर्टल लॉन्च किया है, जहां संगठन अपने कार्यक्रमों को पंजीकृत कर सकते हैं, 21 जून को योग सत्र आयोजित कर सकते हैं और आधिकारिक प्रशंसा प्रमाणपत्र प्राप्त करने के लिए भागीदारी डेटा अपलोड कर सकते हैं।



Pioneer Hindi • 06 Jun • Ministry of Ayush
Medicinal plants planted in Shri Krishna Ayush University

5 • PG

130 • Sqcm

202193 • AVE

375K • Cir

Middle Left

Delhi

श्री कृष्ण आयुष विश्वविद्यालय में रोपित किए औषधीय पौधे

● कुलपति बोले, प्रकृति से जुड़ना ही सच्चा योग प्लास्टिक मुक्त कैंपस हमारा लक्ष्य

पायनियर समाचार सेवा। कुरुक्षेत्र

श्री कृष्ण आयुष विश्वविद्यालय में विश्व पर्यावरण दिवस पर स्वच्छता अभियान चलाया गया। इसके साथ ही विश्वविद्यालय परिसर, उमरी रोड और होम्योपैथी क्लिनिक परिसर में 40 औषधीय पौधे रोपे



गए। आयुष विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. वैद्य करतार सिंह धीमान के मार्गदर्शन में कार्यक्रम को 'हरित योग' थीम के अंतर्गत मनाया गया। कुलपति ने विद्यार्थियों से

पौधरोपण करा कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि प्रकृति से जुड़ना ही सच्चा योग है। आयुष प्रणाली का आधार ही प्राकृतिक चिकित्सा

और जीवनशैली है, जिसमें पर्यावरण का संरक्षण अनिवार्य है। विश्वविद्यालय न केवल शिक्षा का केंद्र है, बल्कि समाज में जागरूकता फैलाने का भी माध्यम है। प्लास्टिक मुक्त कैंपस और हरियाली को बढ़ावा देना हमारी प्राथमिकता है। कुलपति ने विश्वविद्यालय के सभी अधिकारियों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों को पर्यावरण संरक्षण के प्रति प्रेरित भी किया।

कुलपति प्रो. धीमान ने कहा कि पिछले एक वर्ष से विश्वविद्यालय द्वारा प्लास्टिक रहित कैंपस बनाने की दिशा में कार्य किया जा रहा है।

Virat Vaibhav • 06 Jun • Ministry of Ayush
11th Antarrashtriye Yog Divas ke liye karyekram ka ayojan

2 • PG

146 • Sqcm

175188 • AVE

625K • Cir

Middle Right

Delhi

11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के लिए कार्यक्रम का आयोजन

वेभव न्यूज़ ■ नई दिल्ली

शिक्षा मंत्रालय ने स्वयं सेवी संस्था पीपुल्स फाउंडेशन एवं सम्मति वेलबीइंग सेंटर के सहयोग से शास्त्री भवन स्थित अपने कार्यालय में अपने कर्मियों एवं अधिकारियों के लिए एक योग एवं नेचुरोपैथी स्वास्थ्य शिविर सह ट्रेनिंग सत्र का आयोजन किया। यह कार्यक्रम मंत्रालय द्वारा 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2025 के मद्देनजर होने वाले काउंटडाउन प्रयासों के संदर्भ में आयोजित किया गया था। इस शिविर सह ट्रेनिंग सत्र की थीम थी-योग एक प्राकृतिक चिकित्सा के माध्यम से एक स्वस्थ जीवन शैली अपनाकर योग ध्यान आधारित दिनचर्या से तरोताजा रहते हुए तन, मन, दिमाग का स्वस्थ प्रबंधन करते हुए व्यक्तिगत, सामाजिक, व्यावसायिक उत्पादकता बढ़ाने का लक्ष्य हासिल करना और अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाना। दो घंटे चले इस हेल्थ कैम्प में



मंत्रालय के कर्मियों ने भारी संख्या में उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम को दो भागों में विभाजित किया गया था। 45 मिनट के पहले सत्र में प्रसिद्ध नेचुरोपैथ फिजिशियन एवं सम्मति वेलबीइंग के डायरेक्टर डॉ. राजेश कुमार सिंह ने अपने आडियो विजुअल प्रस्तुति के माध्यम से नेचुरोपैथी के फायदे एवं प्रारंभिक चिकित्सा में उसकी उपयोगिता, उत्तम पाचन क्रिया का महत्व, डॉक्टर का परामर्श दात्री रोल एवं फूड एज मेडिसिन पर बल दिया। डॉ. सिंह ने हेल्दी वेट, हेल्दी प्लेट, हेल्थी ब्रेक्स, व्यायाम अच्छी नींद एवं इंटरमिटेंट

फास्टिंग की महत्ता को समझाते हुए स्वस्थ जीवन शैली के माध्यम से लाइफ स्टाइल बीमारियों से बचाव के बारे में चर्चा की। पीपुल्स फाउंडेशन के अध्यक्ष बीएन झा ने कार्यक्रम की रूपरेखा प्रस्तुत करते हुए कहा कि उनकी संस्था की टैगलाइन है - हेल्थ, हैप्पीनेस एंड हारमोनी। इस श्री एच के मैसेज को भारत की प्राचीन ज्ञान गंगा योग और प्राकृतिक चिकित्सा के माध्यम से देश के जन जन तक एक रोगमुक्त भारत के संकल्प को पहुंचाने के लिए उनकी संस्था कटिबद्ध है। उन्होंने कहा कि अध्यात्म और स्वास्थ्य जुड़े हुए हैं।

Sandhya Times • 06 Jun • Ministry of Ayush
Desh mein 1 lakh sthano par manaya jayega Yog Divas

11 • PG

136 • Sqcm

36152 • AVE

106.19K • Cir

Bottom Right

Delhi

देश में 1 लाख स्थानों पर मनाया जाएगा योग दिवस



■ सान्ध्य टाइम्स ब्यूरो । 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर देश में एक लाख स्थानों पर योग कार्यक्रम होंगे। इसके लिए 30 हजार संस्थाओं ने पंजीकरण कराया है। उनमें कॉर्पोरेट और अन्य कारोबारी संगठनों के अलावा आरटब्ल्यूए, शैक्षणिक संस्थाएं और अन्य शामिल हैं। जानकारी के अनुसार, योग दिवस के लिए दुनिया के भी कई शहरों में तैयारियां चल रही हैं। इधर, देश में केंद्र और राज्य सरकारों के कई मंत्रालय और एजेंसियां भी तैयारियों में जुटी हैं। लद्दाख के ऊंचे स्थानों से लेकर समुद्र में भी कई स्तर पर योग कार्यक्रम होंगे। नेवी के पोत पर भी योग करते जवान नजर आएंगे। पीएम नरेंद्र मोदी की ओर से आंध्र प्रदेश के विशाखापट्टनम में होने वाले मुख्य कार्यक्रम में योग किए जाने की संभावना है। आंध्र में ही करीब 10 लाख लोगों की ओर से योग किए जाने की तैयारी हो रही है। इस बार के योग दिवस की थीम है 'एक जमीन, एक सेहत'। यानी हमारी अपनी सेहत की तरह पृथ्वी की अच्छी सेहत भी जरूरी है। (ल व)

Dainik Jagran • 06 Jun • Ministry of Ayush
Surakshit bhavishye ke liye plastic ko kahe naa

3 • PG

618 • Sqcm

1562641 • AVE

1.14M • Cir

Middle Center

Delhi

‘सुरक्षित भविष्य के लिए प्लास्टिक को कहें ना’

जागरण संवाददाता, दक्षिणी दिल्ली: केंद्रीय आयुष मंत्रालय ने राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ के साथ मिलकर एक कार्यक्रम आयोजित किया, जिसमें मुख्य अतिथि केंद्रीय स्वास्थ्य परिवार कल्याण राज्य मंत्री प्रताप राव जाधव ने पौधा लगाकर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। उन्होंने कहा आयुर्वेद का प्रकृति के साथ गहरा संबंध है। आज प्लास्टिक एक अभिशाप बन चुका है, जो कभी खत्म नहीं होता है। दिनचर्या में प्लास्टिक का इस्तेमाल रोकें और भविष्य को सुरक्षित बनाएं। आयुष सचिव राजेश कुटेचा ने कहा कि हर वनस्पति का पर्यावरण प्रदूषण मुक्ति में अपना महत्व है। वहीं राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ के सशशी निकाय के अध्यक्ष वैद्य देवेन्द्र त्रिगुणा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक पौधा-मां के नाम से जो अभियान चलाया है वो पर्यावरण शुद्धि की दिशा में एक वरदान है। इस दौरान आयुष मंत्रालय की संयुक्त सचिव मोनालिसा दास, यूनानी चिकित्सा के सलाहकार डा. काशमी, राष्ट्रीय आयुर्वेद विद्यापीठ की निदेशक वैद्य वंदना सिरोहा आदि मुख्य रूप से मौजूद रहे।

बच्चों ने चित्र बनाकर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया: पर्यावरण संरक्षण अभियान ‘एक पेड़ मां के नाम’ के तहत दिल्ली नगर निगम के सेंट्रल जोन की चैयरमैन व कालकाजी निगम पार्षद योगिता सिंह



आयुष मंत्रालय के आयुष भवन परिसर में हुए कार्यक्रम में केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण राज्य मंत्री प्रताप राव जाधव ने किया पौधारोपण • सौ. आयुष मंत्रालय



सेंट्रल पार्क में पार्षद योगिता सिंह के साथ बच्चों ने बनाए चित्र • सौ.पार्षद कार्यालय

के नेतृत्व में कालकाजी में सेंट्रल पार्क, कृष्णा मार्केट में पौधारोपण कार्यक्रम हुआ। इस दौरान बच्चों के लिए चित्रकला प्रतियोगिता हुई, जिसमें बच्चों ने चित्रों के जरिए पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया।

वहीं अखिल भारतीय आयुर्वेद संस्थान की ओर से पर्यावरण, वन

और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय द्वारा शुरू किए गए ‘मेरी लाइफ’ के तहत विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया। इस दौरान छात्रों ने ‘प्लास्टिक की दुनिया, प्रकृति का विनाश’ नामक नुक्कड़ नाटक का मंचन कर प्लास्टिक प्रदूषण के खतरों से आगाह किया।

Punjab Kesari • 06 Jun • Ministry of Ayush

Yog sangam 2025 ke liye 30 hazar sangathno ne karaya panjikan:Ayush
Mantralay

10 • PG

183 • Sqcm

197608 • AVE

1.81M • Cir

Bottom Left

Delhi

योग संगम 2025 के लिए 30 हजार संगठनों ने कराया पंजीकरण : आयुष मंत्रालय

नई दिल्ली, (पंजाब केसरी): 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारी में, देश भर की 30,000 संस्थाओं ने योग संगम में हिस्सा लेने के लिए पंजीकरण कराया है। इनमें स्कूल, रेजिडेंट वेलफेयर एसोसिएशन, कॉर्पोरेट, एनजीओ और सरकारी संस्थाएं भी शामिल हैं।

आयुष मंत्रालय ने इस विषय में जानकारी देते हुए बताया, इतनी बड़ी संख्या में पंजीकरण दिखाता है कि योग सिर्फ अभ्यास नहीं, बल्कि स्वस्थ जीवन, सामुदायिक एकता और राष्ट्रीय कल्याण की दिशा में एक आंदोलन है। 21 जून को देश के एक लाख से ज्यादा स्थानों पर योग के कार्यक्रम होंगे, जिसमें लद्दाख की बर्फीली चोटियों से लेकर केरल के समुद्र तटों, स्कूलों, ऑफिसों, रेलवे स्टेशनों और मंदिरों के प्रांगण भी शामिल हैं। मंत्रालय ने बताया कि इन कार्यक्रमों को योग पोर्टल पर ऑनलाइन ट्रैक किया जाएगा, जहां संस्थाएं अपने आयोजन के लिए पंजीकरण कर सकती हैं। आईआईटी, आईआईएम और सेंट्रल यूनिवर्सिटी जैसी प्रमुख संस्थाएं भी बड़े पैमाने पर योग प्रदर्शन कर रही हैं और इसे मानसिक स्पष्टता, भावनात्मक मजबूती और नेतृत्व विकास के लिए बढ़ावा दे रही हैं।

इसमें भाग लेने के लिए लोग आयुष मंत्रालय की वेबसाइट पर समूह या संस्था के रूप में रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं। 21 जून को योग संगम आयोजन के बाद, भागीदारी विवरण अपलोड करने पर आधिकारिक प्रशंसा प्रमाण पत्र मिलेगा।

मंत्रालय ने कहा, आइए, एक स्वस्थ और समृद्ध भारत के लिए योग संगम को राष्ट्रीय कल्याण का आधार बनाएं। हम सब मिलकर योग संगम को समग्र स्वास्थ्य और राष्ट्रीय कल्याण के लिए भारत के आंदोलन की आधारशिला बनाएं।

बता दें, आयुष मंत्रालय ने एक पोर्टल लॉन्च किया है, जहां संगठन अपने कार्यक्रमों को पंजीकृत कर सकते हैं, 21 जून को योग सत्र आयोजित कर सकते हैं और आधिकारिक प्रशंसा प्रमाणपत्र प्राप्त करने के लिए भागीदारी डेटा अपलोड कर सकते हैं।

बता दें, आयुष मंत्रालय ने एक पोर्टल लॉन्च किया है, जहां संगठन अपने कार्यक्रमों को पंजीकृत कर सकते हैं, 21 जून को योग सत्र आयोजित कर सकते हैं और आधिकारिक प्रशंसा प्रमाणपत्र प्राप्त करने के लिए भागीदारी डेटा अपलोड कर सकते हैं।

बता दें, आयुष मंत्रालय ने एक पोर्टल लॉन्च किया है, जहां संगठन अपने कार्यक्रमों को पंजीकृत कर सकते हैं, 21 जून को योग सत्र आयोजित कर सकते हैं और आधिकारिक प्रशंसा प्रमाणपत्र प्राप्त करने के लिए भागीदारी डेटा अपलोड कर सकते हैं।

Lokmat • 06 Jun • Ministry of Ayush
Ayurvedic Siddha Calci Yoga will fulfill calcium deficiency

9 • PG

112 • Sqcm

111514 • AVE

604.7K • Cir

Bottom Left

Mumbai

कॅल्शियमची कमतरता पूर्ण करेल आयुर्वेदिक सिद्ध कॅल्सी योग!

मुंबई : सर्व पोटविकारांवर प्रभावी ठरलेले धौती योग आणि मूळव्याधीवर परिणामकारक इलाज करणारी धौती योग क्रीमच्या यशानंतर धौती योगच्या उत्पादकांद्वारे आता कॅल्शियमची पूर्तता करणाऱ्या आयुर्वेदिक टॅब्लेट्सची निर्मिती करण्यात आलेली आहे. सिद्ध कॅल्सी योग हे नाव असलेल्या टॅब्लेट्समधून शरीरात नैसर्गिक लोह, व्हिटॅमिन सी आणि कॅल्शियमची कमतरता भरून काढता येणार आहे.

स्त्रिया, लहान मुले, वयस्कर व्यक्तींमध्ये विशेषतः हाडांना बळकटी येण्यासाठी कॅल्शियमची आवश्यकता असते. ही गरज पूर्ण करण्यासाठी सिद्ध कॅल्सी योग टॅब्लेट्स बाजारात आणल्या गेल्या आहेत. यामध्ये शंख भस्म,

शौक्तिक भस्म, कपर्दक भस्म, अर्जुन साल घन, बलामूल घन, अश्वगंधा घन यांचा नैसर्गिक कॅल्शियमचा स्रोत (पुरवठा) म्हणून वापर केला आहे. यासोबत आयुर्वेदातील सर्वश्रेष्ठ रसायन टॉनिक म्हणून आमलकी रसायन दिले आहे. आमलकी (आवळा) हे व्हिटॅमिन सी चा उत्कृष्ट स्रोत आहे. यासोबत नैसर्गिक आयर्न मिळावे म्हणून सप्तामृत लोहचा वापर केला आहे.

स्त्रिया, मुले, पुरुष, कमजोर व्यक्ती, वृद्ध व्यक्ती, स्पोर्ट्समन, हाडांचा भंग (फ्रॅक्चर), (हाडे ठिसूळ होणे) अशा सर्वांना सिद्ध कॅल्सी योग टॅब्लेट्स हे आयुर्वेदिक औषध अस्थिपोषक म्हणून वापरता येईल. आयुर्वेदाच्यातज्ज्ञ वैद्यांनी या औषधाची निर्मिती केली आहे. (वा. प्र.)