



**MINISTRY OF AYUSH COMPILED MEDIA REPORT**  
**06 Mar, 2025 – 07 Mar, 2025**

 **Total Mention 51**

 <b>Print</b>	<b>Financial</b>	<b>Mainline</b>	<b>Regional</b>	<b>Periodical</b>
<b>11</b>	<b>N/A</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>N/A</b>

 <b>Online</b>
---

**40**

 Print

No	Newspaper	Headline	Edition	Pg
1.	The Times of India	Make Ayush part of integrative medicine: ICMR	Kochi	1, 16
2.	The Hindu	Beyond Beijing', unlocking a feminist future in India	Hyderabad	12
3.	The Asian Age	Develop U'khand hot spring regions as wellness centres	Delhi	3
4.	The Daily Guardian	Ayu Vihar at Swastik: A holistic retreat for mind and body rejuvenation	Delhi	14
5.	The Pioneer	Frame more vibrant medical curriculum, says Nadda	Delhi	4
6.	The Morning Standard	FIT BIT	Delhi	2
7.	Rashtriya Sahara	Makoi guno ki khan	Delhi	14
8.	Rashtriya Sahara	Ayush-Anumodit dawaon ko atirikt suraksha parikshano ki jarurat nahi	Delhi	9
9.	Rashtriya Sahara	Medical Education mei navintam prodhyogik ho shamil	Delhi	9
10.	Dainik Savera	121 ayushman avam aabha card banaye	Chandigarh	4
11.	Pudhari	Information on Ayushman Card will be available with one click	Mumbai	3

The Times of India • 07 Mar • Ministry of Ayush  
Make Ayush part of integrative medicine: ICMR

1, 16 • PG

520 • Sqcm

145698 • AVE

210.4K • Cir

Middle Left

Kochi

## Make Ayush part of integrative medicine: ICMR

**New Delhi:** The Indian Council of Medical Research (ICMR) has said expert committees tasked with reviewing proposed research in integrative medicine should have at least two from AYUSH systems.

The apex health research agency has made changes to its guideline — the National Ethical Guidelines for Biomedical and Health Research Involving Human Participants, 2017 — to ensure the same.

Integrative Medicine (IM) involves a multimodal approach, where Ayush systems are integrated alongside modern/conventional medicine to enhance patient care and improve health outcomes. TNN

► **Continued on P 16**

# Ethical rules on drugs a major step: Official

► Continued from P1

With growing global interest in holistic and personalised medicine, it is observed that ethical and regulatory clarity is essential to ensure the credibility, safety, and efficacy of integrative approaches.

Secretary, ministry of Ayush, Vaidya Rajesh Kotecha highlighted the significance of the development and said, “The addition of these ethical guidelines marks a significant step in encouraging the scientific community to explore Integrative Medicine with greater credibility and confidence. By providing a structured ethical framework, we aim to inspire researchers to advance evidence-based integration of traditional and modern medicine, ensuring safe, effective, and scientifically validated healthcare solutions for all.”



The Hindu • 07 Mar • Ministry of Ayush  
Beyond Beijing', unlocking a feminist future in India

12 • PG

522 • Sqcm

569244 • AVE

956.08K • Cir

Middle Center

Hyderabad

# Beyond 'Beijing', unlocking a feminist future in India

**T**he Beijing Declaration and Platform for Action is one of the most comprehensive global blueprints for advancing women's rights. India's progress on gender equality stands as a testament to sustained policy efforts, grassroots movements, and the resilience of women and girls.

The Beijing meeting, in 1995, brought together world leaders and 17,000 delegates from 189 countries to agree on a road map to accelerate women's equality through 12 critical "areas of concern". More than 200 Indian women were in attendance along with the Government of India. The areas of concern included poverty reduction, education and training, health, violence against women, women's economic empowerment and influence in decision making. The past three decades have witnessed remarkable strides in many of these dimensions.

## Visible evidence of change

The expansion of maternal health care under initiatives such as the Pradhan Mantri Surakshit Matritva Abhiyan and the Pradhan Mantri Matru Vandana Yojana has increased institutional deliveries to 95%. Maternal mortality has dropped from 130 to 97 deaths per 1,00,000 births between 2014 and 2020 (Sample Registration System data). Today, over half of married women (56.5%) choose to use modern contraceptives, giving them greater control over their reproductive health.

The Ayushman Bharat Pradhan Mantri Jan Arogya Yojana, the world's largest government-funded health-care scheme, has provided millions of women with free access to critical medical treatment. Education, a core pillar of the Beijing Platform for Action, has seen notable progress. The 'Beti Bachao Beti Padhao' (BBBP) initiative has played a pivotal role in improving the child sex ratio and increasing school enrolments for girls.

The National Education Policy 2020 has paved the way for higher retention rates and opportunities in the fields of science, technology, engineering, and mathematics (STEM). Though safety concerns in higher secondary education remain in some places, the Ministry of Education has integrated education with skills development and life skills training, charting flexible and



**Susan Ferguson**

is the Country Representative for UN Women in India, and is a part of Team UN in India



**Cynthia McCaffrey**

is the Country Representative for UNICEF in India, and is a part of Team UN in India

As India continues its journey toward gender equality, the Beijing Platform for Action remains a guiding framework

inclusive pathways for adolescents. UNICEF has been able to provide support in increasing linkages with broader support systems – improved sanitation reducing menstruation related absences.

Women's economic empowerment has been central to India's gender-equality agenda. Through the National Rural and Urban Livelihood Missions, nearly 100 million women have been connected to financial networks via self-help groups, fostering entrepreneurship and financial independence. The Unified Payments Interface (UPI) has revolutionised financial transactions, with women increasingly using digital platforms for savings and investments.

The Deendayal Antyodaya Yojana-National Rural Livelihood Mission has empowered over 100 million rural women through access to credit, livelihood opportunities, and financial literacy programmes. The Pradhan Mantri Gramin Digital Saksharta Abhiyan has trained over 35 million rural women in digital literacy, ensuring that they are not left behind in the digital revolution. Bridging the digital gender divide has helped women participate in the digital economy.

India has increasingly financed women's empowerment through gender-responsive budgeting. The share of the Gender Budget in the total national Budget has increased from 6.8% in 2024-25 to 8.8% in 2025-26; \$55.2 billion is allocated toward gender-specific programmes. UN Women has been able to provide support for these government efforts.

## The shadow of violence

Gender-based violence remains a challenge. The Beijing Declaration called for ending violence against women, yet many women still face violence, here and across the world. The establishment of 770 One Stop Centres has provided essential medical, legal, and psychological support to survivors of violence. The introduction of the Bharatiya Nyaya Sanhita 2023, which came into effect in July 2024, strengthens legal protections and improves women's safety and justice.

The country's efforts to eliminate harmful

practices and strengthen responses include many innovations – a blockchain-based system in Odisha ensures that survivors receive swift, confidential, and coordinated support. Partnerships such as the one between the United Nations Population Fund and the Rajasthan Police Academy, have enhanced gender-responsive policing, building survivor trust, and expanding access to justice.

A powerful force for change lies in the leadership of young women. From climate action to digital entrepreneurship, young leaders are redefining gender.

Initiatives such as the Gender Advancement for Transforming Institutions (GATI) project, which promotes women in STEM, and the G20 TechEquity platform, which has trained thousands of young women in emerging technologies, showcase their potential.

Women have played a pivotal role in India's transformation, driving change, from technology and entrepreneurship to governance and social development. The Women's Reservation Bill, which guarantees 33% legislative representation, builds on local governance successes that have empowered close to 1.5 million women leaders, the largest cohort of women political leaders in the world.

## A guiding framework

The 30th anniversary of the Beijing Declaration reinforces that gender equality is not just a women's issue. It is a global imperative. India's progress has been propelled by strong government leadership and capable partners, both local and global. Strengthening collaborations, investing in young women's leadership, and addressing systemic barriers will be key to accelerating action and progress.

The Beijing Platform for Action remains a guiding framework as India continues its journey toward gender equality.

With an unwavering commitment to women-led development, financial inclusion, and social transformation, India is setting a global benchmark for inclusive and sustainable growth – one that is needed in the world today, now more than ever.



The Asian Age • 07 Mar • Ministry of Ayush  
Develop U'khand hot spring regions as wellness centres

3 • PG

73 • Sqcm

51331 • AVE

389.96K • Cir

Top Center

Delhi

## 'Develop U'khand hot spring regions as wellness centres'

**AGE CORRESPONDENT**  
DEHRADUN, MARCH 6

Making a strong pitch for round-the-year tourism in Uttarakhand, PM Narendra Modi said on Thursday that hot springs in the state can be turned into wellness and spa centres to strengthen the economy in a big way. He added that content creators can be utilised for promoting tourism and new destinations in the state.

At a public gathering in

Harsil village, Mr Modi said, "There are many hot springs here besides Badrinath. These areas could be developed as wellness spa centres. Ayurveda could be another focus area for winter tourism in the state."

Stressing that there should be no off-season in the picturesque hill state, the Prime minister claimed that 50 new tourism destinations will be developed in the coming days.



The Daily Guardian • 07 Mar • Ministry of Ayush

## Ayu Vihar at Swastik: A holistic retreat for mind and body rejuvenation

14 • PG

987 • Sqcm

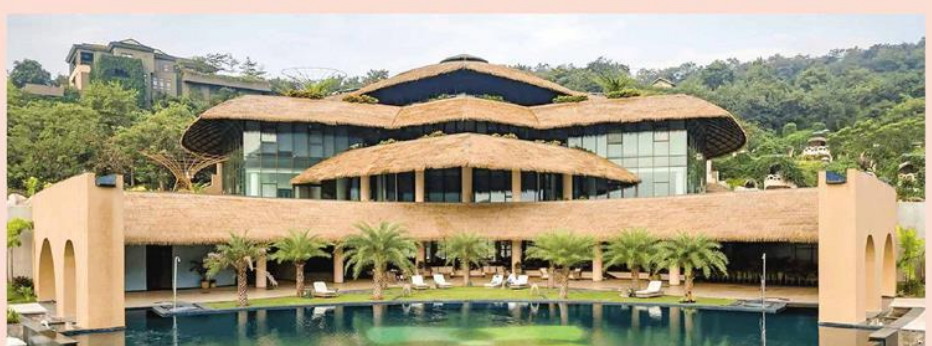
98718 • AVE

N/A • Cir

Top Left

Delhi

# Ayu Vihar at Swastik: A holistic retreat for mind and body rejuvenation



### TDC NETWORK

Tucked away in the heart of Swastik, Ayu Vihar is a haven of wellness, combining the profound wisdom of Ayurveda, naturopathy, Western medicine, and alternative healing sciences. Designed as a sanctuary for those seeking physical healing, relaxation, and balance, this state-of-the-art wellness centre blends traditional and contemporary practices to create a transformative experience. The architectural design, featuring interwoven infinity symbols, symbolizes the timeless essence of health and well-being, setting the tone for a journey toward holistic rejuvenation.

### AN OASIS OF WELLNESS

From the moment you step into Ayu Vihar, you are enveloped in an atmosphere of tranquility. Every element of the space has been thoughtfully curated to enhance relaxation, from the soothing earthy tones to the soft, ambient lighting. The design of the centre is both functional and aesthetic, ensuring that guests feel an immediate sense of peace and serenity. The dedicated therapy spaces for men and women ensure privacy and comfort, allowing each visitor to embark on their well-

ness journey with ease.

Ayu Vihar offers a meticulously crafted spa experience, with an extensive array of therapies that cater to various physical and mental well-being needs. Whether you seek relief from stress, muscular tension, or simply wish to indulge in a luxurious self-care session, the therapies here are designed to restore balance and harmony to the body and mind.

### SIGNATURE HEALING SPACES

The facility boasts an impressive lineup of specialized therapy rooms, each catering to a different aspect of wellness. The journey begins with Purvam (Pre-Therapy Room), a space designed to help guests prepare mentally and physically for their treatment. This room sets the stage for relaxation, allowing visitors to transition smoothly into their therapy session.

The main therapy spaces include:

- Navam (Massage Room): A tranquil space offering a variety of therapeutic and deep tissue massages.
- Ayuram (Ayurvedic Therapy Room): Where traditional Ayurvedic treatments such as Abhyanga, Shirodhara, and Panchakarma cleanse and rejuvenate the body.
- Saham (Couple Mas-

sage Room): A luxurious space for couples to enjoy synchronized relaxation and healing treatments together.

- Nisargam (Naturopathy): Dedicated to natural healing therapies that harness the power of elements like water, mud, and air to detoxify and energize the body.

A standout feature of Ayu Vihar is its hydrotherapy offerings. The Surya Kund (Hot Tub) provides warmth and relaxation, helping to soothe sore muscles and improve circulation, while the Chandra Kund (Cold Pool) invigorates the body, enhancing recovery and reducing inflammation. This contrast therapy is particularly beneficial for those looking to boost energy levels and improve muscle function.

### A JOURNEY BEYOND THERAPY

Ayu Vihar is not just about therapy—it's about an immersive wellness journey. After a session, guests can unwind in the Vishram (Relaxation Room), a quiet sanctuary designed for post-therapy recuperation. Those looking for a sensory retreat can step into the Lavanam (Salt Cave), an extraordinary space infused with salt minerals known for their respiratory and skin benefits.

The Aaram (Tea Lounge) offers a selection of herbal

infusions and Ayurvedic teas, each crafted to complement the healing therapies and promote digestion, relaxation, or detoxification. The experience culminates at Akasham (Terrace Lounge), where guests can soak in breathtaking views while enjoying a moment of stillness and reflection.

### THE VERDICT: A MUST-VISIT WELLNESS DESTINATION

Ayu Vihar at Swastik stands as a benchmark of holistic healing and luxury wellness. Its unique approach—blending Ayurve-

da, naturopathy, and alternative medicine with modern wellness practices—creates a one-of-a-kind rejuvenation experience. The attention to detail, from the serene interiors to the carefully designed therapy spaces, makes it an ideal retreat for those seeking a respite from the demands of everyday life.

Whether you are looking for deep healing, relaxation, or a luxurious escape, Ayu Vihar promises to restore balance, renew vitality, and elevate well-being. A visit here is more than just a spa day—it's a transformative journey toward holistic health.



The Pioneer • 07 Mar • Ministry of Ayush  
Frame more vibrant medical curriculum, says Nadda

4 • PG

251 • Sqcm

715007 • AVE

634.42K • Cir

Middle Right

Delhi

# Frame more vibrant medical curriculum, says Nadda

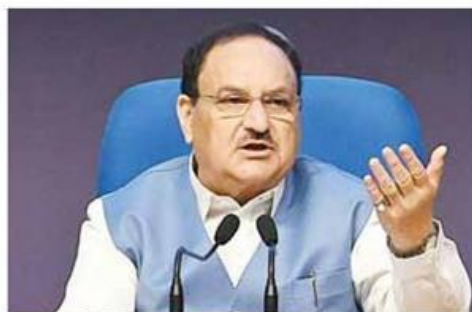
PIONEER NEWS SERVICE ■  
NEW DELHI

Union Health Minister JP Nadda has advocated the inclusion of the latest technological advancements, artificial intelligence, telemedicine and digital healthcare in the revised medical education curriculum. In his address at a post-budget webinar series organised by the Health Ministry on Wednesday, he sought the framing of a curriculum that is more vibrant, meaningful and fit to current challenges and makes optimum use of existing infrastructure and medical faculty. He emphasised the need for adding soft skills to increase the empathy, ethics and communication skills of the medical students and said that

"the biggest investment is the investment in people". Nadda underlined that the government was working with a "holistic approach" that focuses not only on the curative aspect but also on the preventive, palliative and rehabilitative approach to patient care.

"We are also trying to include AYUSH and other medical systems to ensure the availability and access to healthcare for the people," Addressing the event, Nadda said, "Since cancer treatment is a lengthy process with a long cycle of chemotherapy, the government is focusing on engaging with Day Care Cancer Centres rather than big hospitals to ensure engagement of patients post-chemotherapy sessions."

"The government will establish Day Care Cancer Centres in all district hospitals over the next three years. Two hundred of these will be set up this year itself." Underlining the importance of strengthening the medical health system, Nadda reiterated the budget announcements of introducing new medical seats and highlighted the government's efforts to ensure the availability and accessibility of quality healthcare to people through more than 1.75 Lakh Ayushman Aarogya Mandirs. The minister said that the number of medical colleges has increased from 387 in 2014 to 780 now and underlined that there has been a 130 per cent rise in the



Union Health Minister JP Nadda

Pioneer Photo

number of seats for undergraduate and a 135 per cent growth in seats for postgraduate courses during the same period. He also supported the suggestions made during the

webinar such as faculty pooling among medical institutes, hiring retired teachers as visiting faculties to make unviable institutions viable, incorporating competency-based medical

education, early clinical exposure for students, and enhanced communication skills for both students and faculty. Highlighting the developments made in medical infrastructure for cancer care, Nadda mentioned the establishment of the National Cancer Institute at AIIMS-Jhajjar, the upgradation of Chittaranjan National Cancer Institute in Kolkata and the setting up of oncology departments in all 22 AIIMS. Citing a recent LANCET study, he underlined that "timely cancer treatment initiation has improved significantly because of the Ayushman Bharat Jan Aarogya Yojna. Patients enrolled under AB-PMJAY saw a 90 per cent rise in access to cancer treatment within 30 days."



## The Morning Standard • 07 Mar • Ministry of Ayush

### FIT BIT

2 • PG

618 • Sqcm

296401 • AVE

300K • Cir

Middle Right

Delhi

#### FITBIT

### STANDING SQUAT POSE KNEE MOVEMENT

This is a dynamic strength-training practice. As part of gym exercise, this pose is also known as Bodyweight Squat or Air Squat. Incorporated into Power Yoga, Sculpt Yoga, and even Sports Yoga, this targets the leg muscles, contributing to toning and shaping the thighs and glutes. This beautiful practice helps tone the belly, which aids in weight loss. It is a power-packed Pilates workout practice that aims to build lean muscles with proper action and alignment. When practised to improve cardio functioning, it helps increase bone density, conditioning the core.

#### STEPS

- First, stand in Mountain Pose Variation Feet Hip Wide. You can adjust this slightly depending on your comfort levels and goals.
- Engage your core by pulling the belly button towards your spine. Roll your shoulders back and down, keeping your chest lifted.
- Inhale, bring your hands in front at shoulder height with palms facing down, keeping the arms parallel to each other and shoulder-width apart.
- Take a big breath in. Exhale, push your hips back and down as if initiating the sitting motion. Move your hips back, bend your knees and ankles simultaneously, which is helpful to imagine keeping your knees aligned with your toes as you squat.
- Keep your chest lifted and shoulders back, avoiding hunching forward.
- Lower down until your thighs are parallel to the ground or as low as comfortable while maintaining proper form. But listen to your body and don't force it if you have limitations.
- Once you reach your desired depth, inhale and press back up through your heels to return to the starting position. Focus on engaging your glutes and hamstrings to drive the movement upwards.

- This is how a round of the pose goes. Continue this flow with stability eight times or as per the body's capacity in sync with breaths.
- Ensure keeping your feet nicely grounded and the core engaged. Inhale, prepare to squat, exhale as you lower down, and inhale as you rise back up.
- Don't rush through the movement; focus on controlled and deliberate actions.
- Ensure your knees are tracking over your toes and not collapsing inward. Keep your weight evenly distributed across your feet and maintain a neutral head position, looking slightly forward.
- To release, find yourself comfortably standing in Tadasana Feet Hip Wide. Exhale, lower your hands on the sides of the body.
- Finally, relax in Mountain Pose Palms Facing Forward. Breathe in and out slowly and smoothly.

#### BENEFITS

- Improves overall strength-stability-posture and balance.
- Increases muscle mass and definition in the legs, gluteus, and thighs.
- Helps contribute to better posture while enhancing functional movements.
- Yoga experts should guide people to be gentle and follow the movements in sync with the breathing.
- Focus on maintaining proper form to prevent injury, especially in the knees and lower back.
- Avoid letting knees collapse inward or extending too far beyond toes.
  - This boosts calorie burns and increases bone density.
- Prevents injuries and supports knees, ankles, hips, and joint health.



#### LIMITATIONS

- People with a knee injury or lower back pain, arthritis, insomnia, headache, or sprained ankles, women during menstruation and low blood pressure, avoid this practice.

— By N. Elumalai, PhD Scholar (Yoga Science) at Meenakshi Academy of Higher Education & Research, Chennai-78

Rashtriya Sahara • 07 Mar • Ministry of Ayush  
Makoi guno ki khan

14 • PG

644 • Sqcm

934967 • AVE

390K • Cir

Top Center

Delhi



# मकोई

## का छोटा सा फल होता है गुणों की खान

नई दिल्ली (आईएनएस)। मकोई या मकोय को ब्लैक नाइटशेड के नाम से पहचाना जाता है। यह एक छोटा सा पौधा है जो फसलों के बीच खरपतवार की तरह उग आता है। सड़क के किनारे झाड़ियों में भी मुस्कुराता सा दिख जाता है। मकोई के छोटे से पौधे, जिसे हम अक्सर अनदेखा कर देते हैं, अच्छी सेहत का राज छिपे होते हैं, आयुर्वेद में

अद्भुत स्थान है? इसके अद्वितीय गुण बुखार से लेकर त्वचा से जुड़ी समस्याओं में राहत देने का काम करते हैं। मकोई का उपयोग आयुर्वेद में एक असरदार औषधि के रूप में होता है। इसके फल, पत्ते और जड़ें सभी किसी न किसी रोग का इलाज करने के काम आती हैं। मकोई के फल में एंटीऑक्सीडेंट्स, एंटीमाइक्रोबियल और एंटीइंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो शरीर को अनेक समस्याओं को दूर करने में मदद करते हैं।

आयुर्वेद में मकोय को त्रिदोष को संतुलित करने वाला और पाचन क्रिया को बेहतर बनाने वाला माना जाता है। यह बुखार, जोड़ों के दर्द, सांस संबंधी समस्याओं, पीलिया, मुंह के छालों और अन्य विकारों के इलाज में मदद करता है। इसके सेवन से शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली भी मजबूत होती है, जो हमें सामान्य बीमारियों से बचाता है। मकोई के विभिन्न गुणों का वर्णन भारत के प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रंथों जैसे कि सुश्रुत संहिता और चरक संहिता में भी मिलता है। इसे ऐसा रसायन बताया गया है, जो शरीर के विषाक्त पदार्थों को नष्ट करने और एजिंग प्रोसेस को भी धीमा करता है। सुश्रुत संहिता में मकोई की जड़ों को शरीर के लिए बेहद लाभकारी माना गया है और इसे त्रिदोष के संतुलन के लिए उपयोगी बताया गया है। विभिन्न शोधों में यह पाया गया है कि मकोई के फल में एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो शरीर को हानिकारक तत्वों से बचाते हैं। इसके अलावा, इसमें ऐसे गुण होते हैं जो सूजन को कम करने और शरीर के प्राकृतिक उपचार प्रणाली को बढ़ावा देने में मदद करते हैं।

बुखार और छाले जैसी समस्याओं में मकोई का सेवन तुरंत राहत प्रदान करता है। आज भी ग्रामीण अंचलों में इसका प्रयोग बुखार कम करने के लिए किया जाता है। दादी मां के नुस्खों की पोटली में खास जगह है इसकी! बड़े बुजुर्ग कहते हैं कि बुखार के दौरान अगर मकोई का सेवन किया जाए, तो मात्र एक घंटे में वो छुमंर हो जाता है। वहीं, मकोई के पत्तों को चबाने से मुंह के छाले ठीक हो जाते हैं और पेट से जुड़ी समस्याओं में भी राहत मिलती है। मकोई का प्रभाव सिर्फ शरीर के अंदर ही नहीं, बल्कि बाहर भी दिखता है। इसके एंटीऑक्सीडेंट्स और एंटीमाइक्रोबियल गुण स्किन से जुड़ी समस्याओं को भी दूर करते हैं।

दाग-धब्बे या सनबर्न से जूझ रहे हैं, तो मकोई का फेस पैक आपके लिए बेहद लाभकारी हो सकता है। आयुर्वेदिक चिकित्सकों के अनुसार, मकोई की पत्तियों का काढ़ा पीलिया के रोगियों के लिए रामबाण साबित होता है। इसे पीने से पीलिया में जल्दी राहत मिलती है और शरीर में जमा हुए विषाक्त पदार्थ बाहर निकलते हैं। इस पौधे के आयुर्वेदिक गुणों को लेकर अभी भी शोध जारी है। वैज्ञानिक इसे लेकर अधिक गहराई से अध्ययन कर रहे हैं, ताकि

मकोई के उपयोग के सभी फायदे पूरी तरह से सामने आ सकें।

आयुर्वेद में  
असरदार  
औषधि के रूप  
में होता है मकोई  
के फल, पत्ते  
और जड़ का  
उपयोग



Rashtriya Sahara • 07 Mar • Ministry of Ayush

Ayush-Anumodit dawaon ko atirikt suraksha parikshano ki jarurat nahi

9 • PG

123 • Sqcm

179041 • AVE

390K • Cir

Middle Center

Delhi

## आयुष-अनुमोदित दवाओं को अतिरिक्त सुरक्षा परीक्षणों की जरूरत नहीं

नई दिल्ली (एसएनबी)। भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीएमआर) द्वारा जारी नये दिशा-निर्देशों के अनुसार, एकीकृत अनुसंधान में इस्तेमाल की जाने वाली आयुष-अनुमोदित दवाओं को अतिरिक्त सुरक्षा परीक्षण या 'प्री-क्लीनिकल' अध्ययन की आवश्यकता नहीं होगी, लेकिन गैर-संहिताबद्ध पारंपरिक दवाओं को संपूर्ण नियामक अनुमोदन प्रक्रिया से गुजरना होगा।

आईसीएमआर ने बुधवार को इन बदलावों की घोषणा की। उसने 'मानव प्रतिभागियों को शामिल करते हुए जैव चिकित्सा और स्वास्थ्य अनुसंधान के लिए राष्ट्रीय नैतिक दिशा-

निर्देश (2017)' में एक परिशिष्ट प्रकाशित किया, ताकि एकीकृत चिकित्सा में अनुसंधान (आरआईएम) के लिए एक संरचित नैतिक ढांचा प्रदान किया जा सके। उसने कहा कि इस पहल का मकसद पारंपरिक और आधुनिक चिकित्सा पद्धतियों के एकीकरण पर शोध में नैतिक कठोरता और नियामक अनुपालन सुनिश्चित करके आयुष-आधारित

एकीकृत स्वास्थ्य देखभाल के वैज्ञानिक आधार को मजबूत करना है। नए दिशा-निर्देशों के अनुसार, ऐसे शोध की देखरेख करने वाली आचार समितियों में अब दो आयुष विषय-वस्तु विशेषज्ञों को शामिल करना होगा, जिनमें से कम से कम एक संस्थान से बाहर का होना चाहिए ताकि समग्र विचार-विमर्श सुनिश्चित हो सके। इनमें कहा गया है कि अनुपालन सुनिश्चित करने के लिए सभी शोध को औपधि एवं प्रसाधन सामग्री

अधिनियम (1940), नयी औपधि एवं क्लीनिकल परीक्षण नियम (2019) और आयुष प्रणालियों के लिए विशिष्ट अच्छे

क्लीनिकल अभ्यास (जीसीपी) दिशानिर्देशों के अनुरूप होना चाहिए। आयुष मंत्रालय के सचिव वैद्य राजेश कोटेचा ने कहा, 'इन नैतिक दिशानिर्देशों को जोड़ना वैज्ञानिक समुदाय को अधिक विश्वसनीयता और आत्मविश्वास के साथ एकीकृत चिकित्सा में शोध के लिए प्रोत्साहित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।'

■ भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद ने जारी किया निर्देश



Rashtriya Sahara • 07 Mar • Ministry of Ayush  
Medical Education mei navintam prodhyogik ho shamil

9 • PG

134 • Sqcm

194691 • AVE

390K • Cir

Bottom Center

Delhi

## चिकित्सा शिक्षा पाठ्यक्रम में नवीनतम प्रौद्योगिकी हो शामिल : जेपी नड्डा

नई दिल्ली (एसएनबी)। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जे पी नड्डा ने संशोधित चिकित्सा शिक्षा पाठ्यक्रम में नवीनतम प्रौद्योगिकी, कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई), 'टेलीमेडिसिन' को शामिल किए जाने का समर्थन किया है। नड्डा ने बजट के बाद बुधवार को स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा आयोजित वेबिनार श्रृंखला में एक ऐसा पाठ्यक्रम बनाए जाने की बात की जो अधिक जीवंत, सार्थक और वर्तमान चुनौतियों के अनुकूल हो तथा मौजूदा बुनियादी ढांचे और चिकित्सा संकाय का इष्टतम उपयोग कर सके।

उन्होंने मेडिकल छात्रों में सहानुभूति, नैतिकता और संचार कौशल को बढ़ावा देने के लिए 'सॉफ्ट स्किल्स' को पाठ्यक्रम का हिस्सा बनाए जाने की आवश्यकता पर जोर देते हुए कहा कि सबसे बड़ा निवेश लोगों में

■ कहा, सरकार  
अगले तीन वर्ष में सभी  
जिला अस्पतालों में 'डे  
केयर कैंसर' केंद्र  
स्थापित करेगी

किया जाने वाला निवेश है। नड्डा ने रेखांकित किया कि सरकार ऐसे "समग्र दृष्टिकोण" के साथ काम कर रही है जो न केवल उपचार संबंधी पहलू पर बल्कि रोगी की देखभाल के लिए निवारक, पीड़ा को कम करने और पुनर्वास संबंधी दृष्टिकोण पर भी ध्यान केंद्रित करता है। उन्होंने कहा, हम लोगों के लिए स्वास्थ्य सेवा की उपलब्धता और पहुंच सुनिश्चित करने के मकसद से आयुष और अन्य चिकित्सा प्रणालियों को भी शामिल करने का प्रयास कर रहे हैं। नड्डा ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा, "चूंकि कैंसर का उपचार एक लंबी प्रक्रिया है, जिसमें कीमोथैरेपी का लंबा चक्र शामिल है, इसलिए सरकार कीमोथैरेपी सत्रों के बाद मरीजों की देखभाल सुनिश्चित करने के लिए बड़े अस्पतालों के बजाय 'डे केयर कैंसर केंद्रों' पर ध्यान केंद्रित कर रही है।

नई  
वृहत्  
जांच  
के उ  
रविर  
प्राव  
को इ  
शामि  
बुधव  
इससे  
रविर  
उसे  
उसवे  
था।  
से ध  
कि र  
एक  
धन र  
के हि  
को ट  
जांच  
जुटा



Dainik Savera • 07 Mar • Ministry of Ayush  
121 ayushman avam aabha card banaye

4 • PG

162 • Sqcm

38839 • AVE

40.03K • Cir

Bottom Right

Chandigarh

## 121 आयुष्मान एवं आभा कार्ड बनाए

**सवेरा न्यूज/गोयल** जीरकपुर, 6 मार्च : जीरकपुर के वी. आई.पी रोड स्थित

एस.बी.पी साउथ  
सिटी में प्रधानमंत्री  
जन आरोग्य योजना  
के तहत आयुष्मान  
एवं आभा कार्ड  
बनाने के एक सफल  
कैंप लगाया गया।  
कैंप का आयोजन  
लोकहित सेवा  
समिति द्वारा  
डेराबस्सी अस्पताल



तथा साउथ सिटी रैसिडेंट्स वेलफेयर सोसायटी के साथ मिलकर किया गया।  
समिति के महासचिव बलवीर राजपूत ने बताया कि कैंप का उद्घाटन  
एसोसिएशन प्रधान राकेश पाल सिंह ने किया तथा इस मौके पर सहसचिव  
हेमंत शर्मा, उपप्रधान मनीष मित्तल, कोषाध्यक्ष अकलेश शर्मा, समाजसेवी  
सतीश बंसल, पवन दुआ विशेष अतिथि रहे. कैंप के दौरान महिलाओं एवं  
पुरुषों के कुल 121 आयुष्मान एवं आभा कार्ड बनाए गए।

Pudhari • 07 Mar • Ministry of Ayush

Information on Ayushman Card will be available with one click

3 • PG

57 • Sqcm

50868 • AVE

347.1K • Cir

Middle Left

Mumbai

## आयुष्मान कार्डवरील माहिती एका क्लिकवर मिळणार

मुंबई : राज्यात साडेपाच कोटींहून अधिक नागरिकांची आयुष्मान कार्ड काढण्यात आलेली असून ही हेल्थ कार्ड रुग्णालयातील ऑनलाइन डेटाशी लिंक करण्यात आली आहेत. रुग्ण जेव्हाही डॉक्टरांकडे उपचारासाठी जातील तेव्हा त्यांचा वैद्यकीय इतिहास ऑनलाइन उपलब्ध होणार असून वैद्यकीय नोंदी आणि प्रिस्क्रिप्शन ऑनलाइन उपलब्ध असल्याने रुग्णांच्या आजारांवर उपचार लवकर सुरू होतील. रुग्णांच्या रेकॉर्डसाठी एक आयडी आणि पासवर्ड ठेवण्यात येणार असून हा रुग्णांकडेच राहणार आहे. केंद्राच्या आयुष्यमान भारत डिजिटल हेल्थ मिशन अंतर्गत राज्यातील लोकांसाठी आयुष्मान भारत हेल्थ कार्ड देखील बनवले जात आहेत. आरोग्य विभागाच्या माहितीनुसार, जानेवारी २०२५ पर्यंत ५,७२,४१,३४२ नागरिकांची हेल्थ कार्ड बनवण्यात आली आहे. राज्यातील सरकारी रुग्णालयांमध्ये उपचारासाठी येणाऱ्या रुग्णांचा वैद्यकीय इतिहास आता डॉक्टरांना एका क्लिकवर उपलब्ध होणार आहे.



Online Coverage

No	Portal Name	Headline (Incorporated with URL)	Reach
1.	MSN Hindi	काई में गणेशजी के बगल छपवाई ये बात, फिर वरमाला के बाद..गेस्ट भूल नहीं पाएंगे	733.9M
2.	Dainik Bhaskar	फार्माकोविजि लेंस से आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारियों को कराया अवगत	66.5M
3.	Dainik Bhaskar	एलोपैथी दवा भ्रामक विज्ञापन मामला- सुप्रीम कोर्ट में आज सुनवाई: नियमों के तहत का...	66.5M
4.	Dainik Bhaskar	खिरकिया के गुप्तेश्वर मंदिर में लगेगा आयुर्वेदिक शिविर: सुबह 10 बजे से शाम 4 तक ...	66.5M
5.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	Vande Bharat: देश को मिलने जा रही पहली स्लीपर बंदे भारत ट्रेन, आ गया बड़ा अपडेट	64.8M
6.	अमर उजाला (Amar ujala)	Una News: मैड़ी में होली मेला आज से, प्रशासन पूरी तरह तैयार	63.8M
7.	अमर उजाला (Amar ujala)	Sirmour News: पलहोड़ी में 110 लोगों की स्क्रीनिंग	63.8M
8.	News18	एएमयू के इस कॉलेज में हुआ शोध, चार महीने खिलाया ये चूरन, पांच किलो घटा वजन	43.6M
9.	Medical Dialogues	ICMR Addendum Exempts AYUSH-Approved Medicines from Extra Safety Trials	16M
10.	ThePrint	Ayush-approved medicines won't require extra safety trials for integrative rese...	11.3M
11.	Business Standard	Ayush-approved medicines exempt from extra safety trials in research: ICMR	8.1M
12.	IBC24 News	आयुष-अनुमोदित दवाओं को एकीकृत अनुसंधान के लिए अतिरिक्त सुरक्षा परीक्षणों की जरूर...	7.3M
13.	New Indian Express	AP CM Naidu approves Yoga and Naturopathy Research Centre in Amaravati	6.7M
14.	Free Press Journal	"Charitable Or Trust-Run Hospitals Must Reserve Beds For Economically Weaker Pa...	6.4M
15.	Janta Se Rishta	स्लीपर बंदे भारत ट्रेन की सौगात मार्च के अंत तक! खुशखबरी	3.8M
16.	Janta Se Rishta	Pratapgarh: बावडीखेडा में आयोजित रात्रि चौपाल में जिला कलेक्टर ने सुनी जनसमस्याएं...	3.8M
17.	Deccan Chronicle	Minister announces revival of ₹ crore yoga, naturopathy centre for Amaravati	2M
18.	Etnownews	Indian Railways: India's 1st Vande Bharat Sleeper train to get CCRS nod in Marc. ...	865.4K
19.	MBM News Network	आयुष विभाग ने सूरजपुर ब्लॉक में शुरू किया 100 दिवसीय टीबी उन्मूलन जन भागीदारी अभि...	575.7K
20.	ThePrint	आयुष-अनुमोदित दवाओं को एकीकृत अनुसंधान के लिए अतिरिक्त सुरक्षा परीक्षणों की जरूर...	483.1K
21.	Bhaskar English	SC to hear misleading medical advertisements case today: States to respond on i n...	N/A
22.	Dainik News Live	एलोपैथी दवा भ्रामक विज्ञापन मामला- सुप्रीम कोर्ट में आज सुनवाई: नियमों के तहत का...	N/A
23.	Sonebhadra Live	एएमयू के इस कॉलेज में हुआ शोध, चार महीने खिलाया ये चूरन, पांच किलो घटा वजन	N/A
24.	शिवालिक पत्रिका	मैड़ी में 7 मार्च से होली मेले की धूम, प्रशासन पूरी तरह तैयार	N/A
25.	Udaipur Kiran	मैड़ी में 7 मार्च से होली मेले की धूम, प्रशासन पूरी तरह तैयार	N/A

26.	Newzfatafat	मैट्री में 7 मार्च से होली मेले की धूम, प्रशासन पूरी तरह तैयार	N/A
27.	Biotechnika.org	Research Opportunity: Junior Research Fellow at Amity University – Apply Now	N/A
28.	India News Calling	NEWS RECEIVED FROM DPRO UNA FOCUSING DC UNA SH.JATIN LAL AND OTHER EVENTS	N/A
29.	Newzfatafat	स्वास्थ्य को बढ़ावा देने की दिशा में आईआरपी-19वीं बटालियन द्वारा योग सत्र आयोजित	N/A
30.	Udaipur Kiran	स्वास्थ्य को बढ़ावा देने की दिशा में आईआरपी-19वीं बटालियन द्वारा योग सत्र आयोजित	N/A
31.	Pravaktha	स्वास्थ्य क्षेत्र को उपचार की दरकार	N/A
32.	The Mobi World	"Charitable Or Trust-Run Hospitals Must Reserve Beds For Economically Weaker Pa...	N/A
33.	OB News	"Charitable Or Trust-Run Hospitals Must Reserve Beds For Economically Weaker Pa...	N/A
34.	Jharkhand State News	ICMR Publishes Addendum: Ethical Requirements for Research in Integrative Me dici...	N/A
35.	Observer Voice	ICMR Unveils New Ethical Guidelines for Integrative Medicine	N/A
36.	Daily World Hindi	आयुष-अनुमोदित दवाओं को एकीकृत अनुसंधान के लिए अतिरिक्त सुरक्षा परीक्षणों की जरूर...	N/A
37.	उद्योग का अनुमान	आयुष-अनुमोदित दवाओं को एकीकृत अनुसंधान के लिए अतिरिक्त सुरक्षा परीक्षणों की जरूर...	N/A
38.	Sarkari Doctor	ICMR Addendum Exempts AYUSH-Approved Medicines from Extra Safety Trials	N/A
39.	Vande Bharat Live Tv News	आयुष विभाग द्वारा कार्यशाला की गई आयोजित	N/A
40.	Asalbaat	निःशुल्क आयुष चिकित्सा शिविर का आयोजन 6 मार्च को, आयुर्वेद, होम्योपैथी एवं योग व...	N/A