Government of India
Ministry of Ayush
सत्यमेव जयते

MINISTRY OF AYUSH COMPILED MEDIA REPORT

16 Feb, 2025

Total Mention 126

Print	Financial	Mainline	Regional	Periodical
4	N/A	1	3	N/A

Online
122

Print

No	Newspaper	Headline	Edition	Pg
1.	The Statesman	Koraput has potential to be the Ayurvedic capital: Experts	Bhubaneshwar	2
2.	Amar Ujala	Daily Health Capsul	Delhi	12
3.	Maharashtra Times	AYUSH Ministry' to be set up in the state soon	Pune	2
4.	Navbharat Times	Experet Panel	Delhi	14

The Statesman • 16 Feb • Ministry of Ayush

Koraput has potential to be the Ayurvedic capital: Experts

2 • PG	277 • Sqcm	58077 • AVE	50.5K • Cir	Bottom Center

Bhubaneshwar

Koraput has potential to be the Ayurvedic capital: Experts

STATESMAN NEWS SERVICE
KORAPUT, 15 FEBRUARY:

A regional workshop on conserving traditional medicinal plants to mitigate climate change through seed banks and training traditional healers was organized at Tentuliguda in Semiliguda block of Koraput district by the Ministry of Ayush. The event saw the participation of 70-80 traditional health practitioners and experts from various institutions.

Rabi Narayan Acharya, Director General of the Central Council of Research for Ayurvedic Sciences, New Delhi, highlighted the importance of preserving medicinal seeds. He lauded the seed bank initiative by Hari Pangi, which houses more than 450 varieties of local medicinal seeds under one roof.

Acharya emphasized the urgency of seed conservation amidst the depletion of plant varieties and remarked that the workshop would add scientific value to traditional knowledge systems passed down through generations among native tribals.

Prof. K. C. Panda from SOA University stressed the need for validation of traditional knowledge. He noted that many medicinal plants require greater recognition, and certain seeds lose their ability to germinate after a period. Hence, a seed bank should be associated with live demonstrations to ensure sustainability.

Dr. Ramjayam Devaranjan, Head Scientist from ICAR Sunabeda, announced that 25 traditional practitioners of the region would be given exposure to medicinal and aromatic plantations in Gujarat to offer a deeper understanding of research happening elsewhere .

He emphasized that "food is medicine" and that Koraput, being an organic field, naturally preserves the medicinal properties of its produce. He also suggested that GI tags should be awarded to unique plants of the region, positioning Koraput as a potential Ayurvedic capital due to its rich flora and traditional medicinal knowledge. By equipping traditional healers with scientific insights, grassroots healthcare challenges can be better managed.

Hari Pangi, tribal researcher and founder of the Gupteswar Ayurvedic Research Centre in Tentuliguda, Semiliguda block, expressed optimism about collaborative research. He noted that engagement with traditional herbal medicine practitioners in the Koraput region would attract more scientific research and create livelihood opportunities by promoting the collection and cultivation of medicinal plants from local forests.

A life size statue of Dhanwantari , the God of medicines , was unveiled in the campus of Gupteswar Research Centre by the guests .

Amar Ujala • 16 Feb • Ministry of Ayush

Daily Health Capsul

12 • PG	268 • Sqcm	568653 • AVE	564.4K • Cir	Bottom Right

Delhi

डेली हेल्थ कैप्सूल

लहसुन और अजवाइन वाला सरसों का तेल

सरसों के तेल में लहसुन और अजवाइन को पकाकर लगाने से सर्दी-जुकाम और त्वचा के संक्रमण में आराम मिलता है।

आयुर्वेद में सरसों के तेल, लहसुन और अजवाइन के मिश्रण का इस्तेमाल शरीर से लेकर त्वचा संबंधी कई समस्याओं के लिए किया जाता है। इस मिश्रण में एंटीइंफ्लेमेटरी गुण मौजूद होते हैं, जो सूजन और दर्द को कम करते हैं। अगर आप सर्दी-जुकाम की समस्या से परेशान हैं तो सरसों के तेल में लहसुन और

अजवाइन को डालकर गरम कर लें। फिर इसे छाती और पीठ पर लगाएं। इससे आपको सर्दी-खांसी में जल्द आराम मिलता है। साथ ही सांस संबंधी समस्याओं को दूर करने में भी मदद मिल सकती है। अगर आप इससे शरीर की मालिश करेंगे तो दिल तक रक्त का संचार बेहतर तरीके से होगा। इससे दिल को हेल्दी रखने में मदद मिलती है। इसमें मौजूद गुण त्वचा के संक्रमण को दूर करने में मदद करते हैं। इस मिश्रण के इस्तेमाल से हड्डियों को पर्याप्त लुब्रिकेशन मिलता है, जिससे हड्डियां मजबूत होती हैं। इस तेल को बनाने के लिए पैन में एक कटोरी सरसों का तेल गरम कर लें। फिर इसमें 10-12 लहसुन की कलियां और एक चम्मच अजवाइन डालकर अच्छी तरह उबाल लें। तेल को थोड़ा ठंडा कर लें और प्रभावित स्थान पर लगाएं।

क्या कहते हैं विशेषज्ञ

वात और कफ दोष से उत्पन्न रोगों में यह मिश्रण बहुत लाभदायक होता है, लेकिन यदि किसी व्यक्ति को रक्त, पित्त दोष से त्वचा के रोग हों तो इसका इस्तेमाल नहीं करना चाहिए।

-डॉ. राजीव पुंडीर
वरिष्ठ आयुर्वेद चिकित्सक

Maharashtra Times • 16 Feb • Ministry of Ayush

AYUSH Ministry' to be set up in the state soon

2 • PG	115 • Sqcm	132392 • AVE	765.47K • Cir	Middle Center

Pune

'आयुष मंत्रालय' लवकरच राज्यातही

चंद्रकांत पाटील यांची माहिती

पुणे : केंद्रीय आयुष मंत्रालयाच्या धर्तीवर राज्यातही आयुर्वेदासाठी आयुष मंत्रालय सुरू करण्यासाठी प्रयत्न सुरू असल्याची माहिती उच्च व तंत्रशिक्षणमंत्री चंद्रकांत पाटील यांनी दिली.

राष्ट्रीय शिक्षण मंडळाच्या वैद्य पुरुषोत्तमशास्त्री नानल रुग्णालयाच्या हीरक महोत्सवानिमित्त आयुर्वेद रसशाळा येथे शनिवारी कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमात पाटील बोलत होते. राष्ट्रीय शिक्षण मंडळाचे अध्यक्ष डॉ. दिलीप पुराणिक, सचिव डॉ. राजेंद्र हुपरीकर, उपाध्यक्ष डॉ. भालचंद्र भागवत, नानल रुग्णालयाचे अध्यक्ष डॉ. विजय डोईफोडे, उपमुख्याधिकारी डॉ. प्रमोद दिवाण, डॉ. संदीप बुटाला या वेळी उपस्थित होते.

आधुनिक सुविधायुक्त पंचकर्म विभागाचे उद्घाटन या वेळी करण्यात आले. रुग्णालयाच्या वाटचालीवर प्रकाश टाकणाऱ्या स्वास्थ्य पर्व स्मरणिकेचे प्रकाशन आणि डायमंड हेल्थ कार्डचे अनावरण पाटील यांच्या हस्ते करण्यात आले. रुग्णालयातील वैद्य आणि डॉक्टरांचाही या वेळी गौरव करण्यात आला.

केंद्र सरकारने आयुर्वेदासाठी आयुष मंत्रालय सुरू केल्याने प्रचार, प्रसार वाढला आहे. आपल्या दैनंदिन जीवनात आयुर्वेदाचे महत्त्व मोठे आहे. केंद्र सरकारही आयुर्वेदाच्या प्रचार, प्रसारासाठी काम करीत आहेत. त्यामुळे जगाचा भारतीय आयुर्वेदावर विश्वास वाढत आहे. आयुर्वेदाच्या प्रचार-प्रसारासाठी आरोग्य शिबिरांचे आयोजन केले पाहिजे. करोनानंतर खऱ्या अर्थाने सर्वांना आरोग्याचे महत्त्व पटले. करोनानंतर दर्जेदार वैद्यकीय सुविधा मिळणे किती आवश्यक आहे, याची जाणीव झाली. विविध आजारांचे प्रमाण वाढत असल्याने आता आजार होऊ नये, यासाठी उपाययोजना करण्यावर सर्वांचा भर आहे. आजार झाल्यावर रुग्णांच्या कुटुंबियांचे आर्थिक गणित बिघडते. आयुर्वेदाच्या मदतीने निरोगी राहण्यासाठी प्रयत्न केले पाहिजेत.

Navbharat Times • 16 Feb • Ministry of Ayush

Experet Panel

14 • PG	823 • Sqcm	1605006 • AVE	2.68M • Cir	Bottom Left

Delhi

अलसी है असली सुपरफूड!

इन दिनों गुणकारी अलसी की मांग बाजार में तेजी से बढ़ रही है। यह क्यों अहम है और इसका इस्तेमाल कैसे करें, एक्सपर्ट्स के हवाले से बता रहे हैं **अनूप पाण्डेय**

एक्सपर्ट पैनल

डॉ. राकेश अग्रवाल
वरिष्ठ आयुर्वेदाचार्य

डॉ. शिखा शर्मा
फाउंडर, वन हेल्थ

डॉ. प्रीति नंदा सिब्बल
कीटो डायट एक्सपर्ट

पिछले कुछ बरसों में भारत समेत पूरी दुनिया में अलसी की मांग काफी तेजी से बढ़ी है। इसे अलसी, तीसी और फ्लैक्स सीड्स (Flaxseeds) के नाम से जाना जाता है। यह प्राचीन बीज अपने शानदार पोषक तत्वों और औषधीय गुणों की वजह से तेजी से लोकप्रिय हो रहा है। इन छोटे-छोटे बीजों में बड़े-बड़े फायदे छिपे हैं जो हमारी सेहत को बेहतर बनाने में मददगार हैं। एलोपैथी से लेकर आयुर्वेद तक में इसे गुणकारी माना गया है।

क्यों कहा जाए सुपर फूड?

अलसी को सुपरफूड माना जाता है क्योंकि इसमें अल्फा-लिनोलेनिक एसिड (ALA) होता है जो एक तरह का ओमेगा-3 फैटी एसिड है। यह हार्ट को हेल्दी रखने, सूजन कम करने और ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में मदद करता है। ओमेगा-3 फैटी एसिड हार्मोन संतुलित करने के लिए सबसे जरूरी माना जाता है और यही अलसी को दूसरे सीड्स की तुलना में खास बनाता है। इसमें मौजूद प्रोटीन मांसपेशियों की मजबूती बढ़ाने में मददगार होता है जबकि पोटैशियम और मैग्नीशियम ब्लड प्रेशर कंट्रोल करने व हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं। फॉलिक एसिड (Folic Acid) प्रेग्नेंट महिलाओं के लिए फायदेमंद होता है। वहीं सेलेनियम (Selenium) और जिंक (Zinc) इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाते हैं। विटामिन बी1 मेटाबॉलिज्म को बढ़ाकर शरीर को ऊर्जा देता है। इन पोषक तत्वों की मौजूदगी की वजह से अलसी सेहत को दुरुस्त बनाए रखने वाला सुपरफूड बन जाता है।

इसमें छुपा है सेहत का खजाना

हार्ट के लिए: अलसी में ओमेगा-3 फैटी एसिड होता है जो कोलेस्ट्रॉल को कम करने और दिल की धमनियों को स्वस्थ रखने में मदद करता है। यह ब्लड सर्कुलेशन को बेहतर बनाकर हार्ट अटैक और स्ट्रोक के खतरे को भी कम करता है।

डायबिटीज के लिए: इसमें लिगनस और फाइबर भरपूर मात्रा में होते हैं जो ब्लड शुगर को कंट्रोल करने में मदद करते हैं। नियमित रूप से अलसी का सेवन करने से इंसुलिन का स्तर ठीक रहता है और टाइप-2 डायबिटीज का खतरा कम होता है।

कैंसर से बचाव: अलसी में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट और ओमेगा-3 फैटी एसिड ब्रेस्ट कैंसर और प्रोस्टेट कैंसर जैसी समस्याओं के खतरे को कम करते हैं। यह शरीर में हानिकारक तत्वों को खत्म करके कोशिकाओं को स्वस्थ बनाए रखने में मदद करता है।

पाचन तंत्र की मजबूती के लिए: इसमें सॉल्यूबल और इन्सॉल्यूबल फाइबर होते हैं जो कब्ज की समस्या को दूर करने और आंतों को स्वस्थ रखने में मददगार होते हैं। अगर हमारा पेट ठीक रहेगा तो बाकी बीमारियों का खतरा भी कम होगा।

वजन कम करने वालों के लिए: अलसी में मौजूद फाइबर पेट को ज्यादा समय तक भरा रखता है जिससे बार-बार भूख नहीं लगती और वजन घटाने में मदद मिलती है। इसे अपने रोजमर्रा के खाने में शामिल करने से बिना ज्यादा मेहनत किए वजन घटाया जा सकता है।

हड्डियों को मजबूत करने के लिए: इसमें ओमेगा-3 फैटी एसिड और कैल्सियम होते हैं जो हड्डियों की मजबूती के लिए और ऑस्टियोपोरोसिस जैसी बीमारियों को रोकने में मदद करते हैं। हड्डियों को मजबूत बनाए रखने में अलसी कारगर साबित हो सकती है।

स्किन और बालों के लिए: इसमें विटामिन E और ओमेगा-3 फैटी एसिड मौजूद होते हैं जो स्किन में ग्लो लाते हैं और बालों को मजबूत बनाते हैं। इससे स्किन में झुर्रियां कम होती हैं।

ब्लड प्रेशर काबू करने में: अलसी में मौजूद पोटैशियम और ओमेगा-3 फैटी एसिड हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में मदद करते हैं। यह हमारे शरीर में मौजूद ब्लड के चैनल को आराम देता है जिससे ब्लड प्रेशर संतुलित रहता है।

थायरॉयड के मरीजों के लिए: इसमें मौजूद सेलेनियम और ओमेगा-3 फैटी एसिड थायरॉइड हार्मोन (Thyroid Hormone) के संतुलन को बनाए रखते हैं और मेटाबॉलिज्म को सुधारते हैं। इससे शरीर की ऊर्जा का स्तर अच्छा बना रहता है और वजन भी काबू में रहता है।

प्रेग्नेंट महिलाओं के लिए: अलसी में मौजूद फॉलिक एसिड और ओमेगा-3 फैटी एसिड गर्भ में शिशु के मस्तिष्क और तंत्रिका तंत्र (Nervous System) के विकास में मदद करते हैं। गर्भावस्था में सही पोषण बहुत जरूरी होता है और अलसी इसमें अहम भूमिका निभा सकती है।

वेजिटेरियन हैं तो जरूर लें अलसी

जो लोग मछली नहीं खाते हैं, उनके लिए अलसी बेहद फायदेमंद है क्योंकि अलसी के अलावा ओमेगा-3 फैटी एसिड का सबसे अच्छा सोर्स मछली ही है। हालांकि ओमेगा-3 फैटी एसिड ऑलिव ऑयल और अखरोट में भी पाया जाता है, लेकिन जितनी मात्रा में यह अलसी और मछली में पाया जाता है, उतनी मात्रा में दूसरी चीजों में नहीं मिलता है। यह हमारे शरीर में सभी तरह के हार्मोन को बढ़ाने और संतुलित करने में मददगार होता है। यह हमारे दिमाग के काम करने की क्षमता को बढ़ाता है। वहीं, अलसी से ज्यादा सस्ता ओमेगा-3 का सोर्स कोई भी नहीं है क्योंकि बाकी सभी सोर्स बहुत महंगे हैं।

आयुर्वेद के लिहाज से भी खास हैं ये बीज

अलसी को आयुर्वेद में रसायन और वाजीकरण की श्रेणी में रखा गया है। रसायन वे औषधियां होती हैं जो हमारी आयु बढ़ाने में मदद करती हैं जबकि वाजीकरण औषधियां ताकत और स्टैमिना बढ़ाने का काम करती हैं। यही वजह है कि आयुर्वेद में इसे महिला और पुरुष दोनों के लिए गुणकारी माना गया है। यह न केवल शरीर की इम्यूनिटी को बढ़ाती है बल्कि सेक्सुअल हेल्थ के लिए भी काफी फायदेमंद माना जाता है। अलसी का एक खास गुण हार्मोन्स को बैलेंस करना भी है। यह महिला और पुरुष दोनों के सेक्सुअल हार्मोन्स को संतुलित करता है। अलसी वात, पित्त और कफ को संतुलित करती है, जिससे इसे आयु बढ़ाने वाला भी माना गया है।

इसे खाने और रखने का तरीका

कितना कर सकते हैं इस्तेमाल?

एक अडल्ट दिनभर में 5 से 10 ग्राम अलसी का सेवन कर सकता है। आयुर्वेद में इसकी अधिकतम मात्रा 30 ग्राम रोजाना बताई गई है। 14 साल तक के बच्चों को अलसी लेने की सलाह नहीं दी जाती है।

चबाकर भी खा सकते हैं बीज

आयुर्वेद के मुताबिक सुबह या शाम के वक्त 5 ग्राम बीज चबाकर खाए जा सकते हैं। यदि किसी को इसे पचाने में परेशानी होती है तो वह इसे हल्का भूनकर या पीसकर पाउडर के रूप में भी ले सकता है। वहीं, एलोपैथी के मुताबिक इसे पीसकर खाना ज्यादा बेहतर माना जाता है।

पीसकर ज्यादा दिन न रखें

लोग अक्सर इसके पाउडर को ज्यादा मात्रा में पीसकर रख लेते हैं और खाते रहते हैं। लेकिन यह ठीक नहीं है। अलसी के पाउडर को उतनी ही मात्रा में पीस कर तैयार करें जो 3 से 4 दिनों में खत्म हो जाए। इसे पीसकर रखने से इसमें मौजूद ऑयली कंटेंट खराब हो जाता है।

तेल के मुकाबले बीज है बेहतर

अलसी में मौजूद फाइबर तत्व बीज में होता है, जबकि तेल में यह न के बराबर रह जाता है। इसकी वजह से बीज रूप में इसे लेना ज्यादा लाभकारी माना गया है।

ऑर्गेनिक अलसी है बेहतर

अगर ऑर्गेनिक तरीके से उगाई गई अलसी को खाया जाए तो ज्यादा बेहतर है यानी उसे उगाने के लिए पेस्टिसाइड इस्तेमाल न किया गया हो। मार्केट में यह कैप्सूल फॉर्म में उपलब्ध है, लेकिन इसे इसके असल रूप में लेना ज्यादा फायदेमंद है। जो लोग इसे मेडिसिन के तौर पर लेना चाहते हैं, उनके लिए यह जरूरी है कि वे ऑर्गेनिक अलसी का ही सेवन करें।

अलसी को ऐसे करें स्टोर

आधा से एक किलो अलसी बीजों को एक साथ स्टोर कर सकते हैं। इसे एयरटाइट कंटेनर में रखने से ये दो साल तक खराब नहीं होते हैं। पिसी हुई अलसी को एयरटाइट कंटेनर में रूम टेम्परेचर पर 10 दिनों तक ही सुरक्षित रखा जा सकता है।

अलसी के लड्डू, चटनी और तेल

- **मजेदार चटनी:** बिहार और ईस्ट यूपी में लोग अलसी की चटनी बनाकर खाते हैं जो बहुत स्वादिष्ट होती है। इसका तरीका है अलसी को रोस्ट कर के और पीस लें। एक या दो चम्मच अलसी में इतना पानी मिलाएं कि इसका पेस्ट बन जाए। इसमें नीबू, बारीक कटा हुआ प्याज, हरी मिर्च और नमक मिलाकर चटनी की तरह खा सकते हैं। इसे और स्वादिष्ट बनाने के लिए इसमें काला नमक और भुना हुआ जीरा पाउडर भी मिला सकते हैं।
- **अलसी की कुकीज:** अलसी के बीज बेकिंग में भी इस्तेमाल होते हैं। इससे कई तरह की कुकीज बनाई जाती हैं। इसे मफिन, ब्रेड आदि बनाते हुए भी इस्तेमाल किया जाता है।
- **अलसी पाउडर:** भुनी हुई अलसी को पीसकर इसका पाउडर बना लें और इसे दही, दलिया, स्मूदी या सब्जियों में मिलाकर खा सकते हैं। फिर 1 से 2 चम्मच पाउडर को सीधे खा सकते हैं।
- **आटे में मिलाकर:** अलसी को हल्का रोस्ट करने के बाद पीसकर आटे में मिलाकर खा सकते हैं। परिवार के सदस्यों के हिसाब से 5 ग्राम प्रति व्यक्ति ही आटे में मिलाना चाहिए।
- **अलसी का पानी:** रातभर एक चम्मच अलसी के बीज पानी में भिगो दें और सुबह इस पानी को पी लें। यह वजन घटाने और पाचन सुधारने में मदद करता है। इसके बाद भीगे अलसी बीज चबाकर भी खा सकते हैं।
- **अलसी का तेल:** अलसी के तेल को सलाद, सूप और स्मूदी में मिलाकर लिया जा सकता है। लेकिन इसे पकाने से पोषक तत्व नष्ट हो सकते हैं। इसके तेल में पराठे बनाकर भी खा सकते हैं। आधा चम्मच दूध में भी मिलाकर पी सकते हैं।
- **अलसी के लड्डू:** गुड़, घी और सूखे मेवों के साथ अलसी को मिलाकर लड्डू बनाए जा सकते हैं, जो स्वादिष्ट होने के साथ-साथ सेहतमंद भी होते हैं।

ये बचें अलसी का इस्तेमाल करने से

- **खून पतला करने की दवा लेने वाले लोग:** अलसी का सेवन खून को पतला करने में सहायक हो सकता है इसलिए जो लोग पहले से ही ऐसी दवाइयां ले रहे हैं, उन्हें अलसी के सेवन से पहले डॉक्टर की सलाह लेनी चाहिए।
- **एलर्जी की परेशानी:** कुछ लोगों को अलसी से एलर्जी हो सकती है, इसलिए किसी तरह की एलर्जी है तो अलसी का सेवन सावधानी से करें।
- **पेट में अल्सर:** जिन लोगों के पेट में अल्सर है, उन्हें अलसी खाने से बचना चाहिए।
- **इरिटेबल बाउल सिंड्रोम (IBS) के मरीज:** IBS मरीजों को इसे खाने से बचना चाहिए। यह एक पाचन संबंधी बीमारी है, जिसमें बड़ी आंत सही तरीके से काम नहीं कर पाती। यह एक क्रॉनिक यानी लंबे समय तक चलने वाली समस्या है, लेकिन यह आंतों को परमानेंट नुकसान नहीं पहुंचाती।

Online Coverage

No	Portal Name	Headline (Incorporated with URL)	Reach
1.	Dainik Bhaskar	छात्रों को तंबाकू से होने वाले नुकसान की दी जानकारी	66.5M
2.	The Times of India	Ayurvedic healers, experts delve into preserving traditional medicines	64.4M
3.	News18	सबसे बेहतरीन नुस्खा! इन तीन चीजों के इस्तेमाल से पाएं लंबे और काले बाल, डॉक्टर स...	43.6M
4.	Lokmat	वर्धा येथे ३० खाटा आयुष रुग्णालयासाठी १०.५० कोटी मंजूर	42.3M
5.	Dailyhunt	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga Aw...	18.6M
6.	Cnbc Tv18	Ministry of Ayush announces the opening of nominations for the Prime Minister"s...	8.8M
7.	Latestly	India News | Assam CM Announces Cabinet Decisions: Focus on Bodo Culture, Increa...	7.8M
8.	Latestly	India News | Ministry of Ayush Announces Opening of Nominations for Prime Minist...	7.8M
9.	PIB	Ministry of Ayush Announces opening of Nominations for the Prime Minister's Yoga...	5.4M
10.	Janta Se Rishta	असम के CM ने कैबिनेट के फैसलों की घोषणा की: बोडो संस्कृति पर ध्यान, तिवा स्वायत्...	3.8M
11.	Janta Se Rishta	AYUSH मंत्रालय ने प्रधानमंत्री योग पुरस्कार 2025 के लिए नामांकन शुरू करने की घोष...	3.8M
12.	Janta Se Rishta	Andhra: आयुष अस्पताल में फेफड़ों की एक दुर्लभ सर्जरी की गई	3.8M
13.	Daijiworld	Nominations for Prime Minister"s ‘Yoga Awards 2025" now open	3M
14.	24 Online	Apply Now! Prime Minister"s Yoga Awards 2025 – Eligibility, Step-by-Step Guide ...	2.9M
15.	Ani News	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	1.9M
16.	Ani News	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga Aw...	1.9M
17.	The Hans India	Nominations for Prime Minister"s ‘Yoga Awards 2025" now open	1.7M
18.	Pratidin Time	Assam Cabinet Nod for Industrial Park, Energy Policy & Autonomous Council Re...	1.7M
19.	Dainik Bhaskar	स्वास्थ्य/चिकित्सा: "प्रधानमंत्री योग पुरस्कार 2025" के लिए नामांकन शुरू	926.1K
20.	Divya Himachal	तीसा के चरोड़ी में 140 मरीजों की जांची सेहत	553.6K
21.	Social News XYZ	Nominations for Prime Minister"s ‘Yoga Awards 2025" now open	415.2K
22.	Guwahati Plus	Assam Cabinet Gives Nod To 8th National Park In State	372.4K

23.	Pragativadi	Ministry of Ayush Announces opening of Nominations for PM"s Yoga Awards 2025	339.1K
24.	News on AIR	Nominations Open for Prime Minister's Yoga Awards 2025	314.3K
25.	Ommcom News	Nominations For Prime Minister"s 'Yoga Awards 2025" Now Open	133.2K
26.	Dainik Tribune	मेयर प्रत्याशी सुमन बहमनी के घर बधाई देने वालों का लगा तांता	110.2K
27.	Lokmattimes.com	Nominations for Prime Minister"s 'Yoga Awards 2025" now open	94.3K
28.	The News Mill	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	85.1K
29.	The News Mill	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga Aw...	85.1K
30.	New Kerala	Modi's Yoga Awards 2025 Open for National Global Nominees	72K
31.	New Kerala	PM"s Yoga Awards 2025 Now Open for National Global Nominees	72K
32.	Punjab News Live	Nominations for Prime Minister"s 'Yoga Awards 2025" now open	63.5K
33.	WebIndia123	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	61.9K
34.	Bhaskar Live	Nominations for Prime Minister"s 'Yoga Awards 2025" now open	46.5K
35.	Weekly Voice	Nominations for Prime Minister's 'Yoga Awards 2025' now open	43.8K
36.	The Rahnuma Daily	Nominations for Prime Minister"s 'Yoga Awards 2025" now open	40.1K
37.	Indian Economic Observer	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	16.1K
38.	Indian Economic Observer	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga Aw...	16.1K
39.	Aap Ki Khabar	प्राकृतिक चिकित्सा युक्त जीवन शैली से पेट रोग कब्ज, गैस, एसिडिटी, बवासीर, मोटापा...	12.5K
40.	Insamachar	आयुष मंत्रालय ने प्रधानमंत्री योग पुरस्कार 2025 के लिए नामांकन शुरू करने की घोषणा...	12K
41.	Tennews.in	Nominations for Prime Minister"s 'Yoga Awards 2025" now open	9.1K
42.	Ahmedabadexpress	"પ્રધાનમંત્રી યોગ પુરસ્કાર 2025" માટે નામાંકન શરૂ	390
43.	Daily Prabhat	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga Aw...	280
44.	Kolkata Sun	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
45.	GK India Today	PM to attend Bharat Tex 2025 in Delhi on February 16	N/A
46.	GK India Today	प्रधानमंत्री 16 फरवरी को दिल्ली में भारत टेक्स 2025 में भाग लेंगे	N/A

47.	Rajasthan Ki Khabar	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
48.	Himachal Patrika	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
49.	Bihar 24x7	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
50.	Vanakkam Tamil Nadu	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
51.	South India News	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
52.	Karnataka Live	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
53.	Gujarat Samachar	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
54.	Odisha Post	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
55.	Andhra Pradesh Mirror	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
56.	Mochansamachaar	योग के प्रचार और विकास में योगदान देने वाले व्यक्तियों और संगठनों को आयुष मंत्रा...	N/A
57.	Chhattisgarh Today	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
58.	Kashmir Newsline	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
59.	Punjab Live	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
60.	Investing Hi	"प्रधानमंत्री योग पुरस्कार 2025" के लिए नामांकन शुरू	N/A
61.	Kashmir Breaking News	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
62.	Gujarat Varta	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
63.	North East Times	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
64.	Telangana Journal	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
65.	Haryana Today	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
66.	Bihar Times	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A

67.	West Bengal Khabar	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
68.	Indian News Network	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
69.	Delhi live news	Assam CM announces cabinet decisions: focus on Bodo culture, increasing Tiwa Aut...	N/A
70.	News Wala	"प्रधानमंत्री योग पुरस्कार 2025" के लिए नामांकन शुरू	N/A
71.	Khair News	‘प्रधानमंत्री योग पुरस्कार 2025" के लिए नामांकन शुरू	N/A
72.	Maverick News3	Ministry of Ayush Announces opening of Nominations for the Prime Minister"s Yog ...	N/A
73.	Jan Jagran Darpan	"प्रधानमंत्री योग पुरस्कार 2025" के लिए नामांकन शुरू	N/A
74.	Hind Ekta Times	'प्रधानमंत्री योग पुरस्कार 2025' के लिए नामांकन शुरू	N/A
75.	Rk Tv News	आयुष मंत्रालय ने प्रधानमंत्री योग पुरस्कार 2025 के लिए नामांकन शुरू करने की घोषणा...	N/A
76.	Awaaz Hindi	प्रधानमंत्री के ‘योग पुरस्कार 2025" के लिए नामांकन शुरू	N/A
77.	Sakshi Post	Nominations for Prime Minister's ‘Yoga Awards 2025' now open	N/A
78.	Odisha News Times	Ministry of Ayush Announces opening of Nominations for the Prime Minister"s Yog ...	N/A
79.	Pune News	Nominations for Prime Minister"s ‘Yoga Awards 2025" now open	N/A
80.	Thip Media	Nominations for Prime Minister"s ‘Yoga Awards 2025" now open	N/A
81.	The Hans India	Nominations for Prime Minister"s ‘Yoga Awards 2025" now open	N/A
82.	Calcutta News	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
83.	India Online Mart	Nominations for Prime Minister"s ‘Yoga Awards 2025" now open	N/A
84.	Today India News	Nominations for Prime Minister"s ‘Yoga Awards 2025" now open	N/A
85.	Nation Press	Yoga Awards 2025 Nominations Open : Submissions Now Open for the Prime Mi nister'...	N/A
86.	Thefreedompress	Nominations for Prime Minister"s ‘Yoga Awards 2025" now open	N/A
87.	India Gazette	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
88.	Bartaa	এখনই আবেদন করুন! প্রধানমন্ত্রী যোগ পুরস্কার ২০২৫ – যোগ্যতা, পদক্ষেপ বাই পদক্ষে প ...	N/A
89.	India's News	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A

90.	Punjab Live	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
91.	Industries News	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
92.	The Mobi World	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister's Yoga A wa...	N/A
93.	OB News	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
94.	Mumbai News	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
95.	Kashmir Newsline	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
96.	Ebm News	Apply Now! Prime Minister"s Yoga Awards 2025 – Eligibility, Step-by-Step Guide . ..	N/A
97.	North East Times	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
98.	Kashmir Breaking News	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
99.	Rajasthan Ki Khabar	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
100.	Delhi live news	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
101.	Haryana Today	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
102.	Bihar 24x7	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
103.	Vanakkam Tamil Nadu	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
104.	Odisha Post	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
105.	South India News	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
106.	Himachal Patrika	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
107.	Jharkhandtimes	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
108.	Gujarat Samachar	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A

109.	Gujarat Varta	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
110.	West Bengal Khabar	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
111.	World News Network	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister’s Yoga A wa...	N/A
112.	Bihar Times	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
113.	Andhra Pradesh Mirror	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
114.	Karnataka Live	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
115.	Chhattisgarh Today	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
116.	Telangana Journal	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
117.	Indian News Network	Ministry of Ayush announces opening of nominations for Prime Minister"s Yoga A w...	N/A
118.	Sonebhadra Live	सबसे बेहतरीन नुस्खा! इन तीन चीजों के इस्तेमाल से पाएं लंबे और काले बाल, डॉक्टर स...	N/A
119.	Udaipur Kiran	हिमाचल को स्वर्ण पदक जीतकर लाना मेरा लक्ष्य : वीरेंद्र सिंह	N/A
120.	Newzfatafat	हिमाचल को स्वर्ण पदक जीतकर लाना मेरा लक्ष्य : वीरेंद्र सिंह	N/A
121.	OB News	Innovations in Unani medicine key to boost its global acceptability: President M...	N/A
122.	Hind Ekta Times	धूम धाम से मनाया गया स्टेट यूनानी मेडिकल कॉलेज, प्रयागराज में यूनानी दिवस	N/A