

MINISTRY OF AYUSH COMPILED MEDIA REPORT 17 Jun, 2025 - 18 Jun, 2025

₹ Total Mention 604

⊞ Print	Financial	Mainline	Regional	Periodical
47	N/A	27	19	1
Online				

557



🖺 Print

No	Newspaper	Headline	Edition	Pg
1.	The Times of India	Bengaluru yoga enthusiasts unite for a session, ahead of International Day of Yoga	Bengaluru	3
2.	The Times of India	Mys may be made yoga dist	Bengaluru	6
3.	The Times of India	33 Arogya mandirs opened in Delhi	Chandigarh	1
4.	The Times of India	App to ID patient, manage crowd coming soon at PGI	Chandigarh	2
5.	Hindustan Times	Govt opens 33 Arogya Mandirs	Delhi	6
6.	The Indian Express	Preparations underway for celebration of Yoga Day in UT	Chandigarh	3
7.	Yugmarg	Celebrate this International Yoga Day with California Almonds, a Natural Source of Protein	Chandigarh	10
8.	Yugmarg	International Yoga Day Protocol Training camp organised	Chandigarh	6
9.	Yugmarg	Yoga practice in structured and systematic manner for healthy body: Kanwaljit Kaur	Chandigarh	7
10.	Yugmarg	Yoga protocol training camp organised at Hanuman Vatika Kaithal	Chandigarh	6
11.	The New Indian Express	USTRASANA VARIATION TOES	Chennai	2
12.	The New Indian Express	Fitness centre to host Intl Yoga Day	Bengaluru	1
13.	The New Indian Express	USTRASANA VARIATION TOES (CAMEL POSE VARIATION TOES)	Bengaluru	2
14.	Free Press Journal	Visakhapatnam gears up for International Yoga Day	Mumbai	20
15.	The Statesman	UP govt unveils 'Yoga Unplugged' and 'Harit Yoga' campaigns to mark International Yoga Day	Bhubaneshwar	8
16.	The Statesman	AyushmanArogya Mandirs a major step towards fulfilling BJP's key poll promise	Delhi	4
17.	The Statesman	CM inaugurates 50 health centres	Delhi	2
18.	The Statesman	UP govt unveils 'Yoga Unplugged' and Varit Yoga' campaigns to mark International Yoga Day	Delhi	10
19.	The Hindu	Yoga Sangamam in all schools on June 21	Hyderabad	6
20.	The Hindu	Spreading the word	Delhi	8
21.	The Hindu	3,000 people expected to participate in mass yoga session at Vidhana Soudha	Bengaluru	5



22.	The Pioneer	BJP leaders inaugurate Ayushman Arogya Mandirs across Delhi	Delhi	2
23.	The Pioneer	CM Gupta unveils new health centres, slams old clinics	Delhi	2
24.	The Daily Guardian	1145 join Day 2 of Yoga camp led by Patanjali experts	Chandigarh	14
25.	The Daily Guardian	ADC reviews Yoga Day plans; Marathon set for June 19	Chandigarh	14
26.	The Tribune	Guv Kataria to lead Yoga Day celebrations	Chandigarh	3
27.	Daily Thanthi Next	Free yoga sessions in 15 cities across TN, Pondy on June 21	Chennai	2
28.	The Caravan	DY Patil Deemed to be University, Navi Mumbai: A Legacy of Excellence in Education, Healthcare, Tech	National	54,55
29.	Punjab Kesari	Yoga practice	Jaipur	2
30.	Punjab Kesari	Yoga Day in Kurukkshetra	Delhi	8
31.	Punjab Kesari	Team ke roop mein kriya kar yog divas ka kare bhavey aayojan	Chandigarh	5
32.	Dainik Savera	Chandigarh mein 11th international yog divas ki tayariya jaari	Chandigarh	2
33.	Dainik Savera	International yog divas ke uplaksh mein ek divashiye sanghoshti seh kariyashala ka aayojan	Chandigarh	5
34.	Dainik Savera	Teen divashiye prashikshan ke dusare din 128 pratibhagiyo ne liya bhaag	Chandigarh	5
35.	Dainik Bhaskar	Conclave will be held in Jaipur on 11-12 December	Jaipur	10
36.	Dainik Bhaskar	International yog day :Sehar mein 140 location mein event tiranga park mein pramukh kariyakaram	Chandigarh	1
37.	Sandhya Times	90% people become yoga guru without and Guru	Delhi	5
38.	Navodaya Times	National Sova-Rigpa Sansthan mein Sam yog ka ayojan	Delhi	9
39.	Jansatta	Utsah	Delhi	8
40.	Virat Vaibhav	Yoga Day Week	Delhi	9
41.	Virat Vaibhav	Yoga Trainer ne logon ko karya yogabhyas	Delhi	8
42.	Prahar	International Yoga Day program in full swing	Mumbai	4
43.	Dainik Jagran	Global Yoga professinal ke liye yoga praman board ka ho rha vistar	Delhi	4



44.	Dainik Jagran	Yoga sang sehat bhra carrer	Delhi	11
45.	Dainik Jagran	Yog sang sehat bhara career	Chandigarh	5
46.	Dainik Tribune	Bacho ke liye fayade mand saral yogashan	Chandigarh	13
47.	Dainik Tribune	Health Tan man ka vigyan hai yog	Chandigarh	12



The Times of India • 18 Jun • Ministry of Ayush Bengaluru yoga enthusiasts unite for a session, ahead of International Day of Yoga

3 • PG 420 • Sqcm 720926 • AVE 1.78M • Cir Bottom Left Bangalore Times

Bengaluru





The Times of India • 18 Jun • Ministry of Ayush Mys may be made yoga dist

6 • PG 441409 • AVE 120 • Sqcm 1.78M • Cir **Bottom Right**

Bengaluru

Mys may be made yoga dist

Bengaluru: The health department is working on a proposal to make Mysuru a yoga district.

In 2024, a visit by Ayush ministry officials revealed that Mysuru was the closest to having the mandated 50% of households practising yoga to be named yoga district. Minister of health and family welfare Dinesh Gundu Rao confirmed Tuesday that the district has a significant number of people practising yoga.

Ayush commissioner Ayush Ratan Singh told TOI that 22 of 326 Ayushman Arogya Mandirs (health and wellness centres) are located in Mysuru. With at least one instructor in every centre, there is a culture of daily practice among locals. Besides this, he said, there is a private university, naturopathy colleges and hospitals, and a panchakarma centre that add to the ecosystem.

"Mysuru also has a tradition of yoga, historically," Singh said.

He said the proposal has been added in the Karnataka govt's annual action plan



Participants during an International Yoga Day event being organised at Mysuru Palace

for National Ayush Mission and is at the state-level approval stage.

Lakshminarayana Shenoy, assistant director of the state ayurvedic research centre, said Gokulam, Yadavagiri and Jayalakshmipuram are prominent pockets of yoga practice. "About 20,000 foreign tourists come in annually to learn yoga in a 3-km radius of the three locations, and another 8,000 are visiting to become yoga trainers. The district has 600 yoga schools," he added.

(Inputs by Raksha Hosur Pradeep)



The Times of India • 18 Jun • Ministry of Ayush 33 Arogya mandirs opened in Delhi

1 • PG 20 • Sqcm 9474 • AVE 345.95K • Cir Middle Left

Chandigarh

33 Arogya mandirs opened in Delhi

M Rekha Gupta kicked off the inauguration of 33 Ayushman Arogya Mandirs and 17 Jan Aushadhi Kendra units in Delhi Tuesday. She opened the Ayushman Arogya Mandir at Tis Hazari and Delhi Secretariat. These would replace mohalla clinics, she said.



The Times of India • 18 Jun • Ministry of Ayush App to ID patient, manage crowd coming soon at PGI

2 • PG 273 • Sqcm 132365 • AVE 345.95K • Cir Top Left

Chandigarh

App to ID patient, manage crowd coming soon at PGI

Registrations & Payments Will Be Online

TIMES NEWS NETWORK

Chandigarh: The PGI is working with CDAC Noida to develop a QR code-based patient identification and sophisticated crowd and queue management app. "With this app, the patients can scan and pay the fee and register online. Those who are outstation can go to their e-sampark centres, and get registered with a specific token number," Pankaj Rai, deputy director of administration. PGI.

"Once they visit the PGI, the token can be shown and all demographic details that were captured will be printed as the OPD card. This will not waste time," he said, adding that "a map of the PGI will be integrated into this app, which can be used for navigation by the student volunteers of the project Sarathi."

The app's development is expected to progress rapidly,



PGI director Prof Vivek Lal also said 300 ex-servicemen will be hired

PILOT PROJECT IN 3-4 MONTHS

➤ PGI is collaborating with CDAC Noida to develop a QR code-based app for patient identification and crowd management

 Outstation patients can register via e-sampark centres and receive a token number

➤ Upon visiting PGI, the token will be used to print an OPD card with pre-cap-

with the Advanced Paediatric Centre to start it as a pilot project in the next three to four months

This digital push is part of

tured demographic details, saving time

➤ The app will include a map of PGI for navigation, especially useful for Sarathi project student volunteers

➤ A pilot project will begin at the Advanced Paediatric Centre within the next 3–4 months

a broader strategy, which also includes the ongoing upgrade of the Hospital Information System (HIS) to version 2. The complete digitisation of the HIS already streamlined processes such as indenting and medicine procurement under schemes like Ayushman Bharat, ensuring greater transparency and efficiency across the institute.

Addressing the increasing patient load and the critical need for enhanced security and crowd management, Prof Vivek Lal, director PGI, announced the approval to recruit 300 ex-servicemen through outsourcing. These personnel are expected to join the campus security team within the next four to five months.

Additionally, PGI recruited 82 new faculty members, strictly adhering to department of personnel & training (DoPT) norms, including EWS reservation, reinforcing the institute's commitment to meritocracy.

"The implementation of 12-hour operating theatre (OT) schedules led to a remarkable 30-40% increase in the number of surgeries performed, effectively improving patient throughput. To support this increased surgical capacity, 32 new OT technicians are slated to join the institute within the next four months," he said.



Hindustan Times • 18 Jun • Ministry of Ayush Govt opens 33 Arogya Mandirs

6 • PG 608 • Sqcm 3597825 • AVE 3.43M • Cir Top Left

Delhi

Govt opens 33 Arogya Mandirs

17 Jan Aushadhi Kendras, or medicine centres opened; 1,100 more Arogya Mandirs soon, says CM Gupta

Alok KN Mishra

alok.mishra1@hindustantimes.com

NEW DELHI: Chief minister Rekha Gupta on Tuesday announced that the Capital will get more than 1,100 Ayushman Arogya Mandirs (AAMs) by March 2026, as the Bharatiya Janata Party (BJP)-led government inaugurated 33 AAMs and 17 Jan Aushadhi Kendras (JAKs) across the city in a major push to overhaul Delhi's primary healthcare network.

Speaking at the citywide launch event, Gupta called the rollout a "decisive break" from the Mohalla Clinics model of the previous Aam Aadmi Party (AAP) regime, which she said were conducting "fake tests" and were "centres of corruption".

Speaking at Tis Hazari, Gupta said each of Delhi's 70 constituencies will receive 15 AAMs. "The central government sanctioned ₹2,400 crore for these facilities in 2020, but the AAP government blocked their implementation out of political ego. A total of 1,139 Arogya Mandirs have been sanctioned in Delhi, and we have to finish the work by March otherwise the funds will lapse. We have just eight months to execute what should have been done over five years," she said.

Gupta described AAMs as a leap forward from Mohalla Clinics. "These aren't just OPD centres. AAMs will offer comprehensive healthcare under 12 service packages—ranging from maternal and child health to mental healthcare, geriatric support, and management of chronic diseases like TB, leprosy, and diabetes," she said, adding that lab tests, preventive care, and national health programme support will also be available in-house.

Launched in 2015, Mohalla Clinics were conceived by the



(Clockwise from left) Delhi chief minister Rekha Gupta at the inauguration of Ayushman Arogya Mandir at the Tis Hazari Court Complex; patients wait at the centre; entrance to the centre, on Tuesday.

A STORY STORY MANDIR

AAP as free, walk-in neighbourhood facilities offering basic healthcare and medicines. But since taking power, the BJP has dismantled the network, alleging they were "hotspots of corruption," with inflated billing, missing medicines, and misuse of public funds. "Wherever AAMs come up, Mohalla Clinics will be shut down," Gupta said. "People deserve a better, more reliable healthcare system." In her speech, she lambasted the earlier model. "Mohalla Clinics were just porta cabins set up on pavements. Health officers were paid ₹40 per patient, incentivising inflated bills over actual care. Many clinics became shelters for stray animals and addicts. Outsourced testing and rent payments became avenues for siphoning off public money."

The new AAMs, officials said, will feature permanent infra-



structure, qualified staff, and digital health records. In addition to healthcare services, the 17 new JAKs opened on Tuesday will provide generic medicines and surgical supplies at 50-80% below market rates under the PMBJP scheme. Gupta said these centres will eventually be expanded to all government hospitals in Delhi, providing financial relief to patients and employment to entrepreneurs.

Tuesday's launch was conducted via a coordinated blitz across the city. While Gupta inaugurated the Tis Hazari facility, cabinet ministers, MPs, and MLAs held parallel events in their constituencies. Health minister Dr Pankaj Singh opened a centre in Vikaspuri, while cabinet colleagues Parvesh Verma, Kapil Mishra, and Ashish Sood launched facilities at Babar Road, Khajuri Khas, and Janak-

puri, respectively. South Delhi MP Ramvir Singh Bidhuri inaugurated the Tughlaqabad centre, and North East MP Manoj Tiwari was present in Yamuna Vihar.

Health minister Pankaj Singh said access to quality health care and cleanliness is the fundamental right of every Delhiite. "Our government is ensuring that this right becomes a reality. There will be no longer need to visit large hospitals for basic treatments. Medical tests and medicines will now be available easily and without delay," he said. He also said that AAMs will offer OPD services from 8am to 2pm every day except Sunday.

The launch was targeted by the AAP. Its Delhi chief Saurabh Bharadwaj accused the BJP of rebranding AAP's work. "They're repainting Mohalla Clinics and calling them AAMs," he said, citing the Chirag Delhi dispensary as an example. "It was inaugurated by AAP in 2017. The BJP simply slapped a new name on the board. They haven't built anything new."

Bharadwaj alleged the BJP's narrative was "an exercise in daily lies," adding, "The people of Delhi know who built these clinics. The BJP is hijacking our work and selling it back as its own."

CM, meanwhile, blamed the AAP government for "deliberately" avoiding opening Jan Ayshadhi Kendra due to political considerations.

"The new government has decided to establish these centres in all government hospitals, and 17 centers were inaugurated today in 17 hospitals. These Kendras will operate under the PMBJP and offer affordable, quality medicines, medical equipment, and surgical items at prices 50% to 80% lower than market rates. This initiative not only offers financial relief to patients but also creates employment opportunities for entrepreneurs," said CM Gupta. She stressed her government is committed to long-term capacity building. "We are working towards a target of three hospital beds per 1,000 citizens in Delhi. Today, that number is just 0.42.".



The Indian Express • 18 Jun • Ministry of Ayush Preparations underway for celebration of Yoga Day in UT

3 • PG 61 • Sqcm 53594 • AVE 175.5K • Cir Middle Right

Chandigarh

Preparations underway for celebration of Yoga Day in UT

EXPRESS NEWS SERVICE

CHANDIGARH, JUNE 17

A MEETING was held on Tuesday under the chairmanship of Rajeev Verma, Chief Secretary, UT Chandigarh, to review and finalise the preparations for the upcoming International Yoga Day, which will be celebrated on June 21.

This year marks the successful completion of a decade of International Yoga Day celebrations across the globe. To commemorate this significant milestone, the Chandigarh Administration will organise the state-level International Yoga Day celebrations at two iconic venues – Tiranga Park in Sector 17 and Rock Garden in Sector 1.

Punjab Governor and UT Administrator Gulab Chand Kataria will grace the occasion as the Chief Guest at Tiranga Park, Sector 17. The celebrations are expected to witness participation from around 1,800 citizens across all age groups and walks of life, including students, senior citizens, government officials, yoga enthusiasts, police, MC, civil defence volunteers, and members of various organisations and institutions.



Yugmarg • 18 Jun • Ministry of Ayush

Celebrate this International Yoga Day with California Almonds, a Natural Source of Protein

10 • PG 207 • Sqcm 42746 • AVE 185K • Cir Middle Center

Chandigarh

Celebrate this International Yoga Day with California Almonds, a Natural Source of Protein

CHANDIGARH/LUDHIANA: International Yoga Day, observed every year on June 21st, celebrates the holistic benefits of yoga in enhancing physical, mental, and spiritual wellbeing. While practicing yoga offers immense health advantages, complementing it with a balanced diet is essential for optimal results. A healthy diet should include a variety of nutrients like carbohydrates, proteins, vitamins, minerals and so on. Protein is a vital nutrient and among natural sources of protein, almonds stand out as a convenient and nutritious choice. Whether you're holding long asanas or transitioning through challenging sequences, adequate protein intake helps sustain physical performance and supports muscle recovery post-session. Including almonds in your daily routine can be a simple yet



effective way to fuel your yoga journey.
Almonds, the king of nuts, are a powerhouse of nutrition, packed with 15 essential nutrients and offering a wide range of health benefits. A recently published study by Dr. Mark Kern showed that regularly eating almonds may aid faster recovery after exercise by reducing

muscle damage. Another study by Dr. Oliver Witard highlighted almonds as an effective pre-workout snack, which helps reduce muscle soreness and improve muscle performance. This makes almonds a perfect companion to your exercise and yoga routine, nourishing your body for improved performance and overall well-being. Incorporating almonds into a daily diet can provide various health benefits, including lowering LDL (bad) cholesterol, supporting blood sugar control, promoting healthier skin, and aiding in effective weight management. Moreover, almonds are incredibly versatile and can be consumed in any form, yet extremely nutritious. The best is, almonds are easy to include in everyday meals, whether as a snack, added to salads.



Yugmarg • 18 Jun • Ministry of Ayush International Yoga Day Protocol Training camp organised

6 • PG 297 • Sqcm 61415 • AVE 185K • Cir Bottom Left

Chandigarh

International Yoga Day Protocol Training camp organised

RAHUL KOHLI YAMUNANAGAR, JUNE 17

Women Child and Development and beneficiaries participated in the International Yoga Day Protocol Training Camp. During this, District Council CEO Virendra Singh Dhul reached the yoga camp by bicycle and participated in the yoga practice as the chief guest. He appealed to the women power to cooperate in making International Yoga Day a success and said that everyone should adopt yoga and bring positive changes in their lives. District Program Officer Women and Child Development Yamunanagar Tarvinder Kaur said that in view of the preparation of International Yoga Day, with



of the cooperation District Administration, Yoga Protocol Rehearsal was conducted by Department of AYUSH at Anaj Mandi Jagadhari. In which Anganwadi workers, supervisors, Women Child Development Project Officers and beneficiaries of and Women Child Development participated. Yoga instructors and assistants of the AYUSH department explained the benefits of yoga along with yoga practice to everyone. Yoga instructor Dr. Shiv Kumar Saini from the AYUSH department made everyone do yoga Asanas and also told their benefits. Regular yoga increases immunity.



Yugmarg • 18 Jun • Ministry of Ayush

Yoga practice in structured and systematic manner for healthy body: Kanwaljit Kaur

7 • PG 271 • Sqcm 56136 • AVE 185K • Cir Middle Left

Chandigarh

Yoga practice in structured and systematic manner for healthy body: Kanwaljit Kaur

DALBIR MALIK KURUKSHETRA, JUNE 17

Zila Parishad Chairperson Kanwaljit Kaur said that yoga protocol for a healthy body is the process of practicing yoga in a structured

and systematic way. It consists of a combination of yoga asanas, pranayama, meditation and relaxation techniques, which are designed to promote physical, mental and spiritual health. Kanwaljit Kaur reached the Yoga Protocol program organised in the meditation hall of Brahma Sarovar on Tuesday as the chief guest. The programme was presided over by District Pro-

gramme Officer Baljit Kaur. It was attended by the Women and Child Development Project Officer, Supervisor and all Anganwadi workers and helpers. 780 participants participated in this program.

Yoga training was given by the AYUSH De-

partment. All health related yoga asanas are being done in it. Anganwadi workers and Anganwadi assistants were honoured by the District Programme Officer. They were encouraged. District Program Officer Baljeet Kaur was honoured by the Ayush Department by giving her a plant. She



was welcomed. She said that a festival is being celebrated in Kurukshetra district on June 21 as International Yoga Day. In this programme, one lakh people will participate in yoga together. She appealed to the people of the city to participate with their families to make this programme a success.



Yugmarg • 18 Jun • Ministry of Ayush Yoga protocol training camp organised at Hanuman Vatika Kaithal

6 • PG 269 • Sqcm 55688 • AVE 185K • Cir Top Right

Chandigarh

Yoga protocol training camp organised at Hanuman Vatika Kaithal



RANVIR PARASHAR KAITHAL, JUNE 17

In the series of preparations for International Yoga Day, a yoga training camp was protocol officers, the organized for employees and Anganwadi workers and helpers of the Women Child Development Department at Hanuman Vatika Kaithal under the joint aegis of the District Administration AYUSH Department Kaithal. In this camp, Patanjali Yoga Samiti's Tehsil In charge Birbhan Kaushik and AYUSH Yoga Assistants Sandeep Tanwar, Sanju Arya, Sandeep Chahal and Kanika conducted subtle exercises for neck, shoulder, waist, knee to relieve joint pain in the practice of

yoga protocol. Along with this, Tadasana, Padhastasan, Ardha Chakrasana, Trikonasana, Setubandhasana, Vajrasana, Makarasana, Bhujangasana and Anulom Vilom, Bhramari, Shitali, Kapalbhati and meditation were practiced in Pranayama. Birbhan Kaushik said that women should Setubandhasana, practice Gomukhasana, Titli Asana. Kapalbhati Anulom Vilom regularly. This not only increases physical capacity but also provides relief from uterus diseases. District Program Officer of Women and Child Development Department Shashi Bala said that women must adopt yoga in their daily life, because nowadays women are facing problems of diseases like uterine fibroids and breast lumps etc.



The New Indian Express • 18 Jun • Ministry of Ayush USTRASANA VARIATION TOES

2 • PG 707 • Sqcm 932998 • AVE 246.4K • Cir Top Right

Chennai



USTRASANA VARIATION TOES

(CAMEL POSE VARIATION TOES)

This is a variation of the base pose Ustrasana (Camel Pose). In the base pose, the toes of the feet are curled up and active, not relaxed, hence the backbend is deeper. Here, it helps the student to elevate the height; hence, the backbend is lesser. It activates the Anahata (Heart) Chakra, which is the energy centre for self and universal love. The neck stretch stimulates the Vishudha (Throat) Chakra which physically balances the thyroid glands. Emotionally, it brings in clarity to the practitioners. It is a good practice for gymnasts and dancers.

STEPS

- Stand in the centre of the yoga mat, and sit on your heels in Vajrasana (Thunderbolt Pose). With hands on your thighs, take a few breaths and raise your spine, pushing the lower back onto the heels.
- Come on to your knees while raising your body away from your heels, placing the back straight. Look in front and raise the body with a few breaths to focus. Tuck in the tummy, keeping your knees hip distance apart.
- Tuck your toes, place your hands below your hip with elbows pointing backward. Take the shoulders behind you. Hold your hips keeping the thumbs pointing in front and other four fingers behind, supporting the back. Breathe slowly, take the upper body behind, curved inwards and downwards. Ensure the thighs are tight and straight. Raise your chest upwards, bringing the spine inwards, releasing the head and neck backward.
- Close your eyes in the final pose. The body's weight should be evenly supported by the legs and arms.
- After a few breaths, slowly exhale, bring the neck and shoulders to a comfortable position, and release your hands and the entire back.
- Sit back in Vajrasana and relax.
- Then, completely relax in Balasana. This action settles the blood rush to the head and relaxes the spine.
- Note: Keep a towel or blanket under the knees to avoid pressure. You should warm up with preparatory poses like Bridge Pose and Cat-Cow Pose before attempting the Ustrasana.

BENEFITS

- Stretches the anterior muscles of the body.
- Improves the flexibility of the spine and strengthens it.
- Helps improve digestion.
- · Useful as an initial practice for back bending.
- Best for cervical spondylitis.
- Regular practice helps reduce abdomen fat.
- Useful for thyroid and parathyroid.
- Helps women with menstrual problems.
- It facilitates staying in poses for a longer time and avoids dizziness.
- Beginners who cannot do the deeper backbend of Camel Pose can achieve this pose due to the elevation of the heels.
- Those who cannot lift their hips and waist higher like Camel Pose can achieve this.
- Autonomous benefit is that students with flat-feet and plantar fasciitis can find

LIMITATIONS

- Students suffering from severe back and neck injury, high or low blood pressure, migraine or other severe headache should perform this asana under the guidance of a yoga expert. Or avoid the practice.
- This pose should be avoided by senior citizens, pregnant and postnatal women, and even during menstruation.
 - Don't press the ankles and force the toes and feet. Keep the alignment gentle.





The New Indian Express • 18 Jun • Ministry of Ayush Fitness centre to host Intl Yoga Day

1 • PG 223 • Sqcm 223083 • AVE 177.8K • Cir Middle Left City Express

Bengaluru

Fitness centre to host Intl Yoga Day

Tagda Raho is set to host International Yoga Day on June 21 with a workshop at their training centre in Ulsoor from 8am onwards. The session focuses on yoga and traditional Indian strengthening practices that explore unique shared roots. The event will begin with a grounding yoga session focused on breath, mobility, and mindfulness followed by strength training using ancient tools like the Gada, Mudgar, Vajra, and Samtola. All participants will receive expert-led training, exclusive giveaways, and a chance to engage with the community. The workshop offers an opportunity to explore two rich disciplines in one integrated experience. For more information, visit: @tagdaraho on Instagram.





The New Indian Express • 18 Jun • Ministry of Ayush USTRASANA VARIATION TOES (CAMEL POSE VARIATION TOES)

2 • PG 656 • Sqcm 655588 • AVE 177.8K • Cir Top Right City Express

Bengaluru

FITBIT

USTRASANA VARIATION TOES

(CAMEL POSE VARIATION TOES)

This is a variation of the base pose Ustrasana (Camel Pose). In the base pose, the toes of the feet are curled up and active, not relaxed, hence the backbend is deeper. Here, it helps the student to elevate the height; hence, the backbend is lesser. It activates the Anahata (Heart) Chakra, which is the energy centre for self and universal love. The neck stretch stimulates the Vishudha (Throat) Chakra which physically balances the thyroid glands. Emotionally, it brings clarity to the practitioners. It is a good practice for gymnasts and dancers.

STEPS

- Stand in the centre of the yoga mat, and sit on your heels in Vajrasana (Thunderbolt Pose). With hands on your thighs, take a few breaths and raise your spine, pushing your lower back onto the heels.
- Come onto your knees while raising your body away from your heels, placing the back straight. Look in front and raise the body with a few breaths to focus. Tuck in the tummy, keeping your knees hip distance apart.
- Tuck your toes, place your hands below your hip with elbows pointing backward. Take the shoulders behind you. Hold your hips keeping the thumbs pointing in front and other four fingers behind, supporting the back. Breathe slowly, take the upper body behind, curved inwards and downwards. Ensure the thighs are tight and straight. Raise your chest upwards, bringing the spine inwards, releasing the head and neck backwards.
- Close your eyes in the final pose. The body's weight should be evenly supported by the legs and arms.
- After a few breaths, slowly exhale, bring the neck and shoulders to a comfortable position, and release your hands and the entire back.
- Sit back in Vajrasana and relax.
- Then, completely relax in Balasana. This action settles the blood rush to the head and relaxes the spine.
- Note: Keep a towel or blanket under the knees to avoid pressure. You should warm up with preparatory poses like Bridge Pose and Cat-Cow Pose before attempting the

BENEFITS

- Stretches the anterior muscles of the body.
- Improves the flexibility of the spine and strengthens it.
- Helps improve digestion.
- Useful as an initial practice for back bending.
- Best for cervical spondylitis.
- Regular practice helps reduce abdomen fat.
- Useful for thyroid and parathyroid.
- Helps women with menstrual problems.
- It facilitates staying in poses for a longer time and avoids dizziness.
- Beginners who cannot do the deeper backbend of Camel Pose can achieve this pose due to the elevation of the heels.
- Those who cannot lift their hips and waist higher like Camel Pose can achieve this.
- Autonomous benefit is that students with flat feet and plantar fasciitis can find recovery.

LIMITATIONS

- Students suffering from severe back and neck injury, high or low blood pressure, migraine or other severe headache should perform this asana under the guidance of a yoga expert. Or avoid the practice.
- This pose should be avoided by senior citizens, pregnant and postnatal women, and even during menstruation.
 - Don't press the ankles and force the toes and feet. Keep the alignment gentle.





Free Press Journal • 18 Jun • Ministry of Ayush Visakhapatnam gears up for International Yoga Day

20 • PG 184 • Sqcm 146272 • AVE 251.68K • Cir Top Right

Mumbai



Visakhapatnam gears up for International Yoga Day

METRO INDIA NEWS | AMARAVATI

In an effort to set a new world record, the Andhra Pradesh government is preparing to host International Yoga Day celebrations on June 21 at Visakhapatnam's iconic RK Beach, with Prime Minister Narendra Modi expected to take part in the grand event.

Chief Minister N. Chandrababu Naidu, who conducted a high-level review meeting in Visakhapatnam on Monday, laid out a detailed blueprint for the Yoga Day arrangements, aiming to make it a global spectacle. He directed officials to ensure flawless execution, emphasizing that the state must showcase its ability to deliver a record-setting event in line with the Prime Minister's vision. The state aims to bring together five lakh participants along the beach stretch and surrounding areas in Visakhapatnam to perform yoga simultaneously. In total, the government estimates that up to two crore people across Andhra Pradesh will participate in International Yoga Day, making it one of the largest coordinated events in the state's history. To manage the logistics, the government is establishing 326 designated compartments where participants will perform yogasanas in a synchronmanner. Each compartment will be assigned specific individuals, with coordination planned through 607 Urban Secretariats, along with additional personnel from rural secretariats.



"We gave our word to the Prime Minister that we would make it a grand success now we must deliver."

N. Chandrababu Naidu AP CM

Despite no immediate threat of rain, the Chief Minister emphasized the need for weather-proof alternatives and robust contingency measures. "There must be no lapses, no oversights," he stressed. CM Naidu instructed officials to ensure hassle-free arrangements for parking, sanitation, and toilet facilities, and to provide clear prevent guidance to all participants, including those traveling from outside the city.

Transport logistics will also be carefully managed — each bus bringing participants will be required to have two drivers, and arrival timings must be precisely coordinated to ensure all attendees are in place by 6:00 to 6:30 AM.

CM Naidu also proposed a Yoga Day Declaration, emphasizing that yoga should become a part of routine lifestyle and not remain confined to a ceremonial practice. "Let's make this event not just a celebration, but a declaration of Andhra Pradesh's commitment to holistic wellness," he said.



The Statesman • 18 Jun • Ministry of Ayush

UP govt unveils 'Yoga Unplugged' and 'Harit Yoga' campaigns to mark International Yoga Day

8 • PG 91 • Sqcm 19133 • AVE 50.5K • Cir Bottom Center

Bhubaneshwar

UP govt unveils 'Yoga Unplugged' and 'Harit Yoga' campaigns to mark International Yoga Day

STATESMAN NEWS SERVICE

LUCKNOW, 17 JUNE

The Uttar Pradesh government is celebrating the 11th International Yoga Day (June 21, 2025) not just as a one-day event, but as a week-long festival of social and environmental consciousness.

The campaign is anchored on two pillars — youth participation and environmental sustainability — and is being led by two innovative initiatives: 'Yoga Unplugged' and 'Harit Yoga'.

According to officials here on Tuesday

'Yoga Unplugged' is a state-level initiative designed to actively engage youth in yoga through creative, competitive, and social media-driven formats. The campaign is being run

across government AYUSH colleges, vocational training institutes, universities, and degree colleges — with the goal of connecting lakhs of students to the cause.

The Harit Yoga campaign reflects Chief Minister Yogi Adityanath's commitment to environmental stewardship. It aims to blend the discipline of yoga with a message of nature conservation, spreading the idea that "true yoga is the harmony of self-discipline and environmental protection".

These initiatives aim to instill a sense of discipline, health consciousness, and environmental love among the youth. They also help local authorities, educational institutions, and government departments advance social awareness through yoga.



The Statesman • 18 Jun • Ministry of Ayush AyushmanArogya Mandirs a major step towards fulfilling BJP's key poll promise

4 • PG 45150 • AVE 225K • Cir Top Right 251 • Sqcm

Delhi

'Ayushman Arogya Mandirs a major step towards fulfilling BJP's key poll promise'

STATESMAN NEWS SERVICE

NEW DELHI, 17 JUNE

Delhi BJP president Virendra Sachdeva on Tuesday welcomed timely launch of the 33 Ayushman Arogya Mandirs by the city government, stating that the party has taken a significant step

towards fulfilling a major promise from its election manifesto.

He said the high-quality Arogya Mandirs would fulfil Prime Minister Narendra Modi's vision and desire of providing good and free healthcare services to all sections of the society.

The BJP leader stated that by inaugurating 33 Ayushman Arogya Mandirs today, the



Delhi has kick an extensive plan worth over Rs 2400 crore to open 1139 such health centres, thereby making world-class primary medical centers accessible to the

people of the national capital. He further stated that the medical services, diagnostics, vaccination, and maternity care facilities offered by these Ayushman Arogya Mandirs will all meet international standards, and will benefit people, by making healthcare available with ease.



The Statesman • 18 Jun • Ministry of Ayush CM inaugurates 50 health centres

2 • PG 1367 • Sqcm 246086 • AVE 225K • Cir Top Left

Delhi







CM inaugurates 50 health centres

STATESMAN NEWS SERVICE

NEW DELHI, 17 JUNE

n a step to boost health services in the national capital, 33 new Ayushman Arogya Mandirs and 17 Jan Aushadhi Kendras were inaugurated on Tuesday.

Chief Minister Rekha Gupta, who inaugurated these health centres situated at Tis Hazari and the Delhi secretariat, said they bring a new ray of hope for the citizens.

She assured that the health centres will strengthen primary healthcare, and ensure access to quality medical services for all.

According to Gupta, the Delhi government is committed to delivering affordable and timely healthcare to every resident, and is working-round-the-clock to achieve this mission.

The CM highlighted that this initiative aligns with Prime Minister Narendra Modi's vision and marks a major step toward transformative changes in the healthcare sector.

She informed that as part of the Ayushman Bharat Mission, the Delhi Government plans to establish 1139 Ayush-

man Arogya Mandirs across the capital, with 15 centers in every assembly constituency offering free basic healthcare services.

Gupta emphasized that the government is working with full dedication under the motto "Swasth Delhi, Sashakt Delhi" to ensure the benefits of the Ayushman Bharat scheme reach every citizen.

She pointed out that these new health centers are far more advanced than the Mohalla Clinics initiated by the previous government.

the previous government. As per CM, while the Mohalla Clinics only offered basic OPD services, Ayushman Arogya Mandirs will provide comprehensive healthcare under 12 service packages, including vaccinations for pregnant women, antenatal and postnatal care, mental health services, elderly care, and support for national health programs like TB elimination, leprosy eradication, and non-communicable disease management.

Notably, in-house laboratory testing will also be available at these centers which will provide facilities for various health tests.

CM strongly criticized the previous government's health



model of the Mohalla Clinics, alleging that it hardly promoted public health, and rather became prone to corruption.

Gupta alleged that many of those clinics were built on roadside drains, staffed by untrained personnel, and relied on outsourced testing which led to financial misappropriation.

She also claimed that the central government had sanctioned Rs 2400 crore in health grants for Delhi, which went unused for the past five years, but the current dispensation has now started utilizing that fund to build 1139 Ayush-

man Arogya Mandirs.

The CM assured that these centers would offer permanent, well-equipped infrastructure as compared to the temporary and limited Mohalla Clinics.

According to the CM, wherever Ayushman Arogya Mandirs are opened and operational, Mohalla Clinics will be closed, as people now deserve a better and more reliable healthcare system.

She reaffirmed her government's goal of ensuring 3 hospital beds per 1000 citizens in Delhi, and promised that no resident of the nation-

33 new Ayushman Arogya Mandirs & 17 Jan Aushadhi Kendras inaugurated

Minister Ashish Sood inaugurated the health centre at Janakpuri

Minister Parvesh Verma inaugurated and dedicated two Ayushman Arogya mandirs on Tuesday, including one at Babar Road dispensary, Bengali Market and other at Sarojini Nagar dispensary

al capital would be denied treatment due to lack of access.

Throwing light on the Jan Aushadhi Kendras, the CM accused the previous government of deliberately avoiding to open such centers as they were linked to the "Pradhan Mantri Jan Aushadhi Yojana."

As per Gupta, the new government has decided to establish these centers in all government hospitals, and 17 such centers have been inaugurated on Tuesday across 17 hospitals.

These Kendras will operate under the PMBJP and offer

affordable, quality medicines, medical equipment, and surgical items at prices 50 percent to 80 percent lower than market rates, she added.

Meanwhile, Delhi Minister Parvesh Verma inaugurated and dedicated two Ayushman Arogya mandirs on Tuesday, including one at Babar Road dispensary, Bengali Market and other at Sarojini Nagar dispensary.

Similarly minister Ashish Sood inaugurated the health centre at Janakpuri and minister Kapil Mishra dedicated the health centre to the public in the Khajuri Khas area of North East Delhi.

Sood informed that these centres will offer free inhouse diagnostic tests such as LFT, KFT, Lipid Profile, Sugar, BP, and others. Additionally, over 200 essential medicines will be provided free of cost.

He said that these centers are also equipped with wellness services, air-conditioning, clean drinking water, sanitation facilities, waiting areas, and day-care services for women. Special provisions have been made for mothers visiting with newborns and caretakers of elderly patients, ensuring comfort and dignity for all.



The Statesman • 18 Jun • Ministry of Ayush

UP govt unveils 'Yoga Unplugged' and Varit Yoga' campaigns to mark International Yoga Day

10 • PG

552 • Sqcm

99283 • AVE

225K • Cir

Bottom Center

Delhi

UP govt unveils 'Yoga Unplugged' and 'Harit Yoga' campaigns to mark International Yoga Day

STATESMAN NEWS SERVICE

LUCKNOW, 17 JUNE

The Uttar Pradesh government is celebrating the 11th International Yoga Day (June 21, 2025) not just as a one-day event, but as a week-long festival of social and environmental consciousness.

The campaign is anchored on two pillars — youth participation and environmental sustainability—and is being led by two innovative initiatives: 'Yoga Unplugged' and 'Harit Yoga'.

According to officials here on Tuesday

'Yoga Unplugged' is a statelevel initiative designed to actively engage youth in yoga through creative, competitive, and social media-driven formats. The campaign is being run across government AYUSH colleges, vocational training institutes, universities, and degree colleges — with the goal of connecting lakhs of students to the cause.

The Harit Yoga campaign



reflects Chief Minister Yogi Adityanath's commitment to environmental stewardship. It aims to blend the discipline of yoga with a message of nature conservation, spreading the idea that "true yoga is the harmony of selfdiscipline and environmental protection".

These initiatives aim to instill a sense of discipline, health consciousness, and environmental love among the youth. They also help local

authorities, educational institutions, and government departments advance social awareness through yoga. The state government has instructed all district officials to designate at least 2-3 sites in each district as 'Harit Yoga Spots' — locations where yoga, greenery, and community engagement converge.

Meanwhile, to make yoga a part of everyday life and promote regular community practice, the state government has announced an ambitious plan to establish 'Yoga Parks' across Uttar Pradesh.

These parks will be developed with the participation of local bodies such as municipalities and gram panchayats.

As per the plan, three yoga parks will be developed in districts with divisional headquarters, and two in all other districts. District magistrates have been instructed to identify suitable sites and forward proposals in coordination with the Urban Development Department.

Each park will be developed into a green, clean, and peaceful environment-accessible to all sections of society. The parks will include facilities such as trained yoga instructors, open gyms, resting spaces, clean drinking water, and adequate lighting. The aim is to create inclusive public spaces where citizens of all ages, including senior citizens, women, and youth, can gather for regular yoga practice.



The Hindu • 18 Jun • Ministry of Ayush Yoga Sangamam in all schools on June 21

6 • PG 79 • Sqcm 85795 • AVE 956.08K • Cir Middle Left

Hyderabad



Yoga Sangamam in all schools on June 21

All schools in Telangana have been asked to join the Yoga Sangamam, a nationwide mass yoga demonstration, from 6.30 a.m. to 7.45 a.m. on June 21, to celebrate the 11th International Yoga Day, the School Education Department informed on Tuesday. The programme is being held as per the Ministry of Education's guidelines. All District Educational Officers have been instructed to ensure active participation, and all schools are directed to follow the 'common yoga protocol', the department said in a release. The protocol is prescribed by the Ministry of AYUSH and is available in 22 languages, and the organisers are required to register on the official website.



The Hindu • 18 Jun • Ministry of Ayush Spreading the word

8 • PG 226 • Sqcm 169706 • AVE 682.81K • Cir Middle Center

Delhi

Spreading the word



Health first: College students taking out a rally in Vijayawada, Andhra Pradesh, on Tuesday to create awareness of yoga. The rally was part of the Yogandhra campaign launched by the TDP government, in the run-up to International Yoga Day that falls on June 21. K.V.S. GIRI



The Hindu • 18 Jun • Ministry of Ayush

3,000 people expected to participate in mass yoga session at Vidhana Soudha

5 • PG 180 • Sqcm 239844 • AVE 1.4M • Cir Middle Right

Bengaluru

3,000 people expected to participate in mass yoga session at Vidhana Soudha

The Hindu Bureau

BENGALURU

To mark International Yoga Day, celebrated on June 21, over 3,000 people, including yoga experts, are expected to participate in a synchronised mass yoga demonstration session in front of the Vidhana Soudha from 6 a.m. to 8 a.m. on Saturday.

This session will be in line with the Union AYUSH Ministry's 'Yoga Sangama' initiative, under which synchronised mass yoga sessions are planned at over one lakh locations across India on June 21.

Chief Minister Siddaramaiah, Governor Thaawarchand Gehlot, Deputy Chief Minister D.K. Shivakumar, apart from several film actors, will participate in the Vidhana Soudha event.

Addressing presspersons after releasing Yoga Day posters on Tuesday, Health Minister Dinesh Gundu Rao said all participants would follow the Common Yoga Protocol (CYP). "This year's theme 'Yoga for one earth, one health' highlights yoga's role in promoting physical, mental, and environmental well-being, aligning with global calls for sustainability and unity," he said. The promotional programmes include 'Yoga Dhanush', 'Yoga plugged', 'Green Yoga', 'Yogadhyana', and 'Yoga Sangama'. While 'Yoga Dhanush' and 'Yoga Unplugged' are being conducted across the State, remaining grammes will be rolled out in due course at the district level, Mr. Gundu Rao said.

About 5,000 people are expected to participate in separate yoga demonstration sessions to be held in every district as part of the Yoga Day events. Seminars on yoga and its benefits on health will be held in the University of Mysore, NIM-HANS, Kidwai Memorial Institute of Oncology, and Sri Javadeva Institute of Cardiovascular Sciences in the last week of June. That apart, awareness jathas and human chains will also be organised as part of the Yoga Day events, the Minister said.

Declare 'Yoga district'

The State has sent a proposal to the Centre urging that Mysuru district be declared as 'Yoga district'. Under this, at least one member of each household in this district will learn and practice yoga.



The Pioneer • 18 Jun • Ministry of Ayush BJP leaders inaugurate Ayushman Arogya Mandirs across Delhi

2 • PG 408 • Sqcm 1162280 • AVE 634.42K • Cir Top Right

Delhi

BJP leaders inaugurate Ayushman Arogya Mandirs across Delhi

PIONEER NEWS SERVICE

Several Bharatiya Janata Party (BJP) Members of Parliament (MPs) and Members of Legislative Assembly (MLAs) inaugurated Ayushman Arogya Mandirs in their respective constituencies on Tuesday, beginning the launch of Prime Minister's ambitious Ayushman Arogya Yojana across Delhi. n a major boost to Delhi's healthcare infrastructure, the Delhi government has inaugurated 33 Ayushman Arogya Mandirs across various parts of the capital. These centres are aimed at offering accessible, free, and high-quality healthcare services to the public at the neighbour-hood level, the ministers said.

BJP MP from South Delhi, Ramvir Singh Bidhuri, also participated in the drive, inaugurating centres in the historic villages of Tughlakabad and Tigri. He stated that the new centres would make healthcare services more accessible for people living in these areas, many of whom previously had to travel long distances for basic medical needs. Local residents welcomed the move and expressed satisfaction with the newly available facilities.

Delhi BJP President Virendra Sachdeva welcomed the timely launch of the Ayushman Arogya Mandirs by the Delhi Government, stating that with this, the BJP government has taken a significant step towards fulfilling a major promise from its election manifesto. He said that the high-quality Ayushman

that the high-quality Ayushman
Arogya Mandirs would fulfill Prime
Minister Shri Narendra Modi's vision
& desire of providing good and free
healthcare services to all. Sachdeva stated that by inaugurating 33 Ayushman
Arogya Mandirs today, the BPP government of Delhi has kickstarted an
extensive plan worth over Rs 2400 crore
to open 1139 such Mandirs, thereby
making world-class primary medical
aid centers accessible to the people of
Delhi.

In Chandni Chowk, BJP MP Praveen Khandelwal inaugurated an Ayushman Arogya Mandir at the government dispensary in the Shalimar Bagh Assembly segment. Education, Home, and Power Minister Ashish Sood, dedicated the newly constructed Ayushman Arogya Mandir to the residents of his Janakpuri constituency. The center is located









opposite the SS Mota Singh Community Centre in A-4A Block, Janakpuri. A large number of local residents were present on the occasion.

idents were present on the occasion. Sood emphasised that since assuming office, the Delhi Government has made transformative efforts to elevate healthcare services to global standards. Today's launch is a significant step in that direction. The Ayushman Arogya Mandirs offer free in-house diagnostic tests such as LFT, KFT, Lipid Profile, Sugar, BP, and others. Additionally, over 200 essential medicines will be provided free of cost.

cines will be provided free of cost. In West Delhi, Delhi's Health Minister Dr. Pankaj Kumar Singh opened another Arogya Mandir at several locations including Old Barat Ghar, Gali No. 6, Gupta Enclave, Vikas Nagar in his Vikas Puri Assembly constituency.

As per the ministers, each newly inaugurated Ayushman Arogya Mandir is equipped to provide primary healthcare services, comprehensive diagnostic testing, and prenatal care. These centres also feature modern infrastructure including a pathology lab, comfortable and well-ventilated waiting areas, fans, coolers, air-conditioners, clean drinking water, and sanitation facilities. Thousands of residents in the vicinity can now access a wide range of medical services completely free of cost.

At Babar Road, Delhi PWD Minister Parvesh Sahib Singh inaugurated the flagship Aarogya Mandir, emphasizing its role in transforming the city's primary healthcare infrastructure. In Sarojini Nagar, his wife and social worker Swati Singh Verma inaugurated another Aarogya Mandir and reaffirmed the government's commitment to expanding public healthcare access.

Speaking at the event, Singh remarked, "The Prime Minister had allocated Rs. 2,400 crore to the Kejriwal government to strengthen Delhi's health infrastructure. But they chose to sit on the funds, afraid the credit would go to PM Modi. Today, we are putting that very money to good use, building real healthcare institutions, not political shownieces."

political showpieces."

Delhi Development Minister
Kapil Mishra inaugurated an
Arogya Mandir in the Khajuri
area of Karawal Nagar. He
revealed that the government is
also working on plans to open

a large hospital in the region. "These Ayushman Arogya Mandirs will offer free services by experienced doctors along with all necessary lab tests. In the next eight months, 1,139 such Mandirs will be set up across Delhi," Mishra added. Delhi Environment Minister Manjinder Singh Sirsa inaugurated Ayushman Arogya Mandir in Chaukhandi, hailing the initiative as a landmark step toward ensuring quality and accessible healthcare for all. Taking a firm stand on the failures of the previous regime, Shri Manjinder Singh Sirsa added, "Unlike the container clinics of the past government, which had some of the worst facilities, our Ayushman Arogya Mandirs clearly reflect the difference in vision and delivery. A single visit reveals the fore-sight of our Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi."



The Pioneer • 18 Jun • Ministry of Ayush CM Gupta unveils new health centres, slams old clinics

2 • PG 935 • Sqcm 2663706 • AVE 634.42K • Cir Top Left

Delhi

CM Gupta unveils new health centres, slams old clinics



oelhi CM Rekha Gupta during the inauguration of an Ayushman Arogya Mandir at Tis Hazari in New Delhi on Tuesday

PIONEER NEWS SERVICE
New Delhi

elhi Chief Minister elhi Chief Minister Mekha Gupta on Tuesday inaugurated Ayushman Arogya Mandirs at Tis Hazari and the Delhi Secretariat and said this initiative aligns with the vision of Prime Minister Narendra Modi and marks a major step toward transformative changes

Modi and marks a major step toward transformative changes in the healthcare sector. On this occasion, the Delhi Government also launched 33 Ayushman Arogya Mandirs and 17 Jan AushadhiKendras across the capital the capital.

the capital.

As part of the Ayushman
Bharat Mission, the Delhi
Government plans to establish
1139 Ayushman Arogya Mandirs
across the capital, with 15 centers in every assembly constituency offering free basic
healthers exercises. healthcare services. The Chief Minister empha-

The Chief Minister empha-sised that the Government is working with full dedication under the motto "Swasth Delhi, Sashakt Delhi" to ensure the ben-efits of the Ayushman Bharat scheme reach every citizen. In her address, Rekha Gupta

in her address, rekna Gupta said these centres bring a new ray of hope for Delhi's citizens. They will strengthen primary health-care and ensure access to quali-ty medical services for all. The Government is commit-ted to delivering affordable and threak health one to every seri-

timely healthcare to every resident, working 24x7 to achieve

She pointed out that these new health centers are far more health centers are far more advanced than the Mohalla Clinics initiated by the previous Government. While Mohalla Government. While Mohalla Clinics only offered basic OPD services, Ayushman Arogya Mandirs will provide comprehensive healthcare under 12 service packages, including vaccinations for pregnant women, antenatal and postnatal care, mental health negrities addeds year and health services, elderly care and support for national health pro-grams like TB elimination, lep-rosy eradication and non-com-

ow started utilising that fund to uild 1139 Ayushman Arogya Mandirs." The Chief Minister assured

that these centers would offer that these centers would offer permanent, well-equipped infra-structure as compared to the temporary and limited Mohalla Clinics. They will be staffed with qualified doctors, nurses, and lab technicians, and will pro-vide preventive healthcare, fami-tip planning services, vaccina-tions, and essential medicines.

She stated that wherever Ayushman Arogya Mandirs are

The Delhi Government plans to establish 1139 Ayushman Arogya Mandirs across the capital, with 15 centers in every assembly constituency offering free basic healthcare services.

municable disease management. In-house laboratory testing will also be available at these centers.

also be available at these centers. Rekha Gupta criticised the previous governments Mohalla Clinic model, saying it promot-ed corruption rather than pub-lic health. She said many clinics were built on roadside drains, staffed by untrained personnel, and relied on outsourced testing which led to financial missanne. which led to financial misappro-priation. She also highlighted issues like excessive rents and clinics becoming hotspots for antisocial activities. She further added, "In contrast the central government had

the central government had sanctioned ₹2,400 crore in health grants for Delhi, which went unused for the past five years. The current Government has

opened, Mohalla Clinics will be closed, as people now deserve a better and more reliable health-care system. She reaffirmed the care system. She reaffirmed the Government's goal of ensuring three hospital beds per, 1000 cit-izens in Delhi and promised that no Delhitie would be denied treatment due to lack of access. Discussing the launch of Jan Aushadhi Kendras, the Chief Minister revealed that the previ-

ous Government had deliberate-

ous Government had deliberate-ly avoided opening such centers as they were linked to the "Pradhan Mantri Jan Aushadhi Yojana."

The new Government has decided to establish these centers in all Government hospitals, and 17 centres were inaugurat-ed today in 17 hospitals.

These Kendras will operate under the PMBJP and offer affordable, quality medicines, medical equipment, and surgical medical equipment, and surgical tiems at prices 50 per cent to 80 per cent lower than market rates. This initiative not only offers financial relief to patients but also creates employment oppor-tunities for entrepreneurs. Referring to the historic signif-icance of Tis Hazari, the Chief Minister said it symbolises the

icance of 11s Hazari, the Chief Minister said it symbolises the fight for justice, and she urged lawyers to help keep Delhi clean. She specifically called for an end to the practice of putting posters in and around court complexes and encouraged the legal frater-nity to take the lead in maint

nity to take the lead in maint aining cleanliness.

Rekha Gupta praised the Health Department team for completing 33 Ayushman Arogya Mandirs within just 100 days. She said that thesecentersare clean, well-structured, and patient-friendly.

patient-friendly.
Highlighting the scheme's key
features, she shared that under
the Ayushman Bharat Jan
Arogya Yojana and the 'Vaya
Vandana Yojana', eligible beneficiaries are entitled to treatment worth up to ₹10 lakh in empanelled hospitals. She informed that currently 83

She informed that currently 83 hospitals in Delhi are registered under these schemes, including 59 private and 24 Government hospitals.

If treatment is not available in

Delhi, beneficiaries may also access empanelled hospitals elsewhere in India.



The Daily Guardian • 18 Jun • Ministry of Ayush 1145 join Day 2 of Yoga camp led by Patanjali experts

14 • PG 105 • Sqcm 10513 • AVE N/A • Cir Middle Center

Chandigarh

1145 join Day 2 of Yoga camp led by Patanjali experts

TDG NETWORK

PANCHKULA

A three-day training camp is being organised at Parade Ground, Sector 5 from June 14 to June 18 under the guidance of Deputy Commissioner Monika Gupta.

District Ayurvedic Officer, Dr. Dilip Kumar Mishra, said that in this camp, ministers, MPs, MLAs, administrative officers, officers/employees of all other departments, school students and interested general public are being trained at the district level in preparation for the 11th International Yoga Day-2025.

He informed that on the second day of the training camp, at the district level at Parade Ground, Sector-5, Panchkula, the officers/employees of the district administration, coaches of the sports department and children of the sports department, officers/employees of the AYUSH department were given training on yoga protocol by AYUSH yoga experts and Patanjali yoga teachers. He informed that about 145 participants took part in the training camp.

He told that the training camp was started with the chanting of prayer mantra. After this, yoga activities like Tadasana, Vrikshasana, Padahasta, Ardhachakrasana, Vajrasana, Uttanamanduka, Ushtrasana, Vakrasana, Makrasana, Shalabhasana, Setubandha, Uttanapadasana, Pawanmukt, Ardhahalasana, Anulom Vilom, Kapalbhati, Bhramari were practiced and information was also given about the benefits of these yoga activities.



The Daily Guardian • 18 Jun • Ministry of Ayush ADC reviews Yoga Day plans; Marathon set for June 19

14 • PG 242 • Sqcm 24169 • AVE N/A • Cir Top Right

Chandigarh

ADC reviews Yoga Day plans; Marathon set for June 19

TDG NETWORK

PANCHKULA

Additional Deputy Commissioner Nisha Yadav today chaired a meeting regarding the preparations for Yoga Day in the Mini Secretariat Auditorium. The ADC appealed to all the officers to work as a team and organize Yoga Day in a grand manner.

Additional Deputy Commissioner said that International Yoga Day will be celebrated on June 21 at Parade Ground Sector 5.

He instructed the District Education Officer to include students from 9th to 12th in yoga. He told the concerned officer that in the summer season, apart from ambulance and doctor, adequate arrangements should be made for ORS and drinking water.

For this, the concerned officer should take all necessary action and the nodal officer should ensure that all necessary arrangements are made on time. He said that sports, police and education department have an important role in yoga programs. Therefore, the concerned officer should work with full responsibility.

Additional Deputy Commissioner said that campers and glasses should be



arranged for those participating in yoga practice and necessary arrangements should also be made by the corporation for disposing of the glasses. Apart from this, cleanliness should also be ensured. He directed the police department to deploy adequate police force.

He instructed all the department heads to ensure that all their employees and officers participate in the International Yoga Day. Apart from this, buses should be arranged to bring and take the students.

Officers of the Horticulture Department should do the decoration work for the function.

He said that on June 19, a marathon will be organized from gate number one to gate number two of Tau Devi Lal Sports Stadium at 6 am. In this, school children will spread the message of yoga by carrying banners and flags in their hands. After this, yoga practice will be conducted in the parade ground.

To ensure maximum participation of people in International Yoga Day, the cooperation of RWA and Resident Welfare should be taken. The final rehearsal for International Yoga Day will be organised on 20 June.

SDM Chandrakant Kataria, SDM Kalka Sanyam Garg, City Magistrate Vishwanath, District Development and Panchayat Officer Vishal Parashar, DEEO Sandhya Malik, District Forest Officer Vishal Kaushik, Excise and Taxation Officer Sales Arun Kumar, Tehsildar Vikram Singla, District Sports Officer Neel Kamal and officers from many departments were present in the meeting.



The Tribune • 18 Jun • Ministry of Ayush Guv Kataria to lead Yoga Day celebrations

3 • PG 47 • Sqcm 141285 • AVE 893.04K • Cir Middle Center

Chandigarh

Guv Kataria to lead Yoga Day celebrations

CHANDIGARH, JUNE 17
The city is all set to celebrate
International Yoga Day at
Sector 17 and Rock Garden
on June 21. Punjab Governor
and UT Administrator Gulab
Chand Kataria will be the
chief guest at the event in
Tiranga Park, Sector 17.

This year marks the successful completion of a decade of International Yoga Day celebrations across the globe. The event is expected to witness participation by around 1 800 citizens, including students, elderly persons, government employees, yoga enthusiasts, police personnel and civil defence volunteers.

The state-level events and yoga sessions will also be held at 140 locations across the city. UT Chief Secretary, Rajeev Verma today reviewed and finalised the preparations.—TNS



Daily Thanthi Next • 18 Jun • Ministry of Ayush Free yoga sessions in 15 cities across TN, Pondy on June 21

2 • PG 193 • Sqcm 154224 • AVE 1.65M • Cir Top Right

Chennai





The Caravan • 18 Jun • Ministry of Ayush

DY Patil Deemed to be University, Navi Mumbai: A Legacy of Excellence in Education, Healthcare, Tech...

54,55 • PG

1074 • Sqcm

153582 • AVE

290K • Cir

Inside Page (Magazine only)

National

CARAVAN CANVAS

DY Patil Deemed to be University, Navi Mumbai: A Legacy of Excellence in Education, Healthcare, Technology and Sports

In the heart of Navi Mumbai, DY Patil Deemed to be University stands as a beacon of educational excellence and innovation. Under the dynamic leadership of Chancellor and President Dr. Vijay D. Patil, the university has transformed challenges into opportunities, embodying a deep commitment to shaping a better future through education, healthcare, technology, and sports.

Academic Excellence and Global Recognition

Dr. Vijay D. Patil's visionary approach has propelled the university to new heights. The institution achieved an impressive A++ rating in the NAAC 3rd Cycle with a CGPA of 3.59, reflecting its unwavering dedication to quality education. Dr. Patil's global educational journey includes being honored with the prestigious Robert Stable Alumni Medal, underscoring his multifaceted contributions to academia and beyond.

Innovative Infrastructure: Centre of Excellence

A testament to the university's commitment to world-class infrastructure is the Center of Excellence, designed by renowned UK architects Foster + Partners. This ten-storey building, catering to approximately 3,000 students, integrates learning and living spaces seamlessly. Achieving a LEED Platinum rating, it emphasizes sustainable strategies, including wind tower-assisted ventilation and low-carbon materials.

Diverse and Forward-Thinking Programs

The university continually evolves its academic offerings to align



with global trends. Innovative programs span management, humanities, creative studies, statistics, life sciences, defense and strategy, and languages. Recent additions include Environmental Sustainability, Forensic Science, AI & ML, Business Analytics, Animation & Mass Media, Visual Arts, Product Design, and Interior Design, reflecting a commitment to interdisciplinary learning.

Global Collaborations: Harvard Business School Online

Strengthening its international footprint, DY Patil Deemed to be University has collaborated with Harvard Business School Online. This partnership brings the Harvard experience into a digital realm, providing students, faculty, and alumni access to world-class courses, case-based learning, and cutting-edge teaching tools.

Advancements in Medical Education

The School of Medicine is at the forefront of technological integration in education. It features a Virtual Anatomy Dissection Table, allowing students to conduct simulated 3D learning of the human body, complete with annotation, marking, and quizzes for an immersive educational experience.

Bridging Academia and Industry

The Vijay Patil School of Management hosted a Leadership Conclave, bringing together over 100 esteemed industry experts for insightful discussions and interactive sessions. This event provided students with a deeper understanding of leadership, strategy, and innovation, effectively bridging the gap between academia and industry.

Legal Luminaries and Thought Leaders

The university has welcomed legal and industry stalwarts, including Datuk Dr. Sundra Rajoo, Chairman of SIAC, Singapore; Justice Indira Banerjee and Chief Justice Bhushan Gavai of the Supreme Court of India; and Advocate Sangram Desai, Chairman of the Bar Council of Maharashtra and Goa, fostering a culture of legal excellence and discourse.

Pioneering Creative and Design

The School of Creative Studies employs industry-leading software such as Adobe Photoshop, Illustrator, Premiere Pro, Autodesk Maya, Blender, ZBrush, and Unreal Engine for its B.Sc. in Multimedia, Animation & VFX course.

The School of Architecture has introduced the Centre of Design, featuring cutting-edge labs for fine art, ceramics, digital prototyping, and AR-VR, equipped with state-of-the-art technologies like robotic arms, vacuum forming, CNC & laser cutting, and 3D printers.

Commitment to Inclusivity and Empowerment

Complementing Dr. Vijay D. Patil's efforts is Dr. Shivani Vijay Patil, the Pro-Chancellor and Vice-President, whose strategic guidance has been pivotal in advancing academic excellence and fostering a culture of inclusivity and innovation. The university's unique initiative, the DYPU Shop, founded by Ms. Rajlakshmi Vijay Patil and inaugurated by Bollywood celebrity Kartik Aaryan, offers products that embody the university's spirit.

Holistic Campus Experience

DY Patil Deemed to be University ensures a holistic campus experience, offering 24x7 cafes that serve healthy, nutritional, and hygienic food from local to global cuisines, catering to the diverse tastes of students and faculty.

Transforming Healthcare for the Community

The DY Patil Hospital and Research Center, a 1,660-bed super-specialty NABH-certified charitable hospital, exemplifies Dr. Patil's philanthropic vision. Initiatives like Jeevan Dayi and Ayushman Bharat have benefitted over 26,000 patients. The CM Medical Assistance Cell, inaugurated by CM Shri Devendra Fadnavis Ji, has facilitated free heart surgeries for more than 100 children. During the COVID-19 pandemic, the hospital treated over 50,000 patients and conducted screenings for more than 300,000 individuals in collaboration with civic bodies. The 'Dr. Vijay Patil Yojana' has provided healthcare benefits to over 35,000 individuals.

Advancements in Ayurvedic Medicine

The university also houses a 156-bedded Ayurveda Hospital—the first NABH-accredited Ayurveda hospital in Maharashtra. Recognized as the 5th best Ayurveda college in India and 1st in Maharashtra by the Quality Council of India under NCISM, it underscores the university's commitment to traditional medicine.

Building a Sports Legacy

The establishment of the DY Patil Stadium and Sports Academy in 2008 is a crowning achievement. Recognized as one of the top six cricket stadiums globally by British Architects Journal, it has hosted prestigious events, including IPL

STRENGTHENING
ITS INTERNATIONAL
FOOTPRINT,
DY PATIL DEEMED TO

BE UNIVERSITY HAS

COLLABORATED WITH HARVARD BUSINESS



CARAVAN CANVAS

matches and FIFA tournaments, alongside concerts featuring international music icons like Coldplay, Justin Bieber, Arijit Singh, A.R. Rahman, U2, Katy Perry, Dua Lipa, and Hardwell.

Complementing the university's sporting initiatives is the Human High-Performance Centre under the School of Sports, Exercise & Nutrition Sciences. This facility enables students to conduct precise cardiopulmonary graded exercise tests and submaximal tests.

Beyond hosting events, the university's contribution to sports development is profound. DY Patil Sports Academy's collaboration with Bharat Ratna Sachin Tendulkar led to the creation of the SRT 10 Global Cricket Academy, nurturing young talent and promoting holistic development in sports. Dr. Vijay D. Patil's tenure as the Vice President and President of the Mumbai Cricket Association further solidified the sporting culture at the university.

Shaping the Future

Dr. Vijay D. Patil's leadership is defined by his passion for service, his ability to inspire, and his steadfast belief in empowering others. He exemplifies the ideals of the university and continues to motivate all to aim higher, think bigger, and work harder. Under his visionary leadership, the university has grown not just in size and stature but in spirit. His vision extends far beyond academic excellence—he sees education as a tool to ignite curiosity, instill values, and empower individuals to make meaningful contributions to society.

What sets Dr. Patil apart is not just his intellect or achievements, but his humanity. He leads with compassion, understanding that behind every academic milestone is a student's dream, behind every research paper is a spark of curiosity, and behind every success story is a journey of hard work and resilience.



Punjab Kesari • 18 Jun • Ministry of Ayush Yoga practice

2 • PG 183 • Sqcm 9156 • AVE 370.92K • Cir Middle Center

Jaipur



जयपुर: मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पहले मंगलवार को मुख्यमंत्री निवास पर विद्यार्थियों एवं सुरक्षाकर्मियों के साथ योगाभ्यास किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने प्रदेशवासियों से आग्रह किया है कि योग को अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाए और स्वस्थ, समृद्ध व विकसित राजस्थान के निर्माण में अपनी सहभागिता सुनिश्चित करें।



Punjab Kesari • 18 Jun • Ministry of Ayush Yoga Day in Kurukkshetra

8 • PG 213 • Sqcm 229586 • AVE 1.81M • Cir Middle Right

Delhi

कुरुक्षेत्र में होगा भव्य योग दिवस का आयोजन

कुरुक्षेत्र, (पंजाब केसरी): 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों व प्रचार-प्रसार के क्रम में आज महिला पतंजिल योग समिति की मुख्य केन्द्रीय प्रभारी साध्वी देवप्रिया की अध्यक्षता में एक बैठक आहूत की गई जिसमें उन्होंने कहा कि यह केवल योग नहीं, अपितु स्वास्थ्य, संस्कार और समर्पण की एक क्रांति है।

उन्होंने आह्वान किया कि आइए! इस पावन प्रयास में भागीदार बनें और अधिक से अधिक लोगों को 21 जून को ब्रह्मसरोवर में जुटने के लिए प्रेरित करें। बैठक में मुख्य केन्द्रीय प्रभारी भाई राकेश कुमार 'भारत', स्वामी परमार्थदेव व योग आयोग के अध्यक्ष डॉ. जयदीप आर्य भी उपस्थित रहे। बैठक में निर्णय लिया गया कि पतंजलियोगपीठ, हरिद्वार से जुड़े 100 से अधिक संन्यासीगण और साध्वी बहनें 21 जून को ब्रह्मसरोवर, कुरुक्षेत्र में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के भव्य कार्यक्रम हेतु गांव-



गांव, घर-घर जाकर योग का प्रचार-प्रसार करेंगी।

सीएम नायब सिंह सैनी और योग गुरु रामदेव रहेंगे उपस्थित: योग ऋषि स्वामी रामदेव जी महाराज के दिशा निर्देशन तथा हरियाणा योग आयोग, आयुष विभाग, हरियाणा के तत्वावधान में आयोजित 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को लेकर पतंजलि योगपीठ के जन-सम्पर्क कार्यों ने गति पकड ली है। करुक्षेत्र के लोगों में उत्साह है कि स्वयं योग ऋषि स्वामी रामदेव तथा प्रदेश के मुखिया नायब सिंह सैनी उन्हें योगासन व प्राणायाम सिखाने आ रहे हैं। उक्त उद्गार पतंजलि योग समिति के मुख्य केन्द्रीय प्रभारी भाई राकेश कुमार 'भारत' ने व्यक्त किए। उन्होंने कहा कि इस बार योग दिवस बहुत ही भव्य एवं ऐतिहासिक होने जा रहा है, जिसमें विभिन्न राज्यों से सभी साधक योग का अभ्यास कर स्वास्थ्य लाभ लेंगे।



Punjab Kesari • 18 Jun • Ministry of Ayush Team ke roop mein kriya kar yog divas ka kare bhavey aayojan

5 • PG 583 • Sqcm 539291 • AVE 867.98K • Cir Middle Center

Chandigarh

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों को लेकर बैठक, ए.डी.सी. की अधिकारियों से अपील टीम के रूप में कार्य कर योग दिवस का करें भव्य आयोजन

19 जून को ताऊ देवी लाल खेल स्टेडियम से किया जाएगा मैराथन का आयोजन

पंचकुला, 17 जून (मुकेश) : अतिरिक्त उपायुक्त निशा यादव ने मंगलवार को जिला सचिवालय में योग दिवस की तैयारियों को लेकर आयोजित बैठक की अध्यक्षता की। ए.डी.सी. ने सभी अधिकारियों को टीम के रूप में कार्य कर योग दिवस का भव्य आयोजन करने की अपील की। अतिरिक्त उपायक्त ने कहा कि 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस परेड ग्राऊंड सैक्टर 5 में मनाया जाएगा। उन्होंने जिला शिक्षा अधिकारी को निर्देश दिए कि योग में 9वीं से 12वीं के विद्यार्थियों को शामिल किया जाए। उन्होंने संबंधित अधिकारी को कहा कि गर्मी के मौसम में एंबुलैंस और चिकित्सक के अलावा ओ,आर.एस. के साथ पर्याप्त मात्रा



जिला सचिवालय में बैठक की अध्यक्षता करती अतिरिक्त उपायुक्त निशा यादव।

में पेयजल का प्रबंध किया जाए। इसके लिए संबंधित अधिकारी सभी आवश्यक कार्रवाई करें और नोडल अधिकारी सभी आवश्यक प्रबंध समय करवाना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि योगा कार्यकर्म में खेल, पुलिस और शिक्षा विभाग का अहम रोल होता है। इसलिए संबंधित अधिकारी पूरी जिम्मेवारी के साथ कार्य करें।

अतिरिक्त उपायुक्त ने कहा कि योग अभ्यास में भाग लेने वालों के लिए कैम्पर और गिलास का प्रबंध किया और गिलासों का निष्पादन करने के लिए निगम द्वारा कूड़ेदान का भी आवश्यक प्रबंध किया जाए। इसके अलावा सफाई व्यवस्था भी सुनिश्चित की जाए। उन्होंने पुलिस विभाग को पर्याप्त मात्रा में पुलिस बल तैनात करने के निर्देश दिए। उन्होंने सभी विभागाध्यक्षों को निर्देश दिए कि वे अपने सभी कर्मचारियों और अधिकारियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में भाग लेना सुनिश्चित करें। इसके अलावा विद्यार्थियों को लाने व ले जाने के लिए बसों का प्रबंध किया जाए। बागवानी विभाग के अधिकारी समारोह की डेकोरेशन का कार्य करें। उन्होंने कहा कि 19 जून को ताऊ देवी लाल खेल स्टेडियम के गेट नंबर एक से गेट नंबर दो तक प्रात 6 बजे मैराथन का आयोजन किया जाएगा। इसमें स्कूली बच्चे हाथों में बैनर, झंडे लेकर योग का संदेश देंगे। इसके बाद परेड ग्राउंड में योग का अभ्यास करवाया जायेगा। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में ज्यादा से ज्यादा लोगों की भागीदारी करने के लिए आरडब्लूए तथा रेजिडेंट वेलफेयर का सहयोग लिया जाए। 20 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के

लिए फाइनल रिहर्सल का आयोजन किया जाएगा।

बैठक में एसडीएम चंद्रकांत कटारिया, एसडीएम कालका संयम गर्ग, नगराधीश विश्वनाथ, जिला विकास एवं पंचायत अधिकारी विशाल पराशर, डीईईओ संध्या मलिक, जिला वन अधिकारी विशाल कौशिक, एक्साइज एंड टैक्सेसन अधिकारी सैल्ज अरूण कुमार, तहसीलदार विक्रम सिंगला, जिला खेल अधिकारी नील कमल सहित कई विभागों के अधिकारी मौजुद रहे।



Dainik Savera • 18 Jun • Ministry of Ayush Chandigarh mein 11th international yog divas ki tayariya jaari

2 • PG 528 • Sqcm 126830 • AVE 40.03K • Cir Top Center

Chandigarh

चंडीगढ़ में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियां जारी

तिरंगा पार्क और रॉक गार्डन में राज्य स्तरीय अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह होगा

सवेरा न्यूज/ राकेश

चंडीगढ, 17 जून : आगामी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, जो 21 जुन को मनाया जाएगा, की तैयारियों की समीक्षा करने और उसे अंतिम रूप देने के लिए आज चंडीगढ़ के मुख्य सचिव राजीव वर्मा की अध्यक्षता में एक बैठक आयोजित की गई। इस वर्ष दुनिया भर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोहों के एक दशक सफलतापुर्वक पूरे होने का प्रतीक है। इस महत्वपूर्ण मील के पत्थर को मनाने के लिए. चंडीगढ प्रशासन दो प्रतिष्ठित स्थलों -तिरंगा पार्क, सैक्टर-17 और रॉक गार्डन, सैक्टर-1 में राज्य स्तरीय अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह आयोजित करेगा। पंजाब के राज्यपाल और यूटी चंडीगढ़ के प्रशासक गुलाब चंद कटारिया तिरंगा पार्क, सैक्टर-17



चंडीगढ़ प्रशासन के मुख्य सचिव राजीव वर्मा योग कार्यक्रम की तैयारियों को लेकर अधिकारियों के साथ बैठक करते हुए।

में मुख्य अतिथि के रूप में इस अवसर की शोभा बढ़ाएँगे। इस समारोह में सभी आयु वर्ग और जीवन के सभी क्षेत्रों के लगभग 1800 नागरिकों की उत्साही भागीदारी देखने को मिलेगी, जिनमें छात्र, वरिष्ठ नागरिक, सरकारी अधिकारी, योग उत्साही, पुलिस,

एमसी, नागरिक सुरक्षा स्वयंसेवक और विभिन्न संगठनों और संस्थानों के सदस्य शामिल हैं। समाज कल्याण विभाग, आयुष निदेशालय के समन्वय में, रॉक गार्डन में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का समारोह आयोजित करेगा, जिसमें लगभग 1100 आंगनवाडी कार्यकर्ता, ऋेच हेल्पर, सीसीआई बच्चे और अन्य भाग लेंगे। राज्य स्तरीय कार्यक्रमों के अलावा, पूरे केंद्र शासित प्रदेश में 140 से अधिक स्थानों पर योग सत्र और समारोह आयोजित किए जाएंगे, जिससे सिटी ब्युटीफुल में व्यापक भागीदारी और पहुंच सुनिश्चित होगी। मुख्य सचिव ने सभी विभागों को कार्यऋम के सफल और सुचारू संचालन को सुनिश्चित करने के लिए निकट समन्वय में काम करने का निर्देश दिया। बैठक के दौरान दीप्रवा लाकडा, सचिव वित्त; आर.के. सिंह, डीजीपी; अमित कुमार, आयुक्त एमसी; अजय चगती, सचिव स्वास्थ्य; अनुराधा चगती, सचिव समाज कल्याण; हरि कल्लिकट, सुचना प्रौद्योगिकी सचिव, चंडीगढ प्रशासन के अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित थे।



Dainik Savera • 18 Jun • Ministry of Ayush International yog divas ke uplaksh mein ek divashiye sanghoshti seh kariyashala ka aayojan

5 • PG 126 • Sqcm 30182 • AVE 40.03K • Cir Middle Center

Chandigarh

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में एक दिवसीय संगोष्ठी–सह–कार्यशाला का आयोजन

सवेरा न्यूज/ संतोष

पंचकूला, 17 जून : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में, राष्ट्रीय आयुर्वेद संस्थान (एनआईए), पंचकूला ने आयुष विभाग, हरियाणा के सहयोग से 16 जून को आयुष विभाग, हरियाणा के चिकित्सा अधिकारियों के लिए एक दिवसीय संगोष्ठी-सह-कार्यशाला का सफलतापूर्वक आयोजन किया। कार्यक्रम की शुरूआत पारंपरिक दीप प्रज्वलन और एनआईए, पंचकूला के सम्मानित संकाय को सम्मान और कृतज्ञता के प्रतीक के रूप में पौधे भेंट करने के साथ हुई। संगोष्ठी का संचालन एनआईए, पंचकूला की डॉ. आकांक्षा राणा और आयुष विभाग, हरियाणा की डॉ. सान्त्वना शर्मा ने सुचारू रूप से और प्रभावी ढंग से किया। इस कार्यक्रम में एनआईए, पंचकूला के डॉ. गौरव गर्ग (डीएमएस समन्वयक), प्रोफेसर रघु, डॉ. अनूप एम, डॉ. तन्वी महाजन और डॉ. धवल मकवाना की भी उपस्थित रही।



Dainik Savera • 18 Jun • Ministry of Ayush Teen divashiye prashikshan ke dusare din 128 pratibhagiyo ne liya bhaag

5 • PG 221 • Sqcm 53092 • AVE 40.03K • Cir Middle Left

Chandigarh

तीन दिवसीय प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन 128 प्रतिभागियों ने लिया भाग



तीन दिवसीय प्रशिक्षण शिविर परेड ग्राउंड सैक्टर 5 में भाग लेते हुए।

सवेरा न्यूज/ संतोष पंचकूला : उपायुक्त मोनिका गुप्ता के मार्गदर्शन में 18 जून तक तीन दिवसीय प्रशिक्षण शिविर का आयोजन परेड ग्राउंड, सैक्टर-5 में किया जा रहा है। जिला आयुर्वेदिक अधिकारी, डा. दिलीप कुमार मिश्रा, ने बताया कि इस शिविर में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों को लेकर जिला स्तर पर मंत्रीगण, सांसद, विधायक, प्रशासनिक अधिकारी, अन्य सभी विभागों के अधिकारी/कर्मचारी, स्कूली छात्रों एवं इच्छुक जनसाधारण को प्रशिक्षण दिया जा रहा है। उन्होंने बताया कि प्रशिक्षण शिविर के द्वितीय दिन, परेड ग्राउंड, सैक्टर-5, पंचकूला में जिला स्तर पर जिला प्रशासन के अधिकारियों/कर्मचारियों ,खेल विभाग के कोच व खेल विभाग के बच्चों, आयुष विभाग के अधिकारियों/कर्मचारियों का योग प्रोटोकॉल का अभ्यास आयुष योग विशेषज्ञा व पतंजली योग शिक्षकों द्वारा करवाया गया। उन्होंने बताया कि प्रशिक्षण शिविर में लगभग 145 प्रतिभागियों ने भाग लिया।



Dainik Bhaskar • 18 Jun • Ministry of Ayush Conclave will be held in Jaipur on 11-12 December

10 • PG 165 • Sqcm 946917 • AVE 2.34M • Cir Middle Center

Jaipur

राइजिंग राजस्थान • एमओयू की प्रगति के साक्षी बनेंगे निवेशक

जयपुर में 11-12 दिसंबर को होगा कॉन्क्लेव

जयपुर | दिसंबर 2024 में हुए राइजिंग राजस्थान ग्लोबल समिट के एक साल पुरा होने पर अब 11 व 12 दिसंबर को राइजिंग पार्टनरशिप कॉन्क्लेव-2025 का आयोजन किया जाएगा। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने समिट के दौरान हुए एमओयु को लेकर एक साल की प्रगति रिपोर्ट इसी कॉन्क्लेव में देश-प्रदेश की जनता और उद्यमियों के समक्ष रखी जाएगी। इसके साथ ही प्रदेश में निवेश प्रोत्साहन को लेकर भी बात आगे बढेगी।मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्ष 2047 तक विकसित राजस्थान का संकल्प किया है। इसी संकल्प को साकार करने में राइजिंग राजस्थान समिट की अहम भूमिका है। समिट ने निवेश की नई ऊंचाइयों को छआ और राजस्थान प्रमुख निवेश केन्द्र के रूप में उभरा है। कॉन्क्लेव की कार्ययोजना के लिए आयोजित बैठक को संबोधित करते हुए सीएम ने यह बातें कहीं। उन्होंने निर्देश दिए कि कॉन्क्लेव में सिटी टू सिटी, स्टेट टू स्टेट और इंडस्टी ट इंडस्टी के आधार पर राजस्थान एवं अन्य राज्यों तथा देशों के मध्य निवेश साझेदारी विकसित की जाए, जिससे प्रदेश के विकास को नए आयाम मिले।

मुख्यमंत्री आवास पर योग



21 जून को होने वाले अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पहले मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने मंगलवार सुबह सीएमआर में सुरक्षाकर्मियों और विद्यार्थियों के साथ योग किया।

विभागवार रिपोर्ट तैयार करें

मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को कॉन्क्लेव की तैयारी की डेडलाइन तय करने को कहा। उन्होंने कहा कि संबंधित विभागों के मध्य पारस्परिक समन्वय स्थापित करने के उद्देश्य से वरिष्ठ अधिकारी की समन्वयक के रूप में नियुक्ति की जाए। उन्होंने समिट के एमओयू की नवंबर 2025 तक प्रस्तावित ग्राउंड ब्रेकिंग के कार्यों की विस्तृत रिपोर्ट विभागवार तैयार करने के निर्देश दिए।



Dainik Bhaskar • 18 Jun • Ministry of Ayush

International yog day :Sehar mein 140 location mein event tiranga park mein pramukh kariyakaram

1 • PG

216 • Sqcm

268462 • AVE

446.92K • Cir

Middle Left

Chandigarh

इंटरनेशनल योग डेः शहर में 140 लोकेशन में इवेंट्स, तिरंगा पार्क में प्रमुख कार्यक्रम

सिटी रिपोर्टर | चंडीगढ़

इंटरनेशनल योग डे के लिए कुछ ही दिन बाकी हैं। मंगलवार को चीफ सेक्रेटरी राजीव वर्मा ने सभी विभागों के अफसरों के साथ इसकी तैयारियों को लेकर रिव्यू मीटिंग की। इस बार चंडीगढ़ में 140 लोकेशंस पर योग प्रोटोकॉल के हिसाब से लोग योग आसन करेंगे। प्रमुख कार्यक्रम

चीफ सेक्रेटरी राजीव वर्मा ने सभी विभागों के साथ तैयारियों को लेकर रिव्यू मीटिंग की सेक्टर-17 स्थित तिरंगा पार्क में होगा, जहां 1800 लोग एक साथ योग करेंगे। यहां चीफ गेस्ट पंजाब के राज्यपाल व चंडीगढ़ के प्रशासक गुलाब चंद कटारिया होंगे। कार्यक्रम में हर एज ग्रुप के लोग स्टूडेंट्स, सीनियर सीटिजन, गवर्नमेंट ऑफिशियल, पुलिस, एमसी,

सिविल डिफेंस वॉलंटियर्स व अन्य संस्थाओं से लोग शामिल होंगे। सोशल वेलफेयर डिपार्टमेंट योग डे पर रॉक गार्डन में कार्यक्रम करेगा जहां आंगनवाड़ी वर्कर्स, क्रेच हेल्पर्स, बच्चों के साथ करीब 1100 लोग योग आसन करेंगे। चीफ सेक्रेटरी ने सभी विभागों के अफसरों को आपस में तालमेल से काम करने के लिए कहा है।



Sandhya Times • 18 Jun • Ministry of Ayush 90% people become yoga guru without and Guru

5 • PG 157552 • AVE 106.19K • Cir Top Right 595 • Sqcm

Delhi



Priyanka.Singh5@timesofindia.com

 आज की भागदौड भरी जिंदगी में जब डायबिटीज, ब्लड प्रेशर, मोटापा और तनाव जैसी बीमारियां आम हो गई हैं. तब अच्छी सेहत के लिए योग का क्रेज तेजी से बढ़ रहा है। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय और मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (MDNIY) ने हाल ही में एक सर्वे किया। यह सर्वे 34 राज्यों में किया गया. जिसमें पता चला कि देश में 10 में से 4 लोग (41.3%) नियमित रूप से योग को अपना रहे हैं। लेकिन, बात यहीं तक खत्म नहीं होगी। इस सर्वे में एक और सच्चाई सामने आई है, जिसे योग करने से लोगों को फायदा हो रहा हो या नहीं, लेकिन नुकसान जरूर हो रहा है। सर्वे के मृताबिक, योग करने वाले लगभग 90% लोग बिना किसी एक्सपर्ट और सर्टिफाइड गुरु की देखरेख के ही योग कर रहे हैं। वे या तो मोबाइल ऐप देखकर या किसी से सनकर आसन करते हैं, जो फायदे की जगह नुकसान भी पहुंचा सकता है।

खतरनाक?

MDNIY के डायरेक्टर डॉ. ईश्वर जानकारी हर किसी तक हो।



बसवरड्डी ने बताया, योग अब सिर्फ एक आध्यात्मक अभ्यास नहीं, बल्कि आधनिक

स्वास्थ्य चनौतियों से निपटने का एक शक्तिशाली जरिया भारत में बन गया है। हालांकि, 41.3% लोग सर्वे यह भी दिखाता है वेलनेस के लिए कि सिर्फ 11.2% लोग ही सही मार्गदर्शन में योग करते हैं योग करते हैं। एक्सपर्ट्स का मानना है कि गलत तरीके से आसन करने से मांसपेशियों में खिंचाव. चोट या अन्य स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। आगे कहा कि योग भारत के 'साइलेंट क्यों है बिना एक्सपर्ट के योग करना हेल्थ क्राइसिस' का जवाब बन सकता है, लेकिन तभी जब इसकी पहुंच और सही

बीमारियों के खिलाफ योग क्यों है जरूरी ?

नैशनल हेल्थ प्रोफाइल 2023 के अनुसार, भारत में होने वाली 65% से ज्यादा मौतें दिल की बीमारी. स्ट्रोक, कैंसर और द्ययब्रिटीज जैसी बीमारियों (NCDs) के कारण होती है। योग, जिसमें आसन, प्राणायाम (सांसों का व्यायाम) और ध्यान शामिल हैं, इन बीमारियों से बचाव का एक सस्ता और

प्रभावी तरीका है। महिलाएं और युवा सबसे आगे, पर बाधाएं

सर्वे में यह बात भी सामने आई कि योग करने वालों में महिलाएं (खासकर 25-45

वर्ष की) और युवा सबसे आगे हैं। महिलाओं ने माना कि योग से उन्हें लचीलापन, भावनात्मक संतुलन और पीरियड्स की समस्याओं में राहत मिलती है। वहीं, छात्रों ने कहा कि योग से उनकी एकाग्रता बढ़ी है। हालांकि, सर्वे में शामिल 58.7% लोग आज भी नियमित योग नहीं करते। इसके पीछे उन्होंने समय की कमी, सही जानकारी का अभाव और मार्गदर्शन न मिलना सबसे बडी वजह बताई।

क्या करने की है जरूरत?

विशेषज्ञों का कहना है कि साल में एक बार 'योग दिवस' मना लेना ही काफी नहीं है। अगर हम योग का पूरा फायदा उठाना चाहते हैं तो इन तीन बातों पर ध्यान देना होगा

सही मार्गदर्शन : गांवों और छोटे शहरों में सर्टिफाइड योग प्रशिक्षकों को भेजना होगा ताकि लोग सुरक्षित तरीके से योग सीख सकें।

हिजिटल मदद: सरकार को स्थानीय भाषाओं में फ्री और डॉक्टर द्वारा प्रमाणित डिजिटल प्लैटफॉर्म बनाने चाहिए।

जागरुकता: योग को स्कल, कॉलेज और दफ्तरों के रूटीन का हिस्सा बनाना होगा ताकि यह हमारी जीवनशैली में शामिल हो सके।



Navodaya Times • 18 Jun • Ministry of Ayush National Sova-Rigpa Sansthan mein Sam yog ka ayojan

9 • PG 205 • Sqcm 71658 • AVE 670.26K • Cir Middle Center

Delhi

राष्ट्रीय सोवा–रिग्पा संस्थान में सम योग का आयोजन

लद्दाख की राजधानी में योग प्रचार -प्रसार के लिए एकत्रित हुए विशेषज्ञ

नई दिल्ली, 17 जून (नवोदय टाइम्स): राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान (एनआईएसआर), महाबोधि अंतर्राष्ट्रीय ध्यान केंद्र लेह और केंद्र शासित प्रदेश लद्दाख प्रशासन के सहयोग से सोमवार को 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 के उपलक्ष्य में कई कार्यक्रम आयोजित किए गए।

'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग 'थीम पर आधारित इन कार्यक्रमों का उद्देश्य देश भर के समुदायों में शारीरिक, मानसिक और पर्यावरणीय कल्याण को बढ़ावा देने में योग की भूमिका को बढ़ावा दिया जाना है। इस संबंध में लेह के राष्ट्रीय सोवा-रिग्पा संस्थान के सम्मेलन कक्ष में एक दिवसीय समयोग कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें भारत के 10 राज्यों के विशेषज्ञों ने भाग लिया। इस अवसर पर एनआईएसआर, लेह की निदेशक डाॅ. पद्मा गुरमेत, केंद्रीय योग और प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान परिषद, नई दिल्ली के निदेशक डाॅ. राघवेंद्र राव और राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान पुणे की निदेशक डाॅ. सत्य लक्ष्मी आदि मौजूद रहे।



Jansatta • 18 Jun • Ministry of Ayush Utsah

8 • PG 163 • Sqcm 109900 • AVE 223.14K • Cir Middle Center

Delhi



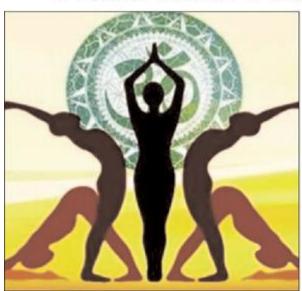


Virat Vaibhav • 18 Jun • Ministry of Ayush Yoga Day Week

9 • PG 225 • Sqcm 269855 • AVE 625K • Cir Middle Center

Delhi

योग दिवस सप्ताह में युवाओं की भागीदारी व पर्यावरण संरक्षण दो प्रमुख स्तंभ



वैभव न्यूज 🛮 लखनऊ

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर उत्तर प्रदेश में हफ्ते भर चलाए जा रहे अभियान में युवाओं की सक्रिय भागीदारी और पर्यावरण संरक्षण को दो प्रमुख स्तंभ के रूप में चुना गया है। एक सस्कारी बयान के मृताबिक, प्रदेश सरकार 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को सिर्फ एक दिन के आयोजन के रूप में नहीं, बल्कि सप्ताह भर चलने वाले सामाजिक और प्राकृतिक चेतना के पर्व के रूप में मना रही है। इसमें कहा गया है कि अभियान में युवाओं की भागीदारी और पर्यावरण की सुरक्षा को दो प्रमुख स्तंभ के रूप में चुना गया है और सरकार की दो नवाचारी पहल योग अनप्लग्ड और हरित योग इस दिशा में विशेष भमिका निभा रहे हैं। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को मनाया जाता है। बयान

के मृताबिक, प्रदेश संस्कार द्वारा शुरू की गई योग अनप्लग्ड पहल खास तौर पर यवा वर्ग को योग के प्रति आकर्षित और सक्रिय करने के लिए तैयार की गई है और इसे सोशल मीडिया से जोड़ा गया है जिससे छात्रों में उत्साह बना रहे और वे डिजिटल माध्यमों पर भी योग को प्रेरणा स्वरूप अपनाएं। इसमें कहा गया है कि राजकीय आयुष महाविद्यालयों, व्यवसायिक शिक्षण संस्थानों, विश्वविद्यालयों और डिग्री कॉलेजों में यह गतिविधियां जारी रही हैं। बयान में कहा गया है कि योग सप्ताह के इन आयोजनों से प्रदेश की नई पीढ़ी में अनुशासन, स्वास्थ्य और प्रकृति-प्रेम की भावना को नया बल मिलेगा। इसके अनुसार, राज्य सस्कार ने सभी जिला अधिकारियों को निर्देशित किया है कि वे अपने-अपने जिलों में कम से कम दो-तीन स्थलों को हस्ति योग

योग अभ्यास के लिए हर जिले में बनेंगे योग पार्क

योग को दिनचर्या का हिस्सा बनाने और सामृहिकयोगाभ्यास के बढ़ावा देने के उद्देश्य से उत्तर प्रदेश सरकार ने पूरे प्रदेश में योग पार्क स्थापित करने की योजना बनाई है। सरकारी बयान में यह जानकारी दी गई। इस योजना के तहत स्थानीय निकायों जैसे नगर पालिकाओं और ग्राम पंचायतों की भागीदारी से प्रदेशभर में योगाभ्यास के लिए योगा पार्क विकसित किए जाएंगे। एक बयान के मुताबिक इस योजना के अंतर्गत मण्डलीय मुख्यालय वाले जिलों में तीन-तीन और अन्य जिलों में दो-दो योग पार्क चिहिनत कर उन्हें विशेष रूप से योग-अनुकूल स्थानों में परिवर्तित किया जाएगा। बयान में क्हा गया कि जिलाधिकरियों के इस आशय के निर्देश जारी कर दिए गए हैं कि वे अपने-अपने जिलों में उपयुक्त स्थलों की पहचान कर आवश्यक प्रस्ताव नगर विकास विभाग के समन्वय से आगे बढ़ाएं। बयान के अनुसार इसके लिए ऐसे स्थानों का चयन किया जाएगा जो सार्वजनिक पहुंच में हों और जहां आसपास के नागरिक, बुजुर्ग, महिलाएं व युवा आसानी से एकत्र होकर सामृहिक रूप से योग कर सकें।

स्थल के रूप में विकसित करें, जहां योग, हरियाली और सामुदायिक भागीदारी एक साथ दिखे।



Virat Vaibhav • 18 Jun • Ministry of Ayush Yoga Trainer ne logon ko karya yogabhyas

8 • PG 91 • Sqcm 108797 • AVE 625K • Cir Middle Right

Delhi

योग प्रशिक्षकों ने लोगों को कराया योगाभ्यास



वैभव न्यूज 🗉 ग्रेटर नोएडा

कंद्रीय आयुष मंत्रालय द्वारा निर्धारित कार्यक्रमानुसार डीएम मनीष कुमार वर्मा के नेतृत्व में एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर आधारित 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में 15 से 21 जून तक मनाये जा रहे योग सप्ताह में मंगलवार को तीसरे दिन ओखला बर्ड सैंकुरी में जिला होम्योपैथिक अधिकारी प्रीति सिंघल, आयुष विभाग अधिकारी एवं कर्मचारी, योग संस्थाओं के प्रतिनिधि आदि की उपस्थिति में योगाभ्यास कार्यक्रम संपन्न हुआ। योग प्रशिक्षकों ने कॉमन योग प्रोटोकॉल के अनुसार योगाभ्यास कराया तथा संवाद के माध्यम से योग से होने वाले लाभों से परिचित कराया। ग्राम पंचायत घोड़ी बछेड़ा के साथ अन्य ग्राम पंचायतों में भी योग सत्र एवं स्वास्थ्य प्रशिक्षण कैंप आयोजित किये गये।



Prahar • 18 Jun • Ministry of Ayush International Yoga Day program in full swing

4 • PG 40 • Sqcm 11206 • AVE 215K • Cir Top Left

Mumbai



आंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम उत्साहात

कल्याका : आरल्या अलीकडण्या देनीदेन जीवनामध्ये धायपड, ताक-तत्याव, मानीसक सकता मा गोर्टी अपरिहार्य द्वारच्य आहेत या अता सर्च परिधिकतीमधून नत कृत्यत मार्च आपना मानाहीं, आरोग्य आणि स्वीयं देन असेस तर तो मरणने चोग. चेनामुळे ना केवळ आपने शातीशिक स्वारच्य सुधार्त तर मानीसक स्वारच्य देखील उत्तम राहर्न, मानीसकदृष्ट्या सक्षम होण्यसाठी खूच मोठी मदत मिळती आणि माणुन्य गार्डीय सेखा योजना उत्यव व गोति शिक्षण विकाम महाराष्ट्र शासन आमेजित अंतरराष्ट्रीय योग दिसस कर्यक्रम जीवनदीय कत्ता वाणिज्य व विज्ञान मार्वाव्यात्तव गोर्वासी येथे दिनोक १५ जून २२२६ गोजी घर पहत्य, या कार्यक्रमात्र प्रमुख अक्रीयो महणून आरोग्य योग आणि नेथारीयो इन्स्टिट्यूटिये संस्थापक डी. विवस्य कृत्येत्र उपरिच्छा होते, कृत्येत्रा योगे त्यांच्या मार्च्यक्त योगाच्या माध्यानून नकारत्यक मेरिटीया नात्र करून स्वकारण्या प्रीप्यात्र होते, कृत्येत्रा विद्यार्थ्योत्त स्वर्थ प्रमुख्य माध्यान्त्र न क्षाराय्यक माध्यान्त्र न प्रमुख्य माध्यान्त्र मार्च स्वारच मार्च मार्च मार्च स्वारच मार्च स्वारच मार्च मार्च मार्च स्वारच मार्च स्वारच मार्च मार्च स्वारच मार्च स्वारच मार्च सार्च मार्च स्वारच मार्च मार्च स्वारच मार्च सार्च मार्च मार्च सार्च मार्च मार्य मार्च मार्च मार्च मार्च मार्च मार्च मार्च मार्च मार्



Dainik Jagran • 18 Jun • Ministry of Ayush Global Yoga professinal ke liye yoga praman board ka ho rha vistar

4 • PG 442 • Sqcm 1116624 • AVE 1.14M • Cir Bottom Center

Delhi

वैश्विक योग पेशेवरों के लिए योग प्रमाणन बोर्ड का हो रहा है विस्तार

जागरण संवाददाता, नई दिल्ली : वैश्विक स्तर पर प्रमाणित योग



पेशेवरों की बढ़ती मांग को देखते हुए योग प्रमाणन बोर्ड (वाइसीबी)

वैद्य राजेश कोटेचा स्हा है। आयुष

मंत्रालय के सचिव वैद्य राजेश कोटेचा ने इसकी घोषणा करते हुए दूसरे देशों के प्रतिनिधियों को वाइसीबी के साथ जुड़कर परस्पर सहयोग व विकास के अवसरों का लाभ उठाने का आह्वान किया।

वे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को लेकर चल रहे आयोजना की शृंखला में मंगलवार को मोरारजी देसाई राष्टीय योग संस्थान (एमडीएनआइवाइ) के तत्वावधान में आयोजित 'योग बंधन' कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम में 15 देशों के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। सभी ने योग से समृद्ध जीवन से जुड़े अनुभवों को साझा किया।

वैद्य राजेश कोटेचा ने कहा कि योग को पूरी दुनिया में व्यापक रूप से अपनाया गया है। उन्होंने योग दिवस को लेकर अन्य विशिष्ट आयोजनों जैसे 'हरित योग', 'योग कनेक्ट' और 'संयोग' की जानकारी देते हुए बताया कि अब तक विश्वभर में 3.3 लाख से अधिक कार्यक्रम आयोजित किए जा चुके हैं और 21 जून को होने वाले मुख्य कार्यक्रम तक यह संख्या पांच लाख तक पहुंचने की संभावना है। भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद की महानिदेशक के. नंदिनी सिंगला ने अंतरराष्ट्रीय प्रतिनिधियों की भागीदारी की सराहना करते हुए कहा कि आप सभी शांति और सद्भाव के प्रतिनिधि हैं। उन्होंने कहा, 'हर योग प्रेमी वास्तव में योग का 'अंबेसडर' है, जो इसके लाभों को हर घर तक पहुंचाने में योगदान दे रहा है। दिल्ली, वाराणसी, जोधपुर और जयपुर जैसे स्थलों पर विदेशी प्रतिनिधियों की ओर से किए गए योग प्रदर्शन भारत की सांस्कृतिक कूटनीति की बड़ी सफलता है।

आयुष मंत्रालय की संयुक्त सचिव मोनालिसा दास ने कहा कि अब अंतरराष्ट्रीय योग दिवस वैश्विक आंदोलन बन चुका है, जो करोड़ों लोगों को स्वास्थ्य और समरसता की दिशा में जोड़ रहा है।



Dainik Jagran • 18 Jun • Ministry of Ayush Yoga sang sehat bhra carrer

11 • PG 1.14M • Cir 1935 • Sqcm 4893350 • AVE Top Right

Delhi

योग दिवस (२१ जून) पर विशेष..



लेकर वेलनेस सेंटर्स तक में तेजी से बढ रही है। आइए जानें, कैसे आपभी 12वीं के बाद योग विशेषज्ञ या टेनर बनकर इस क्षेत्र में अपना करियर बना सकते हैं...

हत के प्रति बढ़ती जागरूकता के कारण आजकल केवल बड़े-बुजुर्ग ही नहीं, अधिकतर युवा भी दिन की शुरुआत योग से करते हैं, ताकि उनका पूरा दिन चुस्त और तंदुरुस्त रहे। योग के प्रति युवाओं की यह खास रुचि ही उन्हें मेडिकल, इंजीनियरिंग, मैनेजमेंट के करियर से हटकर योग के क्षेत्र में करियर बनाने के लिए भी आकर्षित कर रही है। कुछ साल पहले तक योग का मतलब बस जमीन पर बैठकर किए जाने वाले आसन ही समझे जाते थे, परंतु योग आज शारीरिक क्रिया से आगे बहुत कुछ है। यह अब लाखों भारतीयों के जीवन का हिस्सा बन चुका है। साल 2015 में यूजीसी द्वारा योग को सभी विश्वविद्यालयों और कालेजों में मान्यता देने के बाद से इससे संबंधित तमाम कोर्सेज इन दिनों संचालित हो रहे हैं। युवा इन कोर्सेज के जरिए योग में बेहतर करियर बनाने की दिशा में आगे बढ़ भी रहे हैं।

रोजगार के अवसर: योग की पढ़ाई के बाद आपके सामने कई रूपों में जाब के अवसर हैं, जैसे किः

योग शिक्षक के रूप में: इन दिनों देश के तमाम कालेजों और विश्वविद्यालयों में योग से संबंधित कोर्सेज कराए जा रहे हैं। ऐसे में आप योग में स्नातक और परास्नातक डिग्री कोर्स के बाद यूजीसी नेट करके इन कालेजों/विश्वविद्यालयों में असिस्टेंट प्रोफेसर या योग विशेषज्ञ बन सकते हैं।

योग ट्रेनर/इंस्ट्रक्टर के रूप में: निजी क्षेत्र में योग ट्रेनर या योग इंस्ट्रक्टर के रूप में इन दिनों खुब अवसर देख जा रहे हैं। आप भी किसी भी संस्थान से योग में सर्टिफिकेशन आदि करके सर्टिफाइड योग ट्रेनर के रूप में लोगों को योग सिखाने या योग कराने का काम करके अच्छी कमाई कर सकते हैं। इसके लिए अपना योग स्टूडिया शुरू कर सकते हैं या फिर योग कराने की होम सर्विस दे सकते हैं। इसके अलावा, बड़ी-बड़ी कालोनियों और सोसाइटीज के हेल्थ क्लबों से भी जुड़ सकते हैं। बहुत से युवा इन दिनों अपने योग क्लॉसेज का वीडियों यूट्यूब/इंस्टा पर अपलोड करके भी कमाई के साथ ही लोकप्रियता भी पा रहे हैं।

योग में कोर्सेज: योग में लांग टर्म और शार्ट टर्म



- मोरारजी देखाई नेशनल इस्टीट्यूट आफ योग,
- www.yogamdniy.nic.in पतंजलि विश्वविद्यालय, हरिद्वार
- https://patanjallyogafoundation-com
- आइपी यूनिवर्सिटी, दिल्ली
- www.jpu.ac.in
- भारतीय विद्याभवन, दिल्ली gro. Idlabdvd. www
- ईशाह्ययोग स्कूल, कोयंबदुर
- https://isha.sadhguru.org

दोनों तरह के कोर्सेज किए जा सकते हैं। लांग टर्म कोर्स में बैचलर, मास्टर और पीएचडी किया जा सकता है। वहीं, शार्ट टर्म में एक से छह महीने के सर्टिफिकेशन वाले कोर्स किए जा सकते हैं। आप 12वीं के बाद ये कोर्सेज कर सकते हैं। साइंस वाले अगर योग में बैचलर डिग्री करना चाहते हैं तो उनके लिए यौगिक साइंस में बीएससी कोर्स है। बाद में इसी में एमएससी कर सकते हैं। वहीं जो लोग आर्ट्स से हैं, वे योग में बीए इन योग और फिर एमए इन योग जैसे डिग्री कोर्स कर सकते हैं। आयुष मंत्रालय की ओर से भी योग विशेषज्ञ बनने के लिए कई तरह की परीक्षाएं संचालित होती हैं। उन परीक्षाओं के कई स्तर होते हैं। आप जितने लेवल पास करते जाएंगे, उतने ही योग की गहराई में पहुंचते जाएंगे, जैसे-1-2-3 लेवल की परीक्षा देकर आप योगा टीचर, योगा इंस्ट्रक्टर बन सकते हैं, वहीं 4-5-6 लेवल पास करके आप योगा

योगमें केवल ऊंची क्रिग्री लेकर युवाइसक्षेत्रमें आगे नहीं बढ सकते।इसके लिए उन्हें हिग्री के साय-साय सिखाने की स्किल भी आनी चाडिए । इसलिए योग में जो आना चाहते हैं, वे इसे केवल शिक्षा की तरह पढ़ें नहीं, बल्कि उसका अभ्यास भी करें । इससेयोग इंस्ट्रक्टर के रूप में करियर में आगे बढ़ना आसान

सनीता शर्मा, योग विशेषज्ञ, कालिंदी कालेज, दिल्ली

होगा । इनदिनौं योग में आफलाइन से ज्यादा आनलाइन कोर्सेज की मांगदेखी जा रही है। तमाम यवायोग के छोटे कोर्सेज करके इसक्षेत्र में फ्रीलांस करके अच्छे पैसे कमा रहे हैं।

गुरु या योग चिकित्सक बन सकते हैं। 7वां लेवल सर्वोच्च होता है, जहां आप योग शिक्षा के चरम स्तर पर पहुंचकर योग थेरेपी के विशेषज्ञ बन सकते हैं। इससे संबंधित पंजीकरण आदि की जानकारी के लिए वेबसाइट https://www.yogaexam.in देखें। कमाई के मौके: योग में स्नातक, परास्नातक व

यूजीसी नेट करने के बाद कालेजों/विश्वविद्यालयों में योग विशेषज्ञ बनने पर असिस्टेंट प्रोफेसर के लिए निर्धारित वेतनमान मिलता है। वहीं सर्टिफाइड योग ट्रेनर या इंस्ट्रक्टर बनकर लोगों को उनके घरों पर योग कराने के लिए फीस के रूप में प्रति क्लाइंट हर महीने तीन से पांच हजार रुपये तक लिए जा रहे हैं। इस तरह की सेवाएं रोजाना आप भी सुबह-शाम कई लोगों को देकर महीने में 50 से 60 रुपये तक कमा सकते हैं। खुद का स्टूडियो खोलकर वहां पर लोगों को योग अभ्यास कराकर भी हर महीने अच्छी कमाई

निजी प्रैक्टिस के लिए ज्यादा संभावनाएं

मैपिछले ३० सालों सेयोगा बेरेपिस्ट के रूप में खेवाएं दे रही हुं।निश्चित रूप से पहले की तूलनामें अब योग का प्रसार बढ़ रहाई।योगाप्रैविटशनर,योगा टीवर और योग गुरु के तौर पर इसमें करियर के मौके भी बढ़ रहे हैं।समुक्तिकोर्सकरनेकेबाद आप यहाँ निजी प्रैक्टिस के तौर



निराली हीर टक्कर योगा थेरेपिस्ट

पर अपना स्ट्रियो चला सकते हैं. आनलाइन सेशन ले सकते हैं या फिर ग्रुप में क्लासेज लेकर भी अच्छी कमाई कर सकते हैं। इन दिनों कई लोग ऐसा कर रहे हैं। चुंकि अब योग सिर्फ आसन तक सीमित नहीं है। जैसे – जैसे योगविद न्युट्रिशन, योगविद आयुर्वेद, योगविद क्रियाएं. योगविद डांस आदिकी मांगबद रही है, इससे भी इस क्षेत्र में अवसर और बढ़ रहे हैं।आप चाहें तो यूटुयूब और इंस्टाग्राम पर वीडियोज बनाकर भी लाखों कमा सकते हैं। सबसे अच्छा तरीका जो आजकल अधिक वर योगा प्रैक्टिशनर अपना रहे हैं, वह है किसीशांत और प्राकृतिक वातावरण में योगा रिट्रीट आयोजित करना । इसके अलावा, आप 21 दिन के योग बैलेज के माध्यम से भी कमाई कर सकते हैं।इस तरह के वैलेजेज में हजारों की संख्या में लोग पंजीकरण कराते हैं।

की जा सकती है। स्वतंत्र रूप से योग की ट्रेनिंग देने वालों की कारपोरेट कंपनियों में भी इन दिनों खूब मांग देखी जा रही है। यह भी कमाई का एक अच्छा माध्यम हो सकता है।

इनप्टःधीरेंद्र पाठक/स्मन अग्रवाल

भर्ती एलर्ट

एसएससी सीजीएल-2025

कर्मचारी चयन आयोग (एसएस सी) की ओर से कंबाइंड ग्रेजुएट लेवल एग्जाम(सीजीएल-2025) के तहत विभिन्न पदों पर भर्ती के लिए आवेदन मांगा गया है ।

कुल पदों की संख्या: १४५८२ पद शैक्षिक योग्ताः न्यूनतम् योग्यताग्रेजुएशन उम्र सीमा: 18 से 30 वर्ष के बीच होनी चाहिए। टियर-1 परीक्षा तिथि: १३ से ३० अगस्त २०२५ तक । आनलाइन आवेदन की अंतिमतिथि: 4 जुलाई, 2025 कैसेकरॅं आवेदन : इसके लिए आधिकारिक वेबसाइट ssc .gov .in देखें।



Dainik Jagran • 18 Jun • Ministry of Ayush Yog sang sehat bhara career

5 • PG 650 • Sqcm 1030058 • AVE 107.62K • Cir Top Center

Chandigarh



हाल समे योग औ

हाल के वर्षों में भारत समेत दुनिया भर में योग की उपयोगिता और स्वीकार्यता दोनों बढी है। इससे

योग सिस्ताने वाले विशेषज्ञों की मांग शैक्षणिक संस्थानों से लेकर वेलनेस सेंटर्स तक में तेजी से बढ़ रही है। आइए जानें, कैसे आप भी 12वीं के बाद योग विशेषज्ञ या ट्रेनर बनकर इस क्षेत्र में अपना करियर बना सकते हैं...

हत के प्रति बढ़ती जागरूकता के कारण आजकल केवल बड़े-बुजुर्ग ही नहीं, अधिकतर युवा भी दिन की शुरुआत योग से करते हैं, ताकि उनका पूरा दिन चुस्त और तंदुरुस्त रहे। योग के प्रति युवाओं की वह खास रुचि ही उन्हें मेडिकल, इंजीनियरिंग, मैनेजमेंट के करियर से हटकर योग के क्षेत्र में करियर बनाने के लिए भी आकर्षित कर रही है। कुछ साल पहले तक योग का मतलब बस जमीन पर बैठकर किए जाने वाले आसन ही समझे जाते थे, परंतु बोग आज शारीरिक क्रिया से आगे बहुत कुछ है। यह अब लाखों भारतीयों के जीवन का हिस्सा बन चुका है। साल 2015 में बुजीसी की पहल से सभी विश्वविद्यालयों और कालेजों में इनदिनों योग से संबंधित तमाम कोर्सेज संचालित हो खे हैं। युवा इन को सेंज के जरिए योग में बेहतर करियर बनाने की दिशा में आगे बढ़ भी रहे हैं

रोजगार के अवसर: योग की पढ़ाई के बाद कई रूपों में जाब के अवसर हैं, जैसे कि:

योग शिक्षक के रूप में: इन दिनों देश के तमाम करलेजों और विश्वविद्यालयों में योग से संबंधित कोसेंज कराए जा रहे हैं। ऐसे में आप योग में स्नातक और परास्नातक डिग्री कोर्स के बाद यूजीसी नेट करके इन कालेजों/विश्वविद्यालयों में असिस्टेंट प्रोफेसर या योग विशेषइत बन सकते हैं।

योग ट्रेनर/इंस्ट्रक्टर के रूप में: निजी क्षेत्र में बोग ट्रेनर वा बोग इंस्ट्रक्टर के रूप में इन दिनों खूब अवसर देख जा रहे हैं। आप भी किसी भी संस्थान से योग में सार्टिफिकेशन आदि करके सार्टिफाइड योग ट्रेनर के रूप में लोगों को योग किसाई न या योग कराने का काम करके अच्छी कमाई कर सकते हैं। इसके लिए अपना योग स्ट्रीडबा शुरू कर सकते हैं या फिर योग कराने की होम सर्विस दे सकते हैं। इसके अलावा, बड़ी-बड़ी कालोनियों और सोसाइटीज के हेल्थ क्लाबों से भी जुड़ सकते हैं। बहुत ये तुवा इन दिनों अपने योग क्लासेज का जीडियो बूट्यूब/इंस्टा पर अपलोड करके लोकग्रियता हासिल क्टें हैं।

योग में कोर्सेज: योग में लांग टर्म और शार्ट टर्म दोनों तरू के कोर्सेज किय जा सकते हैं। लांग टर्म कोर्स में बैचलर, मास्टर और पीएचडी किया ज सकता है। वहीं, शार्ट टर्म में एक से छह महीने के सर्टिफिकेशन वाले कोसं किए जा सकते हैं। आप 12वीं के बाद ये कोर्सेज कर सकते हैं। साइंस वाले अगर योग में बैचलर डिग्री करना चाहते हैं तो उनके लिए यौगिक साइंस में बीएससी कोसं है। बाद में इसी में एमएससी कर सकते हैं। वहीं जो लोग आदर्स से हैं, वे योग में बीए इन योग और फिर एमए इन योग जैसे डिग्री कोर्स कर सकते हैं। आबुष मंत्रालय की ओर से भी योग किरोपज्ञ बनने के लिए कई तरू की परीक्षाएं संचालित होती हैं। इससे संबंधित पंजीकरण आदि की जानकारी के लिए वेबसाइट https://www. yogaexam.in देखें।

कुमाई के मौके: योग में उच्च शिक्षा के बाद कालेजों/विश्वविद्यालयों में योग विशेषज्ञ बनने पर असिस्टेंट प्रोफेसर के लिए निर्धारित वेतनमान

प्रमुख संस्थान

- मोरारजी देसाई नेशनल इस्टीट्यूट आफ योग, दिल्ली
- www.yogamdnly.nlc.ln • पर्तजील विश्वविद्यालय, हरिद्वार
- patanjallyogafoundation-com • आइपीयुनिवसिंटी, दिल्ली
- www.lpu.ac.ln

 भारतीयविद्यामकन दिल्ली
- भारतीय विद्याभवन, दिल्ली www.bvbdelhi.org

मिलता है। वहीं सर्टिफाइड बोग ट्रेनर या इंस्ट्रक्टर बनकर लोगों को उनके घरों पर वोग कराने के लिए आजकल फीस के रूप में प्रति क्लाइंट हर महीने तीन से पांच हजार रुपये तक लिए जा रहे हैं। इस तरू की सेवाएं रोजाना आप भी सुबह-शाम कई लोगों को ट्रेकर महीने में 50 से 60 रुपये तक कमा सकते हैं। खुद के स्टूडिवों में योग अभ्यास कराकर भी अच्छी कमाई की जा सकती है। योग की ट्रेनिंग देने वालों को कारपोरेट कंपनियों में भी इन दिनों मांग देखी जा रही है।

इनपुट: धीरेंद्र पाटक/सुमन अग्रवाल

डिग्री नहीं, स्किल जरूरी

योग में केवल कंबी हिन्री लेकर युवा इस दोन्न में आगे नहीं बढ़ सकते । इसके लिए उन्हें हिन्री के साथ—साथ सिखाने की स्किल भी आनी चाहिए । इसलिए योग में जो आना चाहते हैं, वे इसे केवल शिखा की तरह एवं नहीं, बहिन्क उसका अभ्यास भी के ! इससे योग इंस्ट्रिक्टर के स्वर्म के रिपर में आगे बहुना आसन होगा । इनदिनों योग में आहफताइन से ज्यादा आनलाइन कोसेंज की मांग देखी जा रही है । तमाम युवा योग के छोटे कोसेंज करके इस क्षेत्र में



सुनीवा शर्मा, योग विशेषज्ञ, कालिटी कालेज, दिल्ली

तमामयुवा योग के छोटे को सेंज करके इस क्षेत्र में फ्रीलांस करके अच्छे पैसे कमा रहे हैं।

निजी प्रैक्टिस के लिए ज्यादा संभावनाएं

मैं पिछले 30 सालों से योगा बेरेपिस्ट के रूप में सेवार दे रही हूं। निश्चित रूप से पहले की बुलना में अबयोग का प्रसार बढ़ रहा है। योगा प्रेक्टिशनर, योगा टीवर और खेगा गुरु के बीर पर इसमें करियर के मीक भी प्राटही निजी समृदित कोर्स करने के बाद आप ब्हू है। समृदित कोर्स करने के बाद आप ब्हू हैं। समृदित कोर्स करने के बाद आप बहु निजी प्रैक्टिस के तीर पर अपना स्टूडियों वला सकते है, आनलाइन सेशन से सकते हैं वा फिर द्रुप में क्लासेज लेकर भी अच्छी कमाई कर सकते



निराती हीर ठक्कर

है। इन दिनों कई लोग ऐसा कर रहे हैं। चूंकि अब योग सिर्फ आसन तक सीमित नहीं है। जैसे- जैसे योग विद न्यूट्रिशन, योग विद आयुर्केंद्र, योग विद अंस आदि की मांग बद रही है, अससे भी इस क्षेत्र में अवसर और बढ़ रहे हैं। आप चाहें को यूट्रयूम और इंस्ट्राग्राम पर वीक्रिकेज बनाकर भी लाखों कमा सकते हैं। एक दूसरा तरीकर जो आजकल अधिकत्तर योग मेंविटशनर अपना रहे हैं, वह है किसी शांत और प्राकृतिक वातावरण में योगा रिट्रीट, र्योग चेतेज आयोजितकरना हमतरह के आयोजनों में हजारों की संख्या में लोग पंजीकरण कराते हैं।



Dainik Tribune • 18 Jun • Ministry of Ayush Bacho ke liye fayade mand saral yogashan

13 • PG 58.7K • Cir Bottom Left 529 • Sqcm 301280 • AVE

Chandigarh

बच्चों के लिए फ़ायदेमंद सरल योगासन

शिखर चंद जैन

आजकल ज्यादातर पैरेंट्स इस बात से परेशान रहते हैं कि बच्चे फिजिकली एक्टिव नहीं रहते। ज्यादातर समय स्मार्ट फोन गैजेट्स पर बिताते हैं। जाहिर है,उनकी सेहत पर काफी बुरा असर पड़ता है। बच्चों के रूटीन में योग को शामिल कर दिया जाए तो उनके बेहतर स्वास्थ्य की नींव रख सकता है। कुछ सरल योगासन बच्चों को सिक्रय रखने के साथ-साथ उनकी शारीरिक शक्ति और लचीलेपन में सधार करने में मददगार हैं। जानिये, उन योगासनों के बारे में -

यह एकाग्रता में मदद करने वाला आसन है। पैरों को क्रॉस करके तथा पीठ को सीधा करके जमीन पर बैठ जाएं। हाथों को अपने हृदय के मध्य में या घुटनों

पर रखें। जब कई सांसों तक इस आसन को करेंगे तो आराम और

लचीलापन महसूस करेंगे।

शरीर का संतुलन बनाने में मदद करता है वृक्षासन। इसके लिए अपने हाथों को बगल में रखें और सीधे खड़े हो जाएं। अपना वजन एक पैर पर डालें और दूसरे पैर को उठाकर अपनी जांघ, टखने या पिंडली पर टिका दें। भुजाओं को एक साथ सिर के ऊपर उठायें व कुछ समय रुकें।

मार्जरी आसन

बच्चे कैट पोज से पीठ की मांसपेशियों को मजबूत कर सकते हैं और मुद्रा सही कर सकते हैं। कोहनियों, कंधों और कलाइयों को सही स्थिति में रखते हुए, हाथों और घुटनों के बल पर शुरू करें। बिल्ली की तरह पीठ झुकाएं और सिर नीचे करें। करीब 30 सेकंड ऐसे बैठें।

वीरभद्रासन

यह योद्धा मुद्रा है जो बच्चे को आत्मविश्वासी महसूस कराने में मदद कर सकती है। इसे इस तरह करें - एक पैर आगे बढ़ाकर ऊंची छलांग लगाएं, तथा सामने वाले घुटने को 90 डिग्री पर मोड़ें। पिछले पैर को जमीन पर 45 डिग्री पर सीधा रखें। सांस छोड़ें और कुछ देर रोककर रखें।

मंडुकासन

इससे गतिशीलता में सुधार होता है। अपने हाथों और घुटनों के बल पर खड़े होकर कलाइयों को कंधों के नीचे रखें। कुल्हों को पीछे धकेलने

बच्चों के रूटीन में योगासनों को शामिल कर दिया जाए तो यह उनके बेहतर स्वास्थ्य की नींव रख सकता है। कुछ सरल योगासन उन्हें सक्रिय रखने के साथ-साथ उनकी शारीरिक शक्ति और एकाग्रता में सुधार करने में मददगार हैं।

के बाद कुछ देर सांस रोककर रखें।

कुर्सी मुद्रा के अभ्यास से बच्चों में स्थिरता विकसित होती है। सांस लें और भुजाओं को सिर के ऊपर उठायें। सांस लें और अपने घुटनों को आगे लाएं, तथा जांघों को जमीन के समानांतर रखें। एक मिनट इस मुद्रा में रहें।

तन और मन को रिलैक्स रखेगा यह आसन।अपनी भूजाओं को बगल में रखें. हथेलियां ऊपर की ओर और पैरों को सीधा रखते हुए पीठ के बल लेट जाएं, आंखें बंद रखें और गहरी, धीमी सांस लें। कुछ समय इस मुद्रा में रहें।

बद्ध कोणासन

बच्चों को बटरफ्लाई पोज पसंद होता है। पीठ सीधी रखें और पैर चौडा करके बैठें। पैरों को मोड़कर तलवों को एक दूसरे के सामने रखना चाहिए तथा तितली की तरह उड़ना चाहिए। धीरे-धीरे सांस अंदर लें और कुछ देर रोककर रखें।

सिंहासन

सिंहासन तनाव से राहत देता है और फेफड़ों को स्वस्थ करता है। घटनों को मोडकर और अपने कुल्हों को अपनी एडियों से सहारा देकर बैठ जाएं। आंखें खोलकर और जीभ बाहर निकालकर, गहरी सांस लें और छोड़ें।

योगासनों के फायदे

आज बच्चों का ज्यादा स्क्रीन टाइम बड़ी समस्या है। योगासन की आदत इससे मुक्ति दिलाती है। लर्निंग एबिलिटी और स्कूल की गतिविधियों में भागीदारी का आत्मविश्वास आता है। ये पढ़ाई में ध्यान केंद्रित करने में मददगार हैं। नये कौशल सीखने के लिए आत्मविश्वास मिलता है। बच्चों के लिए योग को आनंददायक बनाने के लिए चिड़ियों की चहचहाहट, झरन जैसी प्रकृति की आवाजों या संगीत का उपयोग करें। किताबें व खिलौने देकर प्रोत्साहित करें। *योग प्रशिक्षक युविका धर से बातचीत पर आधारित*।



Dainik Tribune • 18 Jun • Ministry of Ayush Health Tan man ka vigyan hai yog

1337 • Sqcm 12 • PG 762297 • AVE 58.7K • Cir Top Center

Chandigarh



अरुण नैथानी

षियों-योगियों की सदियों की साधना से हमें ाषया-थागथा का सावना ना प्रतिस्थ शरीर का विज्ञान है। एक अनुशासित जीवनशैली है। जीवन जीने की कला है। अष्टांग योग हमारा मार्गदर्शन इसके आठ अंगों के माध्यम से करता है। योग हमें अंतर्मुखी जीवन जीने की प्रेरणा देता है। नियमित ध्यान और योगासन से हमारे शरीर में गुणवर्धक हार्मोन का स्नाव होता है। वहीं आसन और प्राणायाम से मन और प्राण की शक्ति मजबूत होती है। हमारा जीवन तनावरहित रहता है। शरीर में स्वास्थ्यवर्धक श्वेत तथा लाल रक्त कणिकाओं का स्तर बेहतर होता है। निश्चित रूप से बीमारियां कम होती हैं। प्रकृति के सान्निध्य में धूप में योग करने से शुद्ध आक्सीजन और विटामिन डी मिलती है, जिससे हमारे शरीर की वायरस और बैक्टीरिया मारने की क्षमता बढ़ती है। कुल मिलाकर आसन-मुद्राओं से हमारी रोग-प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। निर्विवाद रूप से योग से तन, मन और आत्मा का स्वास्थ्य पाया जा सकता है।

प्रकृति अनुकूल जीवनचर्या

इसके साथ ही योग हमें प्रकृति के नियमों के अनुसार जीवन जीना सिखाता है। सूर्योदय से पूर्व उठने और सूर्यास्त के बाद जल्दी सोने की प्रेरणा देता है। समय पर उठना, सोना, संयमित खान-पान और व्यायाम हमें स्वस्थ बनाते हैं। यही

वजह है कि योग अवसाद, माइग्रेन और हृदय रोग दूर करता है। लेकिन योग करते समय सावधानी भी जरूरी है। कुछ रोगों में कठिन आसनों से बचना चाहिए। योग शिक्षक को सलाह लेना आवश्यक है। ऑपरेशन कराने के बाद, खासकर सिजेरियन ऑपरेशन करा चुकी महिलाओं को छह माह तक परहेज करना चाहिए। जुकाम, खांसी, पेचिश और मासिक धर्म के दौरान योग नहीं

तन-मन संग आध्यात्मिक पक्ष को संबल

ऐसा नहीं है कि योग का प्रभाव सिर्फ हमारे शरीर पर ही पड़ता है। हमारा शारीरिक अस्तित्व बहुआयामी है। योग हमारे शरीर और मन के साथ ही आध्यात्मिक पक्ष को भी संबल देता है। यह हमें संपूर्ण निरोगता की ओर ले जाता दरअसल जब षट्कर्म की क्रियाओं से विजातीय द्रव्यों को शरीर से निकाल देते हैं तो हम आरोग्य प्राप्त करते हैं। हमारा शरीर अनियंत्रित

खान-पान और अराजक आहार-विहार से परेशान रहता है। और प्राणायाम शरीर को सहत देते हैं। आसन सीधे-सीधे शरीर का उपचार नहीं करते, लेकिन रोग-प्रतिरोधक क्षमता बढाते हैं।

योग दिवस : 21 जून

योग एक अनुशासित और समग्र जीवनशैली है। जो हमारी शारीरिक,मानसिक सेहत के साथ ही आध्यात्मिक पक्ष को भी बेहतर बनाता है। यौगिक दिनचर्या में आसन, प्राणायाम और ध्यान के नियमित अभ्यास के अलावा खानपान व संगति भी मायने रखती है। दरअसल, योग व अच्छी संगति से विचार

सकारात्मक बनते हैं जो आरोग्य प्रदान करने में सहायक हैं।

मानसिक सेहत के लिए ध्यान-प्राणायाम

उल्लेखनीय है कि जब बात मानसिक विकारों की आती है तो ध्यान और प्राणायाम इनके उपचार में खासे मददगार होते हैं। ध्यान और प्राणायाम नियमित रूप से करने से हमारी समझ विकसित होती है। जब हम अपने शरीर के बारे में गंभीरता से सोचने लगते हैं तो वह स्वस्थ रहता है। हमारे शरीर पर

विचारों का गहरा प्रभाव पड़ता है। आज योगी कहने लगे हैं कि 'यह समय दवा से अधिक विचार से उपचार का है।' सकारात्मक विचार होने से हम अपने तथा परिवार के स्वास्थ्य से जुड़े मामलों का समाधान करने लगते हैं। दरअसल, शरीर हमारे अराजक व्यवहार से परेशान होता है। ध्यान करने से हम शांत और संयमित होते हैं। खाने की गणवत्ता और मात्रा पर ध्यान देने लगते हैं।

जैसी संगति, वैसी सोच

निस्संदेह, जैसी संगित होती है, वैसे ही विचार बन जाते हैं। संतों की संगीत में सात्चिक विचार उत्पन्न होते हैं, जबकि अपराधियों की संगति में नकारात्मक विचार पनपते हैं। जब हम ध्यानपूर्वक अपने विचारों का निरीक्षण करते हैं, अवधारणा भी इसी ओर संकेत करती है। आम आदमी अपनी दिनचर्या में पारिवारिक जिम्मेदारियों से निरंतर जुझता रहता है। जब वह आसन-प्राणायाम का अभ्यास करता है, तो उसकी एकाग्रता बढ़ती है और वह सदूगों के प्रति जागरू के होता है।

अनुभव होता है। उपनिषदों में 'सर्वे भवन्तु सुखिनः' की

अक्सर कहा जाता है—'आम आदमी योग कैसे सीखेगा? अच्छा गरु कहां मिलेगा?' दरअसल. यदि हम एक अच्छे शिष्य बनने का प्रयास करें, तो गुरु स्वतः मिल जाते हैं। हमारी सकारात्मक सोच सकारात्मक सहयोगियों को आकर्षित करती है। हमारे माता-पिता, मित्र और शिक्षक भी हमारे मार्गदर्शक बन सकते हैं। योग शिविर इस दिशा में सहायक हो सकते हैं। सोशल मीडिया भी मार्गदर्शन का माध्यम बन सकता है। एकल प्रयास भी रंग लाते हैं। एकलव्य का उदाहरण हमारे सामने है।

रोंगों का उपचार

जैसी समस्याएं नहीं होतीं। यदि हम भोजन को प्रसाद की

आम भारतीयों की आदत है कि हम तब तक स्वास्थ्य पर खास ध्यान नहीं देते जब तक किसी गंभीर रोग की चपेट में न आ जाएं। यदि अपने खानपान को सुधारें और नियमित आसन-प्राणायाम करें, तो रोगों को पनपने से रोका जा

रोग ठीक हो सकते हैं? हकीकत यह कि नियमित योग और ध्यान से असाध्य रोगों की तीव्रता कम की जा सकती है। पीड़ा और तकलीफ़ में कमी आती है। कई कैंसर रोगी सात्विक जीवनशैली, योग और ध्यान के माध्यम से रोग के बावजूद लंबा और बेहतर जीवन जीने में सफल रहते हैं। योग से कठिन परिस्थितियों में ऊंचा मनोबल प्राप्त होता है। ऐसा ही सवाल अनुवांशिक रोगों को लेकर भी उठता है कि योग इन पर कितना प्रभाव डालता है। जब हम कहते हैं कि हमारे माता-पिता को मधमेह या उच्च रक्तचाप था. तो यह आवश्यक नहीं कि हमें भी होगा। यह कोई निश्चित निष्कर्ष नहीं है। यदि हम जीवनशैली में परिवर्तन करें और नियमित योग-प्राणायाम करें, तो इन रोगों से बचाव संभव है। संतुलित आहार-विहार से शारीरिक और मानसिक कष्टों को टाला जा सकता है।

वातावरण का असर

दूसरी ओर शहरी जीवन में प्रदूषण एक गंभीर समस्या बन चुका है। वायुमंडल प्रदूषित होता जो रहा है। ऐसे में यह प्रश्न उठता है कि क्या प्रदूषित हवा में प्राणायाम करना लाभदायक है? वास्तव में, प्राणायाम से फेफड़े मजबूत होते हैं, रोग-प्रतिरोधक क्षमता का विकास होता है और शरीर में रक्तसंचार बेहतर होता है। मानसिक रूप से भी

और 'तम' गुण को कम कर' 'सत्त्व' गुण बढ़ाए। जिस्सेब्रेंह, भोजन का प्रमाव हमारी मानसिक स्थिति पर भी पड़ता है। बेर रात को किया गया भोजन अनेक प्रकार की व्याधियों का कारण बनता है। इसीलिए कहा जाता है कि सूर्यास्त के बाब शीघ्र ही भोजन कर लेना चाहिए। किंतु हम देर रात को भारी भोजने करते हैं, जिससे प्राकृतिक चक्र बाधित होता हैं। इससे पाचनतंत्र पर अत्यधिक दबाव पड़ता है। बौद्धिक श्रम करने वालों या लंबे समय तक बैठकर कार्य करने वालों के लिए दो बार भोजन करना ही उपयुक्त है। साथ ही, आहार में मिनरत्स की पर्याप्त मात्रा का ध्यान रखना चाहिए। वर असल, भोजन का संबंध हमारी भावनात्मक सोच से भी है। आज यह भी सवाल उठता है कि क्या हमें गेहूं और चावल से परहेज करना चाहिए? इसका उत्तर हमारे भौगोलिक और सांस्कृतिक संवर्ध पर निर्मर करता है। जैसे पंजाब में गेहूं का अधिक उपयोग होता है, तो बंगाल में चावल। फिर भी, आहार में विविधता आवश्यक है। मिलेट्स का उपयोग लाभकारी होता है. लेकिन उनकी गर्म तासीर का ध्यान रखना चाहिए।





Online Coverage

No	Portal Name	Headline (Incorporated with URL)	Reach
1.	MSN Hindi	जिले के स्कूलों में योग संगम 21 को	733.9M
2.	Msn India	Haryana CM Nayab Singh Saini flags off state-level yoga marathon in Kurukshetra ,	733.9M
3.	News18	Karnataka gears up for International Yoga Day	152.8M
4.	Hindustan Times	Yoga Sangam: 3,000 to gather at Bengaluru"s Vidhana Soudha for International Y o	124.6M
5.	Hindustan Times	Yoga in jails, orphanages, old age homes, police lines on Wednesday	124.6M
6.	ABP Live	Bakuchi: आयुर्वेद की चमत्कारी जड़ी बूटी है बाकुची, त्वचा रोगों से मधुमेह तक में	85.9M
7.	ABP Live	पेट की चर्बी और मानसिक तनाव दोनों को कम करता है "मत्स्यासन", जानें इसके चमत्का	85.9M
8.	Dainik Bhaskar	सोनीपत में 21जून को खुलेंगे स्कूल: टीचरों को योगा रिहर्सल में बुलाया गया; 24 जून	66.5M
9.	Dainik Bhaskar	स्कूलों में योग शिविर व प्रतियोगिताएं कराने के निर्देश, मंत्रालय ने लॉन्च की मोब	66.5M
10.	Dainik Bhaskar	शाही किला पर युवाओं ने दी योग की प्रस्तुति	66.5M
11.	Dainik Bhaskar	आमजन की अधिकतम भागीदारी के साथ हो अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन: कलेक्टर	66.5M
12.	Dainik Bhaskar	" एक पृथ्वी-एक स्वास्थ्य के लिए योग" थीम पर 21 जून को श्रीनाथपुरम स्टेडियम समेत	66.5M
13.	Dainik Bhaskar	आयुष योग शिविर: महिलाओं में उत्साह	66.5M
14.	Dainik Bhaskar	बालाघाट में योग दिवस और वृक्षारोपण की तैयारी: 21 जून को सांदीपनी स्कूल में योग,	66.5M
15.	Dainik Bhaskar	आयुर्वेद यूनिवर्सिटी में पांच दिवसीय योग महोत्सव शुरू: प्रोफेसर गौड बोले युवा पी	66.5M
16.	Dainik Bhaskar	शिवपुरी में क्रिकेटर्स को मिली योगा ट्रेनिंग: अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारी श	66.5M
17.	Dainik Bhaskar	योग दिवस सप्ताह शुरू, 4 जगह पूर्वाभ्यास, 21 जून को गांधी ग्राउंड पर जुटेगा पूरा	66.5M
18.	Dainik Bhaskar	जिला से लेकर पंचायत स्तर पर होंगे योग दिवस के कार्यक्रम फोटो और भागीदारों की संख	66.5M
19.	Dainik Bhaskar	जवाई बांध पर 21 जून को मनाया जाएगा योग दिवस, तैयारियां शुरू	66.5M
20.	Dainik Bhaskar	17 से 21 जून तक निशुल्क योग शिविर आयुष पॉली क्लिनिक में लगाया जाएगा	66.5M
21.	Dainik Bhaskar	मेयर सौम्या को सौंपा ब्रांड एंबेसडर का प्रमाण-पत्र	66.5M
22.	Dainik Bhaskar	योग दिवस : सीयूएसबी में पांच दिवसीय योग आधारित कार्यक्रम होंगे आयोजित	66.5M
23.	Dainik Bhaskar	ग्रामीण भारत में मानसिक स्वास्थ्य की नई क्रांति: ओशमिन राकेश चंद्रा	66.5M
24.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	रजा लाइब्रेरी में 19 से 25 जून तक मनाया जाएगा योगोत्सव	64.8M
25.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	21 को 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जायेगा	64.8M
26.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	43वीं वाहिनी पीएसी में जवानों ने निरोगी रहने को किया योगाभ्यास	64.8M



27.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	तनाव मुक्ति के लिये योग आसन करें:डॉ श्रीलॅय मोहंती	64.8M
28.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	ब्यूरो:::::योग बंधन में 15 देशों के विशेषज्ञ हुए शामिल	64.8M
29.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	हरित योग कार्यक्रम में लोगों ने किया योगाभ्यास	64.8M
30.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	पतंजिल विश्वविद्यालय में युवा महोत्सव 2025 का शुभारंभ	64.8M
31.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	योग की अवधारणा प्राचीन भारत से आई है: प्रो. राजीव चौधरी	64.8M
32.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	रन फॉर योगा में सौरभ और अंजनी रही पहले स्थान पर	64.8M
33.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	आयुष मेले में जांच कर लोगों को दवा बांटी	64.8M
34.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	रन फॉर योगा व नशामुक्त जागरूकता रैली आयोजित	64.8M
35.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	जिले के स्कूलों में योग संगम 21 को	64.8M
36.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	एम्स में योग सप्ताह का हुआ शुभारंभ	64.8M
37.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	विश्व योग दिवस सप्ताह: त्रिलोक तीर्थ परिसर में आयोजित हुआ योग शिविर	64.8M
38.	The Times of India	Mysuru may be made yoga district	64.4M
39.	The Times of India	Training of 60,000 people begins for Int"l Yoga Day in Mangaluru	64.4M
40.	The Times of India	Yoga activities launched in Dharwad dist	64.4M
41.	अमर उजाला (Amar ujala)	Kullu News: योग से कैसे रहें निरोग, बताएगा आयुष विभाग	63.8M
42.	अमर उजाला (Amar ujala)	{"_id":"6851ceb66e0079ba4501b3f1","slug":"raza-library-will-tell-you-the-benefit	63.8M
43.	अमर उजाला (Amar ujala)	Jammu News: जनरल जोरावर सिंह स्पोर्ट्स स्टेडियम में मनाया जाएगा अंतरराष्ट्रीय यो	63.8M
44.	अमर उजाला (Amar ujala)	Rewari News: आयुर्वेदिक अस्पताल का भवन तैयार, अगस्त से ओपीडी शुरू होने की उम्मीद	63.8M
45.	अमर उजाला (Amar ujala)	योग मानसिक शांति और आत्मिक विकास के लिए भी उपयोगी : मिड्डा	63.8M
46.	अमर उजाला (Amar ujala)	Sirsa News: योग साधकों को संतुलित आहार के बारे में बताया	63.8M
47.	अमर उजाला (Amar ujala)	Rewari News: योग और प्राणायाम का अभ्यास करवाया	63.8M
48.	अमर उजाला (Amar ujala)	Rewari News: योगाभ्यास कराया, रैली भी निकाली	63.8M
49.	अमर उजाला (Amar ujala)	योग को केवल 21 जून तक सीमित न रखें : डॉ. राजकुमार	63.8M
50.	अमर उजाला (Amar ujala)	Sirmour News: अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जिले में 135 स्थानों पर होंगी योग क्रिया	63.8M
51.	अमर उजाला (Amar ujala)	Rishikesh News: नियमित योगाभ्यास से स्वयं को रख सकते हैं निरोगी	63.8M
52.	अमर उजाला (Amar ujala)	Una News: अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारी में जुटा आयुष विभाग	63.8M
53.	अमर उजाला (Amar ujala)	Kaithal News: योग विशेषज्ञों ने हृदय रोग से बचाव की दी जानकारी	63.8M
54.	अमर उजाला (Amar ujala)	Lalitpur News: आयुष अस्पताल में नहीं मिल रही मरीजों को सुविधाएं	63.8M
55.	Ndtv	Yoga Dose: कमर दर्द, कब्ज और मानसिक तनाव से राहत के लिए कमाल है मत्स्यासन, जाने	50.6M



56.	News18	मत्स्यासन करके पेट की चर्बी घटाएं, पीठ दर्द भी हो दूर, जाने इसके अन्य चमत्कारी फ	43.6M
57.	Dainik Jagran	UP News: समय खत्म लेकिन तबादले से अछूता रह गया स्वास्थ्य विभाग, डिप्टी सीएम ने	40.5M
58.	The Hindu	Yoga is India's gift to world, says A.P. Governor	35.9M
59.	Zee News Hindi	मछली की तरह इस योगासन की करेंगी प्रैक्टिस, तो पीरिड्स का दर्द हो सकता है कम, मोट	31.9M
60.	India TV News	Yoga 17 June 2025 : आयुष मंत्रालय की चौंकाने वाली स्टडी क्यों नहीं योग करती देश	22.6M
61.	Dailyhunt	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	18.6M
62.	India TV News	भारत में सिर्फ 11% आबादी करती है योग, बाबा रामदेव से जानें बेहतर स्वास्थ्य के लि	17.4M
63.	Patrika	जिले में 21 जून को मनाया जाएगा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस	14M
64.	ThePrint	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	11.3M
65.	Indiatvnews	Yoga 17 June 2025 : AYUSH Ministry's shocking study: Why doesn't 75% of the coun	9.7M
66.	Asianet News Hindi	GK Questions with Answers: 50 जनरल नॉलेज सवाल, जो SSC परीक्षा में आपको दिला सक ते	8.1M
67.	Latestly	India News Gorakhpur: Yoga Camp Organised at Gorakhnath Temple Ahead of Intern	7.8M
68.	Latestly	India News International Yoga Day: Andhra Govt Conducts High-level Review M eet	7.8M
69.	Latestly	India News International Yoga Day: Visakhapatnam Police Impose Strict Traffic,	7.8M
70.	Latestly	India News Karnataka Gears Up for International Yoga Day	7.8M
71.	Latestly	India News Sikkim: Governor, State Health Minister Perform Yoga at Raj Bhawa n	7.8M
72.	Latestly	Business News Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indor e fr	7.8M
73.	Latestly	India News Uttar Pradesh: People Perform Yoga at Namo Ghat Ahead of Interna tio	7.8M
74.	HerZindagi	Yoga Sangam 2025: How To Register, Deadline, And All You Need To Know	7.2M
75.	The Tribune India	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	7M
76.	The Tribune India	Doctors, students advised to adopt yoga for healthy life	7M
77.	Free Press Journal	International Yoga Day 2025: Bengaluru"s Akshar Yoga Kendraa Aims For 12 Gui nne	6.4M
78.	Free Press Journal	What"s The Theme Of International Yoga Day 2025	6.4M



79.	PIB	एमडीएनआईवाई की ओर से योग बंधन का आयोजन: वैश्विक योग राजदूतों ने योग से प्रेरित अ	5.4M
80.	PIB	मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थेच्या वतीने उद्या "योग बंधन" चे आयोजन	5.4M
81.	PIB	MDNIY Hosts Yoga Bandhan: Global Yoga Ambassadors Share their Yoga-empowered Jou	5.4M
82.	PIB	मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान कल 'योग बंधन" का आयोजन करेगा	5.4M
83.	PIB	केंद्रीय मंत्री श्री जुएल ओराम ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों की समीक्ष	5.4M
84.	Janta Se Rishta	Gorakhpur: अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस से पहले गोरखनाथ मंदिर में योग शिविर का आयोजन	3.8M
85.	Janta Se Rishta	कलेक्टर ने समय सीमा की बैठक में सभी व्यवस्था करने के दिए निर्देश	3.8M
86.	Janta Se Rishta	International Yoga Day से पहले नमो घाट पर लोगों ने किया योग	3.8M
87.	Janta Se Rishta	21 जून को रायपुर में जिला स्तरीय योग दिवस का आयोजन	3.8M
88.	Janta Se Rishta	Sikkim: राज्यपाल और राज्य के स्वास्थ्य मंत्री ने राजभवन में किया योग	3.8M
89.	Janta Se Rishta	Haryana : डॉक्टरों और छात्रों को स्वस्थ जीवन के लिए योग अपनाने की सलाह दी गई	3.8M
90.	Janta Se Rishta	Uttar Pradesh: अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस से पहले नमो घाट पर लोगों ने किया योग	3.8M
91.	Janta Se Rishta	पेट की चर्बी और मानसिक तनाव दोनों को कम करता है "मत्स्यासन", जाने इसके चमत्कार	3.8M
92.	Udayavani	Karnataka gears up for International Yoga Day	3.6M
93.	Daijiworld	Muniyal Institute hosts a free seminar and workshop on Yogic Management of Dia be	3M
94.	The Hans India	Yoga practice session held at Raj Bhavan	1.7M
95.	Devdiscourse	Karnataka Gears Up for Grand International Yoga Day Celebrations	1.2M
96.	Devdiscourse	India Gears Up for 11th International Yoga Day with Nationwide Activities	1.2M
97.	Ahmedabad Mirror	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	990.1K
98.	Dainik Bhaskar	स्वास्थ्य/चिकित्सा: पेट की चर्बी और मानसिक तनाव दोनों को कम करता है "मत्स्यासन'	926.1K
99.	Royal Bulletin	नोएडा में ओखला बर्ड सैंक्चुरी में हुआ योगाभ्यास, योग सप्ताह में उमड़ी भीड़	922.5K
100.	The Week	Karnataka gears up for International Yoga Day	888.3K
101.	The Shillong Times	City schoolchildren perform yoga asanas with enthusiasm	720.2K
102.	Akila News	આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ પર મુખ્યમંત્રી ફડણવીસને આમંત્રણ:કોસ્ટ ગાર્ડના IG ભીષ્મ શર	633.8K
103.	Punjab Kesari	"मत्स्यासन"से घटाएं पेट की चर्बी और तनाव, जानें इसके फायदे	592.9K
104.	Punjab Kesari	"योग संगम पोर्टल"पर हुए 50 हजार से अधिक पंजीकरण, आयुष मंत्रालय ने दी जानकारी	592.9K
105.	Divya Himachal	मुख्यमंत्री सुक्खू ने आनी में 82 करोड़ की 21 योजनाएं की जनता को समर्पित	553.6K



106.	Divya Himachal	अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के लिए आयुष विभाग की तैयारियां शुरू	553.6K
107.	Khas Khabar	पेट की चर्बी और मानसिक तनाव दोनों को कम करता है "मत्स्यासन", जाने इसके चमत्कार	466.4K
107.	Live Vns	भोपालः योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	382.1K
100.	Lokmattimes.com	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t	343.8K
109.	LOKITALIITIES.COTT	h	343.6K
110.	News on AIR	Yoga Bandhan unites nations ahead of International Yoga Day 2025	314.3K
111.	Krishi Jagran	Success Story: कैसे "ड्रैगन फ्रूट लेडी"रीवा सूद ने बंजर ज़मीन को 90 लाख के एग्	309.6K
112.	Newsd	India Gears Up for 11th International Yoga Day with Nationwide Activities	237.7K
113.	Newsd	BAMS Course Details: Admission Process, Subjects, Eligibility, and Career Oppor t	237.7K
114.	Samachar Nama	हरियाणा सरकार ने दवाओं पर नज़र रखने और समय पर डिलीवरी सुनिश्चित करने के लिए आयुष	195.8K
115.	Samachar Nama	पेट की चर्बी और मानसिक तनाव दोनों को कम करता है "मत्स्यासन", जाने इसके चमत्कार	195.8K
116.	MP Breaking	योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	177.5K
117.	MP Breaking	ग्राम स्तर पर हरित योग के रूप में मनाया जाएगा, अधिकारियों को सौंपे गए दायित्व	177.5K
118.	News Drum	Karnataka gears up for International Yoga Day	158.4K
119.	Take One Digital Network	Arrangements for International Day of Yoga-2025 finalized at Bhaderwah	139.2K
120.	Take One Digital Network	MIMC Hosts Yoga Event at SNM Hospital for International Yoga Day 2025	139.2K
121.	5 Dariya News	One-Day Seminar-cum-Workshop Organized to Commemorate International Day of Yoga	120.5K
122.	Ht Syndication	Yoga in jails, orphanages, old age homes, police lines on Wednesday	119.8K
123.	Ht Syndication	Yoga sessions at jails, old age homes today	119.8K
124.	Ht Syndication	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	119.8K
125.	First India	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	118.3K
126.	Dainik Tribune	एनआईआईएलएम यूनिवर्सिटी में योग सेमिनार आयोजित	110.2K
127.	Dainik Tribune	वन विभाग करेगा 10 लाख औषधीय पौधों का वितरण व रोपण	110.2K
128.	Dainik Tribune	तीन तरह हो रहे पंजीकरण, ब्रह्मसरोवर-मेला ग्राउंड को 100 सेक्टरों में बांटा : डीस	110.2K
129.	Orissa Diary	MDNIY Hosts Yoga Bandhan: Global Yoga Ambassadors Share their Yoga-empowered Jou	100.9K
130.	The News Mill	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	85.1K



131.	The News Mill	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	85.1K
132.	The News Mill	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	85.1K
133.	The News Mill	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	85.1K
134.	The News Mill	Yoga session held at Rajasthan CM"s residence ahead of International Day of Yog	85.1K
135.	The News Mill	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	85.1K
136.	Daily Chhattisgarh	अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन 21 को	72K
137.	Daily Chhattisgarh	17 से नि:शुल्क योग शिविर	72K
138.	New Kerala	Rajasthan CM Bhajan Lal Sharma Leads Yoga Session Ahead of International Day	72K
139.	New Kerala	Varanasi Residents Perform Yoga at Namo Ghat Before International Yoga Day	72K
140.	Naya India	सीएम रेखा गुप्ता ने आयुष्मान आरोग्य मंदिर का किया शुभारंभ	68.6K
141.	WebIndia123	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	61.9K
142.	WebIndia123	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	61.9K
143.	WebIndia123	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	61.9K
144.	WebIndia123	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	61.9K
145.	WebIndia123	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	61.9K
146.	WebIndia123	Yoga session held at Rajasthan CM"s residence ahead of International Day of Yog	61.9K
147.	Technologyforyou.org	Morarji Desai National Institute of Yoga to organise 'Yoga Bandhan" tomorrow	60.2K
148.	Technologyforyou.org	The National Institute of Sowa-Rigpa (NISR), Leh organises a one-day Samyoga eve	60.2K
149.	Edristi	प्रश्न – 29 मई, 2025 को लॉन्च किए गए "आयुष निवेश सारथी" पोर्टल के बारे में निम्न	56.4K
150.	Visionnewsservice	21 जून अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला स्तरीय योग दिवस का आयोजन	36.8K
151.	Visionnewsservice	अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए विभिन्न विभागों को सौंपी गई जिम्मेदारियां समाज कल	36.8K
152.	Visionnewsservice	क्रिकेट खेल रहे बच्चों पर गिरी आकाशीय बिजली,11 वर्षीय बालक की मौत इस दौरान अचानक	36.8K
153.	Visionnewsservice	अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन 21 को	36.8K
154.	Visionnewsservice	21 जून तक नि:शुल्क योग शिविर	36.8K



155.	UP18 news	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	35.1K
156.	UP18 news	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	35.1K
157.	Yugmarg	Yoga session held at Rajasthan CM"s residence ahead of International Day of Yog	33.4K
158.	Indian Economic Observer	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	16.1K
159.	Indian Economic Observer	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	16.1K
160.	Indian Economic Observer	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	16.1K
161.	Indian Economic Observer	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	16.1K
162.	Indian Economic Observer	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	16.1K
163.	Indian Economic Observer	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	16.1K
164.	Greno News	योग सप्ताह के तीसरे दिन ओखला बर्ड सैंक्चुरी गूंजा "योग करें, निरोग रहे" का संदेश	14K
165.	CnewsBharat	अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 के उपलक्ष्य में रामपुर रज़ा पुस्तकालय एवं संग्रहालय	8K
166.	Daily Prabhat	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	280
167.	Daily Prabhat	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	280
168.	Daily Prabhat	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	280
169.	Daily Prabhat	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	280
170.	Daily Prabhat	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	280
171.	Daily Prabhat	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	280
172.	India Gazette	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
173.	Kashmir Breaking News	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
174.	India's News	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
175.	Jharkhandtimes	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A



176.	Karnataka Live	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
177.	Mumbai News	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
178.	New Delhi News	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
179.	Kolkata Sun	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
180.	Bihar Times	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
181.	GK India Today	Prime Minister Modi was awarded Cyprus" highest civilian honour 'Grand Cross of	N/A
182.	West Bengal Khabar	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
183.	GK India Today	प्रधानमंत्री मोदी को साइप्रस के सर्वोच्च नागरिक सम्मान 'ग्रैंड क्रॉस ऑफ द ऑर्ड	N/A
184.	Andhra Pradesh Mirror	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
185.	Maharashtra Samachar	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
186.	Punjab Live	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
187.	Odisha Post	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
188.	Vanakkam Tamil Nadu	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
189.	North East Times	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
190.	South India News	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
191.	Himachal Patrika	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
192.	Haryana Today	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
193.	Kashmir Newsline	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
194.	Delhi live news	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
195.	Rajasthan Ki Khabar	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A



196.	Gujarat Varta	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
197.	Telangana Journal	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
198.	Chhattisgarh Today	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
199.	Bihar 24x7	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
200.	Indian News Network	Gorakhpur: Yoga camp organised at Gorakhnath temple ahead of International Yoga	N/A
201.	Meghalaya Daily	Students Embrace Yoga, Creativity, and Nature in Run-Up to IDY 2025 Organized by	N/A
202.	Hind Ekta Times	स्वस्थ जीवनशैली की प्राचीन परम्परा है योग	N/A
203.	NDTV Madhya Pradesh Chhattisgarh	International Yoga Day 2025: योग मिटाए रोग; 11वें योग दिवस पर ऐसा होगा कार्यक्रम	N/A
204.	Pharmabiz.com	THE AYUSHSURAKSHA PORTAL	N/A
205.	Scoop News	MIMC Hosts Yoga Event at SNM Hospital for International Yoga Day 2025	N/A
206.	Scoop News	MIMC Hosts "Sam Yoga - Fusion of Healing Science" Event at Sowa Rigpa for Int ern	N/A
207.	AnyTV News	अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस: आंध्र सरकार VMRDA कार्यालय में उच्च-स्तरीय समीक्षा बैठक	N/A
208.	Central Chronicle	Yoga Bandhan unites nations ahead of International Yoga Day 2025 –	N/A
209.	Kolkata Sun	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
210.	Kolkata Sun	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
211.	The Hans India	Yoga practice session held at Raj Bhavan	N/A
212.	Prakharlive	योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	N/A
213.	Calcutta News	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
214.	Calcutta News	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
215.	Venture Company News	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	N/A
216.	World News Network	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
217.	World News Network	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
218.	Jharkhandtimes	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A



219.	Jharkhandtimes	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
220.	Palgharnews	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
221.	Palgharnews	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
222.	Karnataka Live	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
223.	Karnataka Live	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
224.	West Bengal Khabar	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
225.	West Bengal Khabar	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
226.	Indianapolis Post	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
227.	Indianapolis Post	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
228.	The Asia News	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
229.	The Asia News	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
230.	Maharashtra Samachar	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
231.	Maharashtra Samachar	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
232.	Andhra Pradesh Mirror	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
233.	Punjab Live	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
234.	Punjab Live	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
235.	South India News	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
236.	South India News	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
237.	North East Times	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
238.	North East Times	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
239.	Vanakkam Tamil Nadu	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
240.	Vanakkam Tamil Nadu	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
241.	India's News	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A



242.	India's News	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
243.	Haryana Today	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
244.	Haryana Today	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
245.	Mumbai News	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
246.	Mumbai News	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
247.	New Delhi News	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
248.	New Delhi News	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
249.	Odisha Post	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
250.	Odisha Post	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
251.	India Gazette	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
252.	India Gazette	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
253.	Delhi live news	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
254.	Delhi live news	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
255.	Telangana Journal	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
256.	Telangana Journal	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
257.	Chhattisgarh Today	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
258.	Chhattisgarh Today	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
259.	Bihar 24x7	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
260.	Bihar 24x7	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
261.	Jagat Prahari	विद्यालय परिसर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का शुभारंभ	N/A
262.	Jagat Prahari	विद्यालय परिसर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का शुभारंभ	N/A
263.	Rajasthan Ki Khabar	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
264.	Rajasthan Ki Khabar	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A



265.	Gujarat Varta	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
266.	Gujarat Varta	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
267.	Kashmir Breaking News	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
268.	Kashmir Breaking News	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
269.	Gujarat Samachar	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
270.	Gujarat Samachar	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
271.	Bihar Times	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
272.	Bihar Times	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
273.	Kashmir Newsline	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
274.	Kashmir Newsline	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
275.	Himachal Patrika	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
276.	Himachal Patrika	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
277.	Indian News Network	International Yoga Day: Visakhapatnam Police impose strict traffic, drone restri	N/A
278.	Indian News Network	International Yoga Day: Andhra govt conducts high-level review meeting at VMRD A	N/A
279.	Affairrs Cloud	Current Affairs 18 June 2025	N/A
280.	India headline	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	N/A
281.	Ag Live News	मत्स्यासन करके पेट की चर्बी घटाएं, पीठ दर्द भी हो दूर, जाने इसके अन्य चमत्कारी फ	N/A
282.	Vishwatmaklokswamivarta	आंतरराष्ट्रीय योग दिन; मुख्य कार्यक्रम बिबी का मकबराच्या प्रांगणात,नागरिकांनी मो	N/A
283.	Udaipur Kiran	भोपालः योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	N/A
284.	Digi Newz India	मत्स्यासन करके पेट की चर्बी घटाएं, पीठ दर्द भी हो दूर, जाने इसके अन्य चमत्कारी फ	N/A
285.	Khabar Drishtikon	लखीमपुर खीरी योगोत्सव की आह्वान गूंज: खीरी में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का विराट आ	N/A
286.	Uttarakhand Times Live	Uttarakhand Times Live	N/A
287.	Young Bharat News	अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस: आयुष और संस्कृति मंत्रालय ने रामपुर रजा लाइब्रेरी को दे	N/A
288.	Jagran English	Yoga Day 2025: Bihar Health Minister Announces Statewide Celebrations With M ass	N/A



289.	Khas Khabar	योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	N/A
290.	Maverick News3	MDNIY Hosts Yoga Bandhan: Global Yoga Ambassadors Share their Yoga-empowered Jou	N/A
291.	Disha daily Latest Telugu News	పాఠశాలల్లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వేడుకలు	N/A
292.	अंजनी खबर (Anjani Khabar)	योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	N/A
293.	Shree News	योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	N/A
294.	Delhi upto Date	योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	N/A
295.	Saahas Samachar	योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	N/A
296.	Delhi Bulletin	योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	N/A
297.	Action India Live	योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	N/A
298.	Real India News	योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	N/A
299.	Evening Times	योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	N/A
300.	खबर जगत	योग विषय पर होगा शक्ति योग समागम कार्यक्रम 18 जून को	N/A
301.	Kaala Sach News	करें योग रहे निरोग, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आयुष द्वारा निःशुल्क 5 दिवसीय योग	N/A
302.	Sarasjanvaad	पतंजिल विश्वविद्यालय में योग अनप्लग्ड, युवा महोत्सव 2025 का शुभारंभ	N/A
303.	Jammu Links News	AYUSH Shopian holds Free Medical & Awareness camp at Durahpora	N/A
304.	Ddindia	MDNIY launches 'Yoga Bandhan" to celebrate global unity ahead of IDY 2025	N/A
305.	Daily 24x7 News	One-Day Seminar-cum-Workshop Organized to Commemorate International Day of Yoga	N/A
306.	Lokwarta	सरवाड़ : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की पूर्व तैयारी को लेकर बैठक में की चर्चा	N/A
307.	Hukmnama Samachar	सरवाड़ : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की पूर्व तैयारी को लेकर बैठक में की चर्चा	N/A
308.	Khelo Rajasthan	Haryana News: हरियाणा सरकार ने जारी किया आदेश, अब गर्मी की छुट्टियाँ पूरी होने स	N/A
309.	IBC World News	International Yoga Day on June 21, call to participate in mass yoga practice	N/A
310.	Jammu Links News	Arrangements for International Day of Yoga-2025 finalized at Bhaderwah	N/A
311.	Newzfatafat	अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों में तेजी, अधिकारियों की बैठक	N/A
312.	सबसे तेज प्रधान टाइम्स	पदोन्नति सूची जारी न होने और स्थानांतरण प्रक्रिया सुचारू न होने पर 5 जुलाई से हड	N/A
313.	Haryana Archives Hindi Samachar	Rewari News : सभी विभाग अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियां समय रहते पूरा करना क	N/A
314.	Rihand Times	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A



315.	Chhatrapati Sambhajinagar City News	योगदिनासाठी प्रशासन सज्ज, मुख्य कार्यक्रम बिबी का मकबराच्या प्रांगणात, जिल्हाधि	N/A
316.	AnyTV News	'Matsyasana" reduces both belly fat and mental stress, know its miraculous bene	N/A
317.	Newzfatafat	चंडीगढ़ में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन	N/A
318.	Hukmnama Samachar	धौलपुर: आमजन की अधिकतम भागीदारी के साथ हो अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन-जिला	N/A
319.	Times Of Taj	आगरा की बेटी ने आयुर्वेद में रचा इतिहास: डॉ. मुक्ता शुक्ला को राष्ट्रीय स्तर पर	N/A
320.	Kolkata Sun	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
321.	Newspoint	International Yoga Day 2025: Bengaluru"s Akshar Yoga Kendraa Aims For 12 Gui nne	N/A
322.	TV 13 Gujarati News	આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ પર મુખ્યમંત્રી દેવેન્દ્ર ફડણવીસને આમંત્રણ, કોસ્ટ ગાર્ડના	N/A
323.	India News Calling	NEWS RECEIVED FROM DPRO MANDI, SOLAN, HAMIRPUR	N/A
324.	Babushahi Hindi	Himachal News:आनी बनेगी नगर पंचायत, विधानसभा क्षेत्र में खुलेगा डे-बोर्डिंग स्कू	N/A
325.	Janmorcha	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A
326.	Khas Khabar	ग्राम स्तर पर हरित योग के रूप में मनाया जाएगा, अधिकारियों को सौंपे गए दायित्व	N/A
327.	State News Service	21 जून अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर किया जाएगा जिला स्तरीय योग दिवस का आयोज	N/A
328.	State News Service	आयुष्मान आरोग्य मंदिरों में योगाभ्यास शुरु	N/A
329.	Prithak Chhattisgarh	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A
330.	Trc News	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A
331.	Action India Live	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A
332.	Tufan Mail News	कुल्लू ; मुख्यमंत्री ने आनी विधानसभा क्षेत्र में डे-बोर्डिंग स्कूल खोलने और आनी	N/A
333.	Sarvam News	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A
334.	Saahas Samachar	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A
335.	Sakshi Khabar	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A
336.	Asian News Service	अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, अधिकारियों को सौंपे गए दायित्व	N/A
337.	MyNation	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
338.	अंजनी खबर (Anjani Khabar)	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A
339.	Shree News	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A
340.	Udaipur Kiran	सेरी मंच मंडी में आयोजित होगा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस	N/A
341.	Delhi upto Date	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A



342.	खबर जगत	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A
343.	Delhi Bulletin	ग्राम स्तर पर हरित योग के रूप में मनाया जाएगा, अधिकारियों को सौंपे गए दायित्व	N/A
344.	Evening Times	उत्तर बस्तर कांकेर : अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस : जिला स्तर पर 'योग संगम" की थीम प	N/A
345.	Real India News	ग्राम स्तर पर हरित योग के रूप में मनाया जाएगा, अधिकारियों को सौंपे गए दायित्व	N/A
346.	Newzfatafat	त्रिदिवसीय योग प्रशिक्षण का समापन: एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य	N/A
347.	State News Service	वृद्धाश्रम के बुजुर्गों ने किया योगाभ्यास	N/A
348.	Newzfatafat	महिला एवं बाल विकास विभाग ने जींद में योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किय	N/A
349.	Namma Udupi Bulletin	ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ	N/A
350.	Udaipur Kiran	चंबल किनारे योगाभ्यास कर हरित योग का दिया संदेश	N/A
351.	Haryana Archives Hindi Samachar	Jind News : महिला एवं बाल विकास विभाग ने किया योग प्रोटोकॉल प्रशिक्षण शिविर का आ	N/A
352.	News DNN TV	पतंजिल विश्वविद्यालय में योग अनप्लग्ड, युवा महोत्सव 2025 का शुभारंभ	N/A
353.	Gurgaon Mail	पतंजिल विश्वविद्यालय में 'योग अनप्लग्ड – यूथ फेस्ट 2025" का भव्य शुभारंभ	N/A
354.	Newzfatafat	अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की जिला स्तरीय रिहर्सल का आयोजन	N/A
355.	Tarunmitra	चंबल किनारे योगाभ्यास कर हरित योग का दिया संदेश	N/A
356.	Daily24writer	रायपुर में 21 जून को जिला स्तरीय योग दिवस का आयोजन, लोगों को योग के प्रति किया ज	N/A
357.	Gurgaon Mail	चंबल किनारे हरित योग: प्रकृति संग स्वास्थ्य का संदेश	N/A
358.	Haryana Archives Hindi Samachar	Charkhi Dadri News : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की जिला स्तरीय रिहर्सल सम्पन्न	N/A
359.	Haryana Archives Hindi Samachar	Charkhi Dadri News : एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य थीम पर त्रिदिवसीय योग प्रशिक्षण सम्	N/A
360.	AnyTV News	Yoga on border: BSF soldiers gave the message of discipline and balance before I	N/A
361.	India News Calling	NEWS RECEIVED FROM DPRO MANDI, SOLAN	N/A
362.	Janpatra News	21 जून अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर किया जाएगा जिला स्तरीय योग दिवस का आयोज	N/A
363.	Bw Health Care World	Madhavbaug, Ayush Ministry Roll Out Yoga-Led Preventive Health Drive	N/A
364.	New Delhi News	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
365.	Thenewsindia	11 वां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 को, योगा संगम एवं हरित योग थीम पर बहतराई स्टे	N/A
366.	India's News	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
367.	Indianapolis Post	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
368.	The Asia News	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A



369.	State News Service	17 से 21 जून तक निशुल्क योग शिविर	N/A
370.	Mumbai News	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
371.	Anaadinews	रायपुर में 21 जून को जिला स्तरीय योग दिवस का आयोजन	N/A
372.	Healthcare Radius	Ayush Ministry, Madhavbaug to scale yoga-led heart care in Maharashtra	N/A
373.	Daily aawaz	अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को लेकर मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, नई दिल	N/A
374.	Bharat Baani	भारत में सिर्फ 11% लोग करते हैं योग, बाबा रामदेव से जानें क्यों जरूरी है ये हर उ	N/A
375.	The Lucknow Tribune	UP Gears Up for International Yoga Day with Cultural Celebrations	N/A
376.	UNI	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	N/A
377.	Tripuranet	Yoga Bandhan unites nations ahead of International Yoga Day 2025 –	N/A
378.	The prime India	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	N/A
379.	Itdc News	संत हिरदाराम मेडिकल कॉलेज में योगा अनप्लग्ड के अंतर्गत सांस्कृतिक कार्यक्रमों का	N/A
380.	Bharat Speaks	New Vaccine Targets Triple-Negative Breast Cancer: A Game Changer?	N/A
381.	Himachal Patrika	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
382.	Kashmir Newsline	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
383.	Delhi live news	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
384.	OB News	Leh Hosts Samyoga to Promote Yoga and Healing by : Jun 17 2025 10:26:21 IST	N/A
385.	Chhattisgarh Today	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
386.	Telangana Journal	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
387.	Gujarat Varta	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
388.	Gujarat Samachar	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
389.	Primex News Network	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	N/A
390.	New India	योग बंधन में किया योगाचार्यों ने योग	N/A
391.	Haryana Today	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
392.	Bihar 24x7	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
393.	Bihar Times	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
394.	Jharkhandtimes	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
395.	South India News	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A



396.	Kashmir Breaking News	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
397.	Maharashtra Samachar	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
398.	West Bengal Khabar	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
399.	Karnataka Live	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
400.	Odisha Post	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
401.	North East Times	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
402.	Rajasthan Ki Khabar	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
403.	Punjab Live	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
404.	Vanakkam Tamil Nadu	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
405.	The Deccan Messenger	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
406.	Andhra Pradesh Mirror	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
407.	MintMoney	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
408.	Calcutta News	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
409.	Calcutta News	Yoga session held at Rajasthan CM"s residence ahead of International Day of Yog	N/A
410.	Indian News Network	Sikkim: Governor, state health minister perform yoga at Raj Bhawan	N/A
411.	Jagat Kranti News	बच्चे कस लें कमरगर्मी की छुट्टियों के बीच इस दिन खुलेंगे सभी स्कूल, सरकार ने जा	N/A
412.	Shekhawati Samachar	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
413.	UNI	Maha Yoga Day at historic Bibi Ka Maqbara grounds	N/A
414.	Avadhnama	योगा फांर वन अर्थ वन हेल्थ के तहत योग प्रशिक्षण का आयोजन किया गया	N/A
415.	World News for All	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	N/A
416.	Atulya Hindustan	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	N/A
417.	National Insight	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
418.	Newzfatafat	ड्रैगन फ्रूट लेडी: बंजर भूमि से 90 लाख का साम्राज्य बनाने की कहानी	N/A
419.	Maharashtra Samachar	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A



420.	The Daily Metro	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
421.	AAJ KI NEWS	बच्चे कस लें कमरगर्मी की छुट्टियों के बीच इस दिन खुलेंगे सभी स्कूल, सरकार ने जा	N/A
422.	Asian News Service	अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन 21 को	N/A
423.	United News Of India	योग बंधन में किया योगाचार्यों ने योग	N/A
424.	United News Of India	योग बंधन में किया योगाचार्यों ने योग	N/A
425.	World News Network	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
426.	Prevalent India	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
427.	Bhaskar Newsline	योग केवल एक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के बीच सामंजस्य का मार्ग है: क	N/A
428.	Financial Post	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	N/A
429.	Bhaskar Newsline	अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 : मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के 'योग बंधन'	N/A
430.	Daily Hindi Milap	हैदराबाद में दो दिवसीय राजभाषा कार्यशाला का शुभारंभ	N/A
431.	Jharkhandtimes	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
432.	Gujarat Samachar	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
433.	Palgharnews	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
434.	Live Story Time	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	N/A
435.	News Daddy	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
436.	Gujarat Samachar	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
437.	News9Network	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
438.	Kadwaghut	राजनांदगांव : 17 से 21 जून तक नि:शुल्क योग शिविर	N/A
439.	Gujarat Varta	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
440.	West Bengal Khabar	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
441.	DD News	योग केवल एक व्यायाम नहीं, बल्कि शरीर, मन और आत्मा के बीच सामंजस्य का मार्ग है: क	N/A



442.	Bundel Khand Samachar	Cricketers got yoga training in Shivpuri शिवपुरी में क्रिकेटर्स को मिली योगा ट	N/A
443.	Chhattisgarh Today	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
444.	Khabare Rajasthan	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
445.	Birminghamall News Network	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
446.	Indian Businessline	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	N/A
447.	Udaipur Dispatch	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
448.	San Francisco Star	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
449.	Maldives Star Plus	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
450.	East Asiaall News Portal	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
451.	Buffalo Despatch	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
452.	Nagpur News Today	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
453.	Sahitya Hindustan	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	N/A
454.	Middle East Times	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
455.	France Network Times	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
456.	The Asia News	Yoga session held at Rajasthan CM"s residence ahead of International Day of Yog	N/A
457.	The Asia News	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
458.	Indore Pioneer	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
459.	Srilanka Island News	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
460.	US World Today	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
461.	Delhi live news	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A



462.	Maharashtra 24x7	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
463.	Bihar Times	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
464.	Your Bangalore	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
465.	Khamma Ghani Rajasthan	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
466.	TaxGuru	Punishment Should End During Lifetime of Convict: Delhi HC	N/A
467.	Live Jabalpur	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
468.	Allahabad Post	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
469.	Madhya Pradesh Mirror	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
470.	Punjab Live	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
471.	Kashmir Newsline	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
472.	Mumbai News	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
473.	Rajasthan Mirror	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
474.	India Gazette	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
475.	MP News Line	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
476.	New Delhi News	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
477.	Indianapolis Post	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
478.	Chhattisgarh Today	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
479.	Kolkata Sun	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
480.	Delhi live news	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
481.	MP Guardian	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A



482.	Prakhar Jagran	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
483.	India's News	Yoga session held at Rajasthan CM"s residence ahead of International Day of Yog	N/A
484.	India's News	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
485.	Delhi News Now	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
486.	Odisha Post	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
487.	Bihar 24x7	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
488.	North East Times	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
489.	Up Patrika	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
490.	India Gazette	Yoga session held at Rajasthan CM"s residence ahead of International Day of Yog	N/A
491.	Kashmir Breaking News	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
492.	Vishva Times	पेट की चर्बी और मानसिक तनाव दोनों को कम करता है "मत्स्यासन", जाने इसके चमत्कार	N/A
493.	Gujarat Varta	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
494.	Business Point	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
495.	Deccan Express	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
496.	North East Times	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
497.	Vanakkam Tamil Nadu	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
498.	Telangana Journal	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
499.	Telangana Journal	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
500.	Maharashtra Samachar	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
501.	Rajasthan Express	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A



502.	Himachal Patrika	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
503.	Himachal Patrika	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
504.	Rajasthan Ki Khabar	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
505.	Mumbai Times	Indore to Host 7-Day Sickle Cell Awareness Campaign (June 13-20) Ahead of World	N/A
506.	Karnataka Live	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
507.	Andhra Pradesh Mirror	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
508.	Kashmir Newsline	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
509.	Haryana Today	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
510.	Jodhpur Reporter	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
511.	Indian News Network	Seven-Day Sickle Cell Awareness Campaign to Be Held in Indore from 13th to 20t h	N/A
512.	Latestly	India News Yoga Session Held at Rajasthan CM"s Residence Ahead of Internation	N/A
513.	Nashik 24	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
514.	Poorvanchalmedia	दिमागी हालत को स्वस्थ बनाने में बेहद कारगर है 'मत्स्यासन", जाने इसके चमत्कारी फ	N/A
515.	Hot Scup	Yoga Day 2025: 'One Earth, One Health" Theme ke saath Ready?	N/A
516.	Delhi News Watch	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
517.	North West News Times	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
518.	News Track Bhopal	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
519.	Live Mumbai	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
520.	Satta Express	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
521.	Bihar Times	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A



522.	Bihar 24x7	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
523.	Marudhar Chronicle	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
524.	Jharkhandtimes	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
525.	Haryana Today	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
526.	Bizz Sight	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
527.	The Capital News	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
528.	Central Herald	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
529.	Newzfatafat	हरियाणा में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विशेष आयोजन: स्कूल खुलेंगे 21 जून को	N/A
530.	West Bengal Khabar	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
531.	Guidely	Daily Current Affairs 17th June 2025 Latest News Download Free PDF	N/A
532.	South India News	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
533.	Kashmir Breaking News	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
534.	Odisha Post	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
535.	Rajasthan Journal	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
536.	The Evening Post	Grand Yoga Mahakumbh Held in Delhi – Yoga is the Soul of Our Sanatan Culture D	N/A
537.	Rajasthan Ki Khabar	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
538.	Andhra Pradesh Mirror	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
539.	Vanakkam Tamil Nadu	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
540.	Punjab Live	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
541.	Refersms	Leh Hosts Samyoga to Promote Yoga and Healing	N/A



542.	Karnataka Live	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
543.	Indian News Network	Uttar Pradesh: People perform Yoga at Namo Ghat ahead of International Yoga D ay	N/A
544.	Tezzbuzz	Visakhapatnam Gears Up to Host 11th International Day of Yoga	N/A
545.	Young Bharat News	Yoga : योग सप्ताह पर स्प्रिंगडेल्स स्कूल में भव्य योग आयोजन	N/A
546.	Indias News	पेट की चर्बी और मानसिक तनाव दोनों को कम करता है 'मत्स्यासन", जाने इसके चमत्कारी	N/A
547.	Ndtv Profit	International Yoga Day 2025: Date, Theme, History, How To Celebrate And Asan as M	N/A
548.	Punjabkesari	Haryana: बच्चे कस लें कमरगर्मी की छुट्टियों के बीच इस दिन खुलेंगे सभी स्कूल,	N/A
549.	Khair News	पेट की चर्बी और मानसिक तनाव दोनों को कम करता है 'मत्स्यासन", जाने इसके चमत्कारी	N/A
550.	DD News	अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 : मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के 'योग बंधन'	N/A
551.	Rajasthan News(राजस्थान समाचार)	पेट की चर्बी और मानसिक तनाव दोनों को कम करता है "मत्स्यासन", जाने इसके चमत्कार	N/A
552.	New India	विश्व योग दिवस पर जिला, जनपद एवं ग्राम पंचायत स्तर पर होंगे आयोजन	N/A
553.	Kashmir Convener	India"s Timeless Gift to the World Online Editor Last updated Jun 17, 2025 0	N/A
554.	Tripurastar News	The National Institute Of Sowa-Rigpa (NISR), Leh Organises A One-Day Samyog a Eve	N/A
555.	Ndtv	बाकुची: प्राचीन आयुर्वेद की चमत्कारी जड़ी-बूटी, त्वचा रोगों की अचूक दवा	N/A
556.	Ddindia	Morarji Desai National Institute of Yoga to host 'Yoga Bandhan" on June 17	N/A
557.	The Business Bytes	NTPC Bongaigaon leads with six-day yoga drive to promote 'One Earth, One Heal th'	N/A