



MINISTRY OF AYUSH COMPILED MEDIA REPORT
19 Dec, 2024 – 20 Dec, 2024

 **Total Mention 125**

 Print	Financial	Mainline	Regional	Periodical
18	1	6	11	N/A

 Online

107

 Print

No	Newspaper	Headline	Edition	Pg
1.	Bizz Buzz	Ayurveda Congress clinches business worth Rs 1,275 crore	Hyderabad	2
2.	The New Indian Express	BETEL LEAVES, A NATURAL REMEDY	Chennai	13
3.	Free Press Journal	Siddha startups	Mumbai	3
4.	The Morning Standard	Fit Bit	Delhi	2
5.	The Echo of India	World Ayurveda Congress clinches business deals worth nearly Rs 1,275cr	Kolkata	8
6.	The Statesman	Reiki: The art of self-applied touch	Delhi	11
7.	Deccan Chronicle	NATIONAL INSTITUTE OF SIDDHA SETS RECORD FOR VARMAM THERAPY	Chennai	9
8.	Dainik Jagran	Ayushman card vitran samaroh sanatan dharam mandir mein kal	Chandigarh	4
9.	Morning News	Yoga' takes you from health to happiness	Jaipur	4
10.	Dina Karan	NATIONAL INSTITUTE OF SIDDHA SETS RECORD FOR VARMAM THERAPY	Chennai	15
11.	Dina Karan	NATIONAL INSTITUTE OF SIDDHA SETS RECORD FOR VARMAM THERAPY	Chennai	4
12.	Dakshin Bharat	Business deals worth Rs 1,275 crore made in World Ayurveda Congress	Bengaluru	2
13.	Virat Vaibhav	Vishv aayurved congress mai huy 1,275 crore rupay ke vyapark saude	Delhi	5
14.	Dina Malar	NATIONAL INSTITUTE OFSIDDHA SETS RECORD FOR VARMAM THERAPY	Chennai	2
15.	Dabang Duniya	Dabur Honitus launches Science of Ayurveda campaign	Mumbai	2
16.	Divya Bhaskar	Dabur's Science of Ayurveda Campaign	Mumbai	4
17.	Sakal	Rs 1, 275 crore contract in Ayurveda Parishad	Mumbai	8
18.	Dina Mani	NATIONAL INSTITUTE OF SIDDHA SETS RECORD FOR VARMAM THERAPY	Chennai	4

Bizz Buzz • 20 Dec • Ministry of Ayush
Ayurveda Congress clinches business worth Rs 1,275 crore

2 • PG

111 • Sqcm

11125 • AVE

N/A • Cir

Bottom Left

Hyderabad

Ayurveda Congress clinches business worth ₹1,275 crore

The flagship biennial conclave of Ayurveda fraternity and allied stakeholders, held recently

DEHRADUN

THE 10th World Ayurveda Congress and Arogya Expo 2024 which concluded here earlier this week clinched business deals worth nearly Rs1,275 crore (\$ 150 million), reflecting an increasing global demand for Ayurvedic medicines and wellness products. The flagship biennial conclave of the Ayurveda fraternity and allied stakeholders, held from December 12-15, broke all previous records in the volume of business achieved as 142 buyers



from 30 countries took part in about 3200 B2B meetings, facilitated by Ayush Export Promotion Council (AYUSHXIL) at the event. "Digital Health: An Ayurveda Perspective" was the focal theme of the event, organised by the World Ayurveda Foundation (WAF) with the support of the Ayush Ministry, the Government of India,

the Government of Uttarakhand, other state governments and leading Ayurveda establishments.

The WAC 2024 was attended by a total of 10,321 delegates, 352 of them from 58 countries, breaking all previous records, a press release from the organisers said. The event, held at the sprawling Parade Ground in Dehradun, featured 172 sessions covering key themes, aimed at making a strategic push to the global outreach of Ayurveda as a mainline wellness option.

The New Indian Express • 20 Dec • Ministry of Ayush

BETEL LEAVES, A NATURAL REMEDY

13 • PG

824 • Sqcm

823901 • AVE

246.4K • Cir

Top Center

Indulge

Chennai



mind & body

wellness/week ahead

INDULGE

THE NEW INDIAN EXPRESS
FRIDAY, DECEMBER 20, 2024 | CHENNAI



BETEL LEAVES, A NATURAL REMEDY

From supporting heart health to enhancing digestion, discover how these humble leaves can improve your well-being

BETEL LEAVES, COMMONLY as known as *paan ka patta*, are a staple in Indian culture and traditions. From being offered after meals to being used in religious rituals, betel leaves hold a special place. Traditionally, they are combined with additives like *kattha* (catechu), *chuna* (slaked lime), and *supari* (areca nut), which unfortunately make it unhealthy when consumed regularly. However, betel leaves on their own have incredible health benefits and medicinal properties that often go unnoticed. Betel leaves contain essential oils and powerful chemical components like betel oil, chavicol, betelphenol, eugenol, terpene, and camphene. These compounds contribute to its wide range of health benefits, making betel leaves a natural remedy for many ailments. Let's look at certain benefits of these mighty leaves:

- The compound eugenol in betel leaves is known to block the synthesis of cholesterol in the liver and reduce its absorption in the intestines, which can help manage cholesterol levels, reducing the risk of heart problems.
- Not many know, but betel leaves contain aromatic phenolic compounds that act as catecholamine stimulators. These hormones play a vital role in reducing symptoms of depression and anxiety, helping to lift your mood naturally.
- Betel leaves possess antihistamine and anti-inflammatory properties, making them beneficial for people with asthma or seasonal allergies. Consuming betel leaf juice or simply chewing the leaves can provide relief from respiratory discomfort.
- The polyphenols, especially chavicol, present in betel leaves provide strong antiseptic properties. They protect the body from germs and prevent infections. Chewing betel leaves or consuming their powder works wonders for digestion and helps relieve constipation.
- They have excellent antifungal properties. Applying a paste of fresh betel leaves directly to a fungal infection or any affected area can kill fungal infections and provide instant relief.
- It has strong antioxidant properties that help combat oxidative stress caused by uncontrolled blood sugar levels. Consuming betel leaf powder with *amla* juice or aloe vera juice helps regulate blood glucose and reduce inflammation in the body.
- Betel leaves are rich in vitamin C, which helps reduce hair fall, promote hair growth, and prevent premature greying of hair. You can prepare a hair mask using betel leaf and hibiscus leaf paste for stronger and shinier hair.

To get the benefit, we can chew one plain betel leaf after a meal, which aids digestion, relieves constipation, or manages cholesterol; take half to one tsp of betel leaf powder before meals for better glucose control; and apply a paste directly to affected areas for instant relief. While betel leaves offer numerous health benefits, it's important to observe how your body reacts. If you don't feel good after consuming or applying betel leaves, it may not suit your body. Always start with small amounts and monitor its effects. Unlike the traditional *paan* with additives, consuming fresh betel leaves or using their paste and powder can significantly improve overall health, but stay mindful and don't overdo it.



HEALTHY LIVING

DEEPIKA RATHOD
Chief Nutrition Officer, Luke Coutinho Holistic Healing Systems. The writer is a clinical nutritionist with a focus on healthy lifestyle choices.

Free Press Journal • 20 Dec • Ministry of Ayush
Siddha startups

3 • PG

27 • Sqcm

21859 • AVE

251.68K • Cir

Bottom Center

FP School

Mumbai



The Morning Standard • 20 Dec • Ministry of Ayush

Fit Bit

2 • PG

619 • Sqcm

297015 • AVE

300K • Cir

Middle Right

Delhi

FITBIT

SALAMBA SARVANGASANA BENT LEGS

(SHOULDERSTAND POSE BENT LEGS)

This variation of Sarvangasana (Shoulderstand Pose) includes bending the legs slightly at the knee. It helps people get used to inversions and prepares them to undertake other forms of inversions. The bend in the knee shifts some of the body weight on the knees, and due to the centre of gravity getting balanced, people may find it easier to hold this pose. It also acts as a transit pose after performing Sarvangasana. Yoga teachers can incorporate this modification in different kinds of classes, such as Hatha Yoga as part of asana practice and Vinyasa Yoga as part of a sequence, as well as in Hot Yoga.

STEPS

- Start the pose by aligning to Ardha Halasana and stay in this pose for a few breaths.
- Exhale, press your palms into the mat, and slowly raise your lower back off the mat.
- Place your palms behind your lower back while ensuring your elbows dig into the ground, supporting your posture. This position looks like the Half Shoulderstand Pose.
- You can now slowly peel your upper back off the ground, straighten your back perpendicular to the floor, and maintain your weight on your shoulders.
- Now, add a slight bend in the knee, ensuring that your balance is maintained on your shoulders and weight is distributed evenly between your knees and your elbows.
- Try to maintain this pose for at least five breaths, but perform it as per your capacity.
- To release the pose, slowly straighten your legs.
- With the support of your hands gently and with control, place your back on the mat till you are back in Ardha Halasana.
- Slowly, now bring your feet down to

the mat, and align to Savasana.

- Reflect on the impact of the pose. Then, relax and rest.

BENEFITS

- Tones and strengthens shoulders, and corrects sagging shoulders.
- Strengthens neck to avoid relapse of spondylitis and/or stiff neck.
- Tones legs, hamstrings, and calf muscles.
- Athletes, especially runners, can benefit from the practice of the asana.
- Reversed blood flow helps relieve stress in the leg muscles due to running.
- Lifting of the back and balancing the body helps make the back stronger.
- Increased strength and flexibility in the spine help improve nervous system functioning.
- Stimulates the thyroid and parathyroid glands, balancing hormones in both male and female bodies.
- As the flow of blood is reversed, there is increased blood flow to the brain.
- Heart muscles are stretched as the reversed blood flow requires the heart to work harder to pump blood to the extremities.
- Improves digestion and relieves constipation.
- Reversed blood flow helps heal tight varicose veins.
- Additional flow of blood to the brain helps improve eyesight.



LIMITATIONS

- People suffering from severe back pain or spine injury, spondylitis and are under medical treatment for the same, heart problems, less flexibility or control over the body, weak internal organs like the spleen, liver, kidney, or an enlarged thyroid, high blood pressure or migraine, and women during pregnancy and menstruation, throat infection or ear infection, should avoid this.

— By N. Elumalai, PhD Scholar (Yoga Science) at Meenakshi Academy of Higher Education & Research, Chennai-78

The Echo of India • 20 Dec • Ministry of Ayush

World Ayurveda Congress clinches business deals worth nearly Rs 1,275cr

8 • PG

184 • Sqcm

22072 • AVE

120.06K • Cir

Bottom Right

Kolkata

World Ayurveda Congress clinches business deals worth nearly Rs 1,275cr

DEHRADUN, DEC 19 /--/ The 10th World Ayurveda Congress and Arogya Expo 2024 which concluded here earlier this week clinched business deals worth nearly Rs 1,275 crore (USD 150 million), reflecting an increasing global demand for Ayurvedic medicines and wellness products. The flagship biennial conclave of the Ayurveda fraternity and allied stakeholders, held from December 12-15, broke all previous records in the volume of business achieved as 142 buyers from 30 countries took part in about 3200 B2B meetings, facilitated by Ayush Export Promotion Council (AYUSHEXIL) at the event. "Digital Health: An Ayurveda Perspective" was the focal theme of the event, organised by the World Ayurveda Foundation (WAF) with the support of the Ayush Ministry, the Government of India, the Government of Uttarakhand, other state governments and leading Ayurveda establishments.

The WAC 2024 was

attended by a total of 10,321 delegates, 352 of them from 58 countries, breaking all previous records, a press release from the organisers said. The event, held at the sprawling Parade Ground in Dehradun, featured 172 sessions covering key themes, aimed at making a strategic push to the global outreach of Ayurveda as a mainline wellness option. The International Delegates Assembly of WAC 2024 was attended by delegates from 27 countries, who presented the country status report on Ayurveda.

Also, WAF took the initiative to form an International Association of Associations to give further momentum to the global comeback of Ayurveda.

The event saw the first-ever accreditation for an Ayurveda institute outside India being awarded to Europe Ayurveda Academy Association. The Ayush Chair panel discussion was attended by delegates from Thailand, Mauritius, Latvia and Russia. The Arogya Expo, arranged at a 1 lakh sq

ft area at the venue showcasing products and services from leading Ayurvedic institutions, registered a massive 1.5 lakh footfall, the release said. The Ayush Clinic on the sidelines of the event, where leading medical practitioners provided free service, was visited by over 4,000 people to avail diagnostic consultation.

Other highlights of the four-day meet included Industry Conclave-Invest India, NCIM conclave, traditional healers meet, International Medicinal Plants seminar, international conclaves of veterinary Ayurveda, Vriksha Ayurveda and Ayurveda film festival. The conclave also brought together experts from various domains of science and technology to deliberate on the increasing stake of Ayurveda in creating a holistic and sustainable healthcare ecosystem in a world confronted by grim health and environmental challenges. (PTI)

The Statesman • 20 Dec • Ministry of Ayush
Reiki: The art of self-applied touch

11 • PG

1037 • Sqcm

186666 • AVE

225K • Cir

Top Left

Delhi

Reiki: The art of self-applied touch

SOMNATH PAL

Reiki, a holistic practice, fosters a stress-free lifestyle, balanced energy and overall well-being through the art of self-applied touch. An alternative treatment method, Reiki has garnered attention for its holistic approach to improving various aspects of life. People have been practicing this gentle yet powerful energy healing method for centuries.

Reiki is a Japanese healing process that promotes spiritual healing treatment. Mikao Usui introduced it as a holistic approach to balancing the body and mind. Reiki comes from the Japanese words "Rei" (meaning universal) and "Ki" (meaning life force or energy). It serves as a self-care ritual, focusing on the alignment of the body's energy centres, known as chakras. These spinning wheels of energy, when balanced, are believed to play a vital role in maintaining the proper functioning of the mind, organs and overall health.

THERE ARE SEVEN MAIN CHAKRAS:

1. Root chakra (base of the spine, tailbone area)
2. Sacral chakra (lower abdomen, below the navel)
3. Solar Plexus chakra (upper abdomen, stomach area)
4. Heart chakra (centre of the chest)
5. Throat chakra (located in throat)
6. Third eye chakra (forehead, between the eyebrows)
7. Crown chakra (top of the head)

Each of the seven chakras has unique benefits and influences specific aspects of physical and mental well-being.

Experts claim that this energy-based therapy can positively impact health, career, relationships and even financial well-being. The practice of Reiki, which originated in Japan, focuses on the

transfer of universal life energy through the hands of a practitioner to a recipient and is often referred to as "touch therapy" because of this physical interaction.

However, Reiki's benefits extend beyond direct contact. Practitioners also perform "distance therapy", where the healing energy is transmitted without the need for physical touch, making Reiki a versatile treatment method. Experts suggest that Reiki is effective not only for humans but may also benefit animals and even trees, reflecting its deep, nature-inspired roots.

Experts highlight Reiki's potential in addressing both mental and physical well-being. In a groundbreaking revelation, wellness experts have affirmed the transformative benefits of Reiki, an ancient energy healing practice, in alleviating a range of both psychological and physical issues. Specialists assert that individuals struggling with daily stressors—ranging from family and relationship conflicts to workplace ten-

sion—can experience significant improvements through this holistic approach.

Practitioners emphasise that Reiki works by channelling energy to promote the body's natural healing processes, thereby restoring balance to mind and body. As interest in holistic and alternative therapies continues to grow, Reiki's role in comprehensive wellness is becoming more widely recognised.

Renowned Reiki practitioner Mitali Bhattacharya elaborated on the practice's profound impact, stating, "Reiki is an invaluable tool that can help manage and relieve everyday mental challenges such as stress, anxiety and depression."

Beyond mental health, Reiki is celebrated for its physical healing effects. Mitali Bhattacharya explained, "Regular Reiki sessions have shown improvements in conditions such as diabetes, high blood pressure, acidity, nausea, kidney issues and joint pain. Many of my clients report a significant sense of well-being and relief from ailments like migraines,

breathing problems, thyroid imbalances and insomnia."

She further emphasised the importance of balancing the body's seven chakras, explaining, "I firmly believe that mental well-being leads to physical fitness. The seven chakras of our body play a crucial role in our overall health, and when these chakras are energised, it creates harmony in both mind and body. This balance can only be achieved through dedicated Reiki practice."

Mitali Bhattacharya concluded by highlighting the need for proper training: "It is essential to complete a structured Reiki course, which typically takes three to six months, to fully benefit from this transformative healing method."

As interest in holistic therapies grows, Reiki's contributions to comprehensive wellness continue to be recognised, solidifying its role as a key player in alternative healing practices.

The writer is a freelance contributor



Deccan Chronicle • 20 Dec • Ministry of Ayush

NATIONAL INSTITUTE OF SIDDHA SETS RECORD FOR VARMAM THERAPY

9 • PG

176 • Sqcm

310126 • AVE

1.15M • Cir

Bottom Center

Chennai

NATIONAL INSTITUTE OF SIDDHA SETS RECORD FOR VARMAM THERAPY

**DC CORRESPONDENT
CHENNAI:**

The National Institute of Siddha (NIS) achieved a milestone setting a Guinness World Record by simultaneously providing Varmam therapy to 555 individuals at the same time, with 555 Varmanis (Varmam healers) performing the therapy.

The event performed as a part of a larger effort to showcase the global relevance and efficacy of Siddha medicine, particularly Varmam therapy, and to honour India's rich healthcare traditions. The event attended by Vaidya Rajesh Kotecha, Secretary, Ministry of AYUSH and Prof. Dr. R. Meenakumari, Director of NIS.

"This Guinness World Record attempt is a message to the world about the efficacy and global relevance of Siddha medicine," said Prof. Dr. R. Meenakumari. "Through this world record attempt, we aim to place Siddha medicine in the global spotlight, inspiring confidence in its therapeutic value." The event integrated traditional healthcare with modern recognition, uniting practitioners,

patients, and enthusiasts under one roof. As the world increasingly turns to Indian traditional therapies like Varmam, Siddha medicine stands as a beacon of holistic and drugless healing methods, Dr. Meenakumari noted.

She said, "This event is a tribute to India's rich healthcare traditions and a step forward in showcasing the power of Siddha medicine on a global platform. Siddha Varmam therapy is a timeless healing tradition rooted in ancient wisdom. It harmonizes the body and mind through precise pressure techniques, revitalizing health naturally."

Varmam therapy, a part of the ancient Siddha system of medicine, plays a significant role in pain management and the treatment of various acute and chronic conditions, especially those related to the brain, nervous system, bones, joints, and muscles. Its therapeutic benefits extend to treating stroke, rheumatoid arthritis, and trauma-related injuries. By stimulating vital energy points on the body, Varmam therapy promotes healing, enhances vitality, and restores balance.

Dainik Jagran • 20 Dec • Ministry of Ayush

Ayushman card vitran samaroh sanatan dharam mandir mein kal

4 • PG

302 • Sqcm

478856 • AVE

107.62K • Cir

Middle Right

Chandigarh

आयुष्मान कार्ड वितरण समारोह सनातन धर्म मंदिर में कल

जागरण संवाददाता, पंचकूला : हितैषी फाउंडेशन की ओर से 21 दिसंबर शनिवार सुबह 10 बजे सेक्टर 10 के श्री सनातन धर्म मंदिर में निशुल्क आयुष्मान कार्ड वितरण समारोह का आयोजन किया जा रहा है। हितैषी फाउंडेशन के अध्यक्ष भारत हितैषी ने बताया कि निशुल्क आयुष्मान कार्ड वितरण समारोह में मुख्यमंत्री सीएम सैनी के ओएसडी भारत भूषण भारती मुख्यातिथि होंगे और पंचकूला के मेयर कुलभूषण गोयल कार्यक्रम की अध्यक्षता करेंगे। पार्षद सोनिया सूद, सीनियर सिटीजन काउंसिल पंचकूला के प्रधान रविंद्र शर्मा और हरियाणा भाजपा के सहमीडिया प्रभारी संजय आहूजा विशिष्ट अतिथि होंगे। फाउंडेशन के मुख्य संरक्षक डा. एस कुमार, संरक्षक बीएम कौशिक, संगठन सचिव सुभाष शर्मा ने बताया कि समारोह में 70 वर्ष के ऊपर की आयु के उन वरिष्ठ नागरिकों को निशुल्क आयुष्मान कार्ड बांटे जाएंगे जिन्होंने हितैषी फाउंडेशन द्वारा 30 नवंबर और 1 दिसंबर को दो दिवसीय



कुलभूषण गोयल। भारत भूषण भारती।

आयुष्मान कार्ड कैंप में अपने कार्ड बनवाए थे। फाउंडेशन के आईटी सेल के अध्यक्ष अच्छर सिंह और एमरोज गिरधर ने बताया कि कार्ड धारक जिनको कार्ड बांटे जाने हैं, वह अपने साथ अपने-अपने आधार कार्ड और अपना वह मोबाइल साथ लेकर आए जो मोबाइल आपके आधार कार्ड के साथ लिंक हो।

बैठक में फाउंडेशन के मुख्य मार्गदर्शक एसके शर्मा, मुख्य सलाहकार प्रोफेसर बीके गुप्ता, सचिव प्रेमलाल गुप्ता, वित्त सचिव शिवकुमार वर्मा, प्रचार सचिव एस पी विज, समाज कल्याण प्रकल्प अध्यक्ष जीडी बत्रा, तरसेम गर्ग, एन के खोसला, अरुण बंसल, बीबी शर्मा उपस्थित रहे।

Morning News • 20 Dec • Ministry of Ayush
Yoga' takes you from health to happiness

4 • PG

209 • Sqcm

25078 • AVE

188.32K • Cir

Middle Left

Jaipur

स्वास्थ्य से आनंद की ओर ले जाता है 'योग'



■ योगाचार्य ढाकाराम

हम अक्सर यह प्रश्न करते हैं कि योग हमारे जीवन में क्यों और कितना महत्वपूर्ण है? वर्तमान में आम जनमानस में योग के बारे में अनेक भ्रांतियां फैली हैं। इसलिए हम सर्वप्रथम स्पष्ट करना चाहेंगे कि योग का मतलब सिर्फ शरीर को विभिन्न मुद्राओं और आकृतियों में तोड़ना, मरोड़ना मात्र नहीं है।

योग का मतलब परम आनंद है और इसका प्रारंभ योग पथ पर अग्रणी किसी अनुभवी विशेषज्ञ और आचार्य के मार्गदर्शन में विधि विधान से किया जाना चाहिए। हम जीवन में जो भी कार्य करते हैं, सुख, शांति और आनंद के लिए करते हैं। हम यह आनंद दूसरों में ढुंढते हैं, लेकिन यह भी सत्य है कि यह आनंद हमें दूसरा कोई नहीं दे सकता। इसलिए प्रश्न यह उठता है कि सुख, शांति और आनंद कहाँ और कैसे ढूँढा जाए? बस इसी दिशा में हम इस सीरीज में आप पाठकों से आगे संवाद जारी रखेंगे। जब हम स्कूल शिक्षा में

साधारणतया योग की बात करते हैं तो योग का साधारणतया मतलब होता है जोड़ना। एक और एक को जोड़ते हैं तो दो होता है। अगर हम शास्त्रों के अनुसार या आध्यात्म के क्षेत्र में बात करते हैं तो आत्मा का परमात्मा से मिलन ही योग है। आत्मा से परमात्मा का मिलना तो बहुत साधना की बात है पहले हम हमारे शरीर श्वास के साथ तो जुड़ जाए सांस और शरीर के साथ जुड़ने का मतलब है आसन क्रियाएं प्राणायाम और ध्यान करते हुए उसी में समा जाना।

योग के लाभ : योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभ निम्नलिखित हैं...

शारीरिक : स्वस्थ शरीर, मजबूत मांसपेशियाँ, लचीला शरीर, बेहतर संतुलन, कम तनाव, बेहतर नींद, कम थकान।

मानसिक : कम चिंता, बेहतर ध्यान केंद्रित करने की क्षमता, बेहतर निर्णय लेने की क्षमता, अधिक सकारात्मक सोच, बेहतर आत्मविश्वास।

आध्यात्मिक : आंतरिक शांति, आत्म-ज्ञान, आत्म-साक्षात्कार।

योग की शुरुआत कैसे करें? : यदि आप योग की शुरुआत

करना चाहते हैं तो किसी अनुभवी योग विशेषज्ञ से मार्गदर्शन लें। योग की विभिन्न विधाएं हैं, इसलिए अपने लिए सबसे उपयुक्त विधा का चयन करें। योग आसन और प्राणायाम की शुरुआत में धीरे-धीरे शुरुआत करें और धीरे-धीरे समय बढ़ाएं।

योग की प्रतिबद्धता : योग का लाभ तभी प्राप्त होता है जब आप नियमित रूप से योग करते हैं। इसलिए यह तय करें कि आप प्रतिदिन योग करेंगे। यदि आप प्रतिदिन योग नहीं कर सकते हैं तो भी सप्ताह में कम से कम तीन दिन योग करें।

जैसे खाना खाना जरूरी है उसी प्रकार योग का करना भी अत्यंत अनिवार्य है एक दिन में 24 घंटे होते हैं और एक से डेढ़ घंटा योग में देकर 22 घंटा 30 मिनट सुंदर हो जाते हैं तो हमें लगता है डेढ़ घंटा आपको देना चाहिए ताकि साढ़े 22 घंटे बहुत ही खुशनुमा रहें।

निष्कर्ष : योग एक ऐसी शक्तिशाली विधि है जो आपके जीवन को बदल सकती है। योग के माध्यम से आप शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक रूप से स्वस्थ हो सकते हैं। इसलिए आज ही योग की शुरुआत करें और अपने जीवन में आनंद का अनुभव करें।

Dina Karan • 20 Dec • Ministry of Ayush

NATIONAL INSTITUTE OF SIDDHA SETS RECORD FOR VARMAM THERAPY

15 • PG

68 • Sqcm

86796 • AVE

1.45M • Cir

Bottom Right

Chennai



Dina Karan • 20 Dec • Ministry of Ayush

NATIONAL INSTITUTE OF SIDDHA SETS RECORD FOR VARMAM THERAPY

4 • PG

105 • Sqcm

133644 • AVE

1.45M • Cir

Bottom Right

Chennai



Dakshin Bharat • 20 Dec • Ministry of Ayush

Business deals worth Rs 1,275 crore made in World Ayurveda Congress

2 • PG

88 • Sqcm

14002 • AVE

77.83K • Cir

Middle Right

Bengaluru

विश्व आयुर्वेद कांग्रेस में हुए 1,275 करोड़ रुपए के व्यापारिक सौदे

दक्षिण भारत राष्ट्रमत
dakshinbharat.com

देहरादून/भाषा। इस सप्ताह की शुरुआत में यहां संपन्न हुई 10वीं विश्व आयुर्वेद कांग्रेस और आरोग्य एक्सपो -2024 में लगभग 1,275 करोड़ रुपए के व्यापारिक सौदे हुए जो आयुर्वेदिक दवाओं और स्वास्थ्य उत्पादों की बढ़ती हुई वैश्विक मांग को दर्शाता है।

बारह से 15 दिसंबर तक चले आयुर्वेद क्षेत्र और संबद्ध हितधारकों के प्रमुख द्विवार्षिक सम्मेलन के आयोजन ने कारोबार के मामले में पिछले सभी रिकॉर्ड तोड़ दिए क्योंकि आयुष निर्यात संवर्धन परिषद (आयुषेक्सिल) द्वारा आयोजित इस सम्मेलन में 30 देशों के 142 खरीददारों ने लगभग 3200 बी2बी बैठकों में

हिस्सा लिया। विश्व आयुर्वेद फाउंडेशन द्वारा केंद्रीय आयुष मंत्रालय, उत्तराखंड सरकार, अन्य राज्य सरकारों और प्रमुख आयुर्वेद प्रतिष्ठानों के सहयोग से आयोजित इस कार्यक्रम का मुख्य विषय 'डिजिटल स्वास्थ्य, एन आयुर्वेद पर्सपेक्टिव' था। आयोजकों की ओर से यहां जारी एक प्रेस विज्ञप्ति में बताया गया है कि सम्मेलन में भागीदारी के पिछले सभी रिकॉर्ड टूट गए। सम्मेलन में कुल 10,321 प्रतिनिधियों ने भाग लिया जिनमें से 352 प्रतिनिधि 58 देशों से थे। देहरादून के परेड ग्राउंड में आयोजित इस कार्यक्रम में मुख्य विषयों को शामिल करते हुए 172 सत्र आयोजित किए गए जिनका उद्देश्य आयुर्वेद को मुख्य स्वास्थ्य विकल्प के रूप में वैश्विक स्तर पर पहुंचाने के लिए योजनाबद्ध ढंग से प्रयास करना था।

Virat Vaibhav • 20 Dec • Ministry of Ayush

Vishv aayurved congress mai huy 1,275 crore rupay ke vyapark saude

5 • PG

238 • Sqcm

285833 • AVE

625K • Cir

Middle Left,Top Left

Delhi

विश्व आयुर्वेद कांग्रेस में हुए 1,275 करोड़ रुपए के व्यापारिक सौदे

वैभव न्यूज ■ देहतादून

इस सप्ताह की शुरुआत में यहाँ संपन्न हुई 10वीं विश्व आयुर्वेद कांग्रेस और आरोग्य एक्सपो -2024 में लगभग 1,275 करोड़ रुपए के व्यापारिक सौदे हुए जो आयुर्वेदिक दवाओं और स्वास्थ्य उत्पादों की बढ़ती हुई वैश्विक मांग को दर्शाता है।

बाह्र से 15 दिसंबर तक चले आयुर्वेद क्षेत्र और संबद्ध हितधारकों के प्रमुख द्विवार्षिक सम्मेलन के आयोजन ने कारोबार के मामले में पिछले सभी स्कोर्ड तोड़ दिए क्योंकि आयुष निर्यात संवर्धन परिषद (आयुषेक्सिल) द्वारा आयोजित इस सम्मेलन में 30 देशों के 142 खरीददारों ने लगभग 3200 बी2बी बैठकों में हिस्सा लिया।

विश्व आयुर्वेद फाउंडेशन द्वारा केंद्रीय आयुष मंत्रालय, उत्तराखंड सरकार, अन्य राज्य सरकारों और प्रमुख आयुर्वेद प्रतिष्ठानों के सहयोग से आयोजित इस कार्यक्रम का मुख्य विषय डिजिटल स्वास्थ्य, एन आयुर्वेद पर्सपेक्टिव था। आयोजकों



की ओर से यहाँ जारी एक प्रेस विज्ञप्ति में बताया गया है कि सम्मेलन में भागीदारी के पिछले सभी स्कोर्ड टूट गए। सम्मेलन में कुल 10,321 प्रतिनिधियों ने भाग लिया जिनमें से 352 प्रतिनिधि 58 देशों से थे।

देहतादून के विशाल परेड ग्राउंड में आयोजित इस कार्यक्रम में मुख्य विषयों को शामिल करते हुए 172 सत्र आयोजित किए गए जिनका उद्देश्य आयुर्वेद को मुख्य स्वास्थ्य विकल्प के रूप में वैश्विक स्तर पर पहुंचाने के लिए योजनाबद्ध ढंग से

प्रयास करना था। विश्व आयुर्वेद कांग्रेस की अंतरराष्ट्रीय प्रतिनिधि सभा में 27 देशों के प्रतिनिधियों ने भाग लिया जिन्होंने देश में आयुर्वेद की स्थिति पर अपनी रिपोर्ट प्रस्तुत की। साथ ही, फाउंडेशन ने आयुर्वेद की वैश्विक वापसी को और गति देने के लिए अंतरराष्ट्रीय संघ बनाने की पहल की। इस कार्यक्रम में भारत के बाहर किसी आयुर्वेद संस्थान के लिए पहली बार यूरोप आयुर्वेद अकादमी एसोसिएशन को मान्यता प्रदान की गई। आयुष चेयर पैनल चर्चा में

थाईलैंड, मॉरीशस, लातविया और रूस के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। एक लाख वर्ग फुट क्षेत्र में आयोजित आरोग्य एक्सपो में प्रमुख आयुर्वेदिक संस्थानों के उत्पादों और सेवाओं को प्रदर्शित किया गया जिसमें लगभग डेढ़ लाख लोगों ने भाग लिया।

इस कार्यक्रम के दौरान आयुष क्लिनिक में प्रमुख चिकित्सकों ने 4,000 से अधिक लोगों को नैदानिक परामर्श प्रदान किया। चार दिवसीय बैठक के अन्य मुख्य आकर्षणों में उद्योग सम्मेलन, पारंपरिक चिकित्सकों की बैठक, अंतरराष्ट्रीय औषधीय पौधों की संगोष्ठी, पशु चिकित्सा आयुर्वेद का अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन, वृक्ष आयुर्वेद और आयुर्वेद फिल्म महोत्सव शामिल थे। इस सम्मेलन में विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी के विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञ भी एकत्रित हुए जिन्होंने गंभीर स्वास्थ्य और पर्यावरणीय चुनौतियों से जुड़ी दुनिया में एक समग्र और स्थाई स्वास्थ्य सेवा पारिस्थितिकी तंत्र बनाने में आयुर्वेद की बढ़ती हिस्सेदारी पर विचार-विमर्श किया।

Dina Malar • 20 Dec • Ministry of Ayush

NATIONAL INSTITUTE OFSIDDHA SETS RECORD FOR VARMAM THERAPY

2 • PG

322 • Sqcm

277046 • AVE

882.2K • Cir

Bottom Center

Chennai

சித்த மருந்துகள் செய்முறைக்கு கூடுதலாக 72 புத்தகங்கள்

மத்திய ஆயுஷ் செயலர் உறுதி

சென்னை, டிச. 20-
"சித்த மருந்து செய்முறைகளுக்கு கூடுதலாக, 72 புத்தகங்கள் இணைக்கப்படுவதன் வாயிலாக, புதிய மருந்துகள் தயாரிக்கப்படும்," என, மத்திய ஆயுஷ் அமைச்சக செயலர் வைத்திய ராஜேஷ் கோட்டேச்சா தெரிவித்தார்.

மத்திய சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி குழுவும், தேசிய சித்த மருத்துவ நிறுவனம், தமிழக அரசின் இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஹோமியோபதி துறை ஆகியவற்றின் சார்பில், எட்டாவது தேசிய சித்த மருத்துவ தினம், சென்னை கோட்டூர்புரத்தில் உள்ள அண்ணா நூற்றாண்டு நூலகத்தில் நேற்று கொண்டாடப்பட்டது.

இதில், மத்திய ஆயுஷ் துறை அமைச்சர் பிரதாப் ராவ் ஜாதவ், 'விடியோகான் பரன்ஸ்' வழியாக பேசுகையில், "மத்திய அரசு, இந்திய மருத்துவ முறைகளுக்காக தனி அமைச்சகத்தை உருவாக்கி உள்ளது. "கொரோனா பெருந்தொற்று காலத்தில், மக்களின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க, சித்த மருத்துவ முறைகள் மிகுந்த பயன் அளித்தன. தேசிய ஆயுஷ் இயக்கத்தை, தமிழக அரசு சிறப்பாக செயல்படுத்தி வருகிறது," என்றார்.

தமிழக இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஹோமியோபதி துறை இணை

■ சென்னையில் நடந்த எட்டாவது தேசிய சித்த மருத்துவ தின விழாவில், சித்த மருந்துகள் செய்முறை குறித்த நூலை வெளியிட்ட மத்திய அரசின் ஆயுஷ் துறை செயலர் வைத்திய ராஜேஷ் கோட்டேச்சா. உடன் இடமிருந்து: மத்திய சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி குழுமத்தின் பொது இயக்குனர் முத்துகுமார், இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஹோமியோபதிக்கான பார்மகோபோயா கமிஷன் இயக்குனர் ராமன் மோகன் சிங், தமிழக இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஹோமியோபதி துறை இணை இயக்குனர் பார்த்திபன். இடம்: கோட்டூர்புரம்.

இயக்குனர் பார்த்திபன் பேசுகையில், "சித்த மருந்துகளின் செய்முறைகளுக்கு, 27 புத்தகங்கள் மட்டுமே உள்ளன. அவற்றில் சித்தர்கள் கொடுத்தள்ள வழிமுறைகளின் படி, கூடுதலாக 72 மருந்து செய்முறை புத்தகங்களை இணைத்தால், பல நோய்களுக்கு புதிய மருந்துகள் தயாரிக்க முடியும்.

"மேலும், சித்த மருந்துகளுக்கு, ஆயுஷ் துறை மற்றும் உணவு பாதுகாப்பு துறை அனுமதி அளிக்கிறது. அந்த மருந்துகளுக்கு, ஒரே மாநில அனுமதி என்ற முறையில், தேசிய மருத்துவ சட்டத்தை மத்திய அரசு இயற்ற வேண்டும்," என்றார்.

நிகழ்ச்சியில், மத்திய ஆயுஷ் அமைச்சக செயலர் வைத்திய ராஜேஷ் கோட்டேச்சா பேசியதாவது: சித்தா மருத்துவ கல்வி, ஆராய்ச்சி ஆகியவற்றில் தமிழகம் முன்னோடி மாநிலமாக திகழ்கிறது. நாட்டில், 900க்கும் மேற்பட்ட ஆயுஷ் புத்தொழில் நிறுவனங்கள் செயல்படுகின்றன. பிரதமர் மோடி தலைமையில் இத்துறை சிறப்பான வளர்ச்சியை பெற்றுள்ளது.

கிராமப் பகுதிகளில் 90 சதவீத மக்கள், நகர்ப்புறங்களில் 95 சதவீத மக்கள், ஆயுஷ் மருத்துவத்தை நன்கு அறிந்துள்ளனர். இவர்களில் 50 சதவீதம் பேர், ஆயுஷ் மருத்துவ முறையை பயன்படுத்துகின்றனர். ஆயுஷ் மருத்துவ முறைகளின் பயன்களை பெற, 22 செயலிகள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டு உள்ளன.

சித்த மருந்து செய்முறையில் கூடுதலாக, 72 புத்தகங்கள் இணைக்கப்படும். அதன் வாயிலாக, புதிய மருந்து தயாரிப்புகளும் உருவாகும். சித்த மருந்துகளை, மத்திய மருத்துவ சட்டத்தின் கீழ் கொண்டு வருவது குறித்து நடவடிக்கை எடுக்கப்படும்.

இவ்வாறு அவர் பேசினார்.

Dabang Duniya • 20 Dec • Ministry of Ayush
Dabur Honitus launches Science of Ayurveda campaign

2 • PG

33 • Sqcm

35282 • AVE

605K • Cir

Top Right

Mumbai

डाबर हनीटस ने साइंस ऑफ आयुर्वेद कापेन लॉन्च किया

मुंबई। रहितों का योग्य ध्यान से लेने को खूब गुणकारी है, लेकिन सही ढंग से खाने, सोने में खराब और टेम्परेचर इनवेक्शन जैसे मामलों बढ़ने लगते हैं। ऐसे में खासी और गले की तकलीफ से निपटने के लिये उपयुक्त जलवायु है इसी को ध्यान में रखते हुए डाबर इंडिया लिमिटेड की ओर से भारत के अंतराऽ आयुर्वेदिक काम निरूपण डाबर हनीटस ने एक जलवायु अभियान साइंस ऑफ आयुर्वेद का लॉन्च किया है, जो डाबर हनीटस के पीछे के विज्ञान के बारे में लोगों को जानकारी बढ़ाने, डाबर हनीटस का यह पहलू खासी और गले की तकलीफ से निपटने में बेहद कारगर है। डाबर का यह काम कैपिन टर्माको को करता है कि किस तरह आयुर्वेदिक इन्टीग्रेशन जैसे मुलेटी, राहद, गुणकारी, बनकर अंतराऽ इन सभी तकलीफों से राहत देते हैं। अपने एंटीबायोटिकल और एंटी इन्फ्लेमेटरी गुणों के लिये विज्ञान राहद गले कोपेन को खराब को दूर कर प्रत्यक्ष लॉन्च से खासी का उपचार करता है। मुलेटी को पी एंटी- इन्फ्लेमेटरी गुणों के लिये जलवायु है, जो गले को खराब काम करने में करता है। गुणकारी के एंटी- बैक्टीरियल गुण खासी के बक्तेरिय को दूर करते हैं, बनकर खासी खासी के बक्तेरिय को दूर करता है। गुणकारी विज्ञान इन सभी तकलीफों आयुर्वेदिक जलवायु से बना डाबर हनीटस निपटने खासी और गले को खराब को दूर कर देता है। डाबर इंडिया लिमिटेड में साइंस ऑफ आयुर्वेद को अलग गति परिकार ने बना, इस आयुर्वेदिक गुणकारी के पीछे के विज्ञान तथा हनीट इन्टीग्रेशन जैसे अंतराऽ, राहद, गुणकारी, मुलेटी, बनकर के फलनों के बारे में जानकारी बढ़ाने के लिये डाबर हनीटस ने एक अभियान साइंस ऑफ आयुर्वेद लॉन्च कर है, जो आम लोगों को डाबर हनीटस के विज्ञान और इसके आयुर्वेदिक अवधारणों के बारे में जानकारी देता। डाबर हनीटस खासी के इलाज का आयुर्वेदिक गुणकारी है, हनीट इन्टीग्रेशन से बना यह पहलू खासी और गले को खराब से राहत देता है। अगली बात यह है कि खासी को अन्य दवाओं की तरह इसके सेवन से बंद नहीं जाती, ऐसे में यह पूरे परिकार के लिये सुरक्षित और कारगर है।

Divya Bhaskar • 20 Dec • Ministry of Ayush
Dabur's Science of Ayurveda Campaign

4 • PG

22 • Sqcm

3353 • AVE

316.29K • Cir

Bottom Left

Mumbai

ડાબરની સાયન્સ ઓફ આયુર્વેદ કેમ્પેઈન

ડાબર ઈન્ડિયાની આયુર્વેદિક કફ સિરપ બ્રાન્ડ ડાબર હોનિટસે તેની પાછળના વિજ્ઞાન વિશે લોકોને માહિતગાર કરવા માટે ભવ્ય સ્વાસ્થ્ય જાગૃતિ ઝુંબેશ સાયન્સ ઓફ આયુર્વેદ રજૂ કરી છે, જે ખાંસી અને ગળામાં બળતરા સામે લડવામાં તેને અસરકારક બનાવે છે. આ સમસ્યાથી ઝડપી અને અસરકારક રીતે રાહત કરી રીતે મળે છે તે આમાં સમજાવવામાં આવ્યું છે.

Sakal • 20 Dec • Ministry of Ayush
Rs 1, 275 crore contract in Ayurveda Parishad

8 • PG

116 • Sqcm

76287 • AVE

352.42K • Cir

Middle Left

Mumbai

आयुर्वेद परिषदेत १,२७५ कोटींचे करार 'आरोग्य एक्स्पो'ला चांगला प्रतिसाद

डेहराडून, ता. १९ (पोटांआय) : विविध आजारोंबाबतच्या तक्रारी दूर करून आरोग्यदायी जीवन जगण्यासाठी आयुर्वेदाची लोकप्रियता वाढत आहे. नुकत्याच येथे झालेल्या दहाव्या जागतिक आयुर्वेद काँग्रेस आणि 'आरोग्य एक्स्पो २०२४' मध्ये आयुर्वेदशास्त्रा संबंधित विक्रमां १,२७५ कोटींचे करार करण्यात आले. यातून आयुर्वेदिक औषधे व उत्पादनांची मागणी वाढत असल्यावर एक प्रकारे शिक्कामोर्तब झाले.

आयुर्वेदावरील ही दैवाधिक परिषद १२ ते १५ डिसेंबर दरम्यान डेहराडून येथे पार पडली. जगभरातील ३० देशांतील १४२ खरेदीदारांचा सहभाग असलेल्या या परिषदेत व्यवसायाचे व्यापारींचे सर्व विक्रम मोडतीत निघाले. 'डिजिटल आरोग्य ; आयुर्वेदाचा दृष्टिकोन' हा यंदाच्या परिषदेची मध्यवर्ती संकल्पना होती. आयुर्वेद फाउंडेशनने केंद्र सरकार, उत्तराखंड सरकार, इतर राज्य सरकारे, आयुर्वेदिक संस्था आणि आयुष मंत्रालयाच्या सहकायाने या परिषदेचे आयोजन केले होते. या परिषदेत विविध विषयांवर मुख्य संकल्पनेवर आधारित १७२ सत्रांचा समावेश होता. आरोग्याचा मुख्य पर्याय म्हणून आयुर्वेदाला जागतिक स्तरावर पोहोचविण्याचा धोरणात्मक हेतू यामागे होता. या परिषदेच्या आंतरराष्ट्रीय प्रतिनिधी संमेलनात २७ देशांचे प्रतिनिधी उपस्थित होते. त्यांनी आयुर्वेदाच्या सद्यःस्थितीवरचा अहवालही प्रकाशित केला. आयुर्वेदाला जागतिक स्तरावर ऊर्जितावस्था प्राप्त करून देण्यासाठी इंटरनॅशनल असोसिएशन ऑफ असोसिएशन्सची स्थापना करण्यासाठीही पुढाकार घेतला.

आयोजन केले होते. या परिषदेत विविध विषयांवर मुख्य संकल्पनेवर आधारित १७२ सत्रांचा समावेश होता. आरोग्याचा मुख्य पर्याय म्हणून आयुर्वेदाला जागतिक

स्तरावर पोहोचविण्याचा धोरणात्मक हेतू यामागे होता. या परिषदेच्या आंतरराष्ट्रीय प्रतिनिधी संमेलनात २७ देशांचे प्रतिनिधी उपस्थित होते. त्यांनी आयुर्वेदाच्या सद्यःस्थितीवरचा अहवालही प्रकाशित केला. आयुर्वेदाला जागतिक स्तरावर ऊर्जितावस्था प्राप्त करून देण्यासाठी इंटरनॅशनल असोसिएशन ऑफ असोसिएशन्सची स्थापना करण्यासाठीही पुढाकार घेतला.

परिषदेला उपस्थित एक्स्पो प्रतिनिधी
१०,३२१

प्रतिनिधी पाठविणारे देश
२७

'आरोग्य एक्स्पो'चे डेव्हकल
१ लाख चौ. फूट

एक्स्पोला शेट देणारे नागरिक
१.५ लाख

Dina Mani • 20 Dec • Ministry of Ayush

NATIONAL INSTITUTE OF SIDDHA SETS RECORD FOR VARMAM THERAPY

4 • PG

175 • Sqcm

74409 • AVE

167.26K • Cir

Bottom Right

Chennai

**ஆயுஷ் மருத்துவத் திட்டங்கள்:
தமிழகத்துக்கு மத்திய அரசு பாராட்டு**

சென்னை, டிச. 19: ஆயுஷ் மருத்துவத் திட்டங்களைச் செயல்படுத்துவதில் தமிழகம் சிறந்து விளங்குவதாக மத்திய ஆயுஷ் அமைச்சர் பிரதாப் ராவ் ஜாதவ் பாராட்டு தெரிவித்துள்ளார்.

மத்திய சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சிக் குழுவும், தேசிய சித்த மருத்துவ நிறுவனம், இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஹோமியோபதி இயக்குநரகம் சார்பில் 8-ஆவது தேசிய சித்த மருத்துவ தின விழா சென்னை கோட்டூர்புரத்தில் உள்ள அண்ணா நூற்றாண்டு நூலகத்தில் வியாழக்கிழமை நடைபெற்றது.

இந்த நிகழ்ச்சியில், ஆயுஷ் அமைச்சுக்கத்தின் செயலர் வைத்திய ராஜேஷ் கோட்டேச்சா, மத்திய சித்த மருத்துவ ஆராய்ச்சி குழுமத்தின் தலைமை இயக்குநர் என்.ஜே.முத்துக் குமார், சித்த மருத்துவ வல்லுநர்கள், சித்த மருத்துவப் பேராசிரியர்கள், ஆராய்ச்சியாளர்கள், சித்த மருத்துவ மாணவர்கள் உள்ளிட்ட 1,600-க்கும் மேற்பட்டோர் பங்கேற்றனர்.

சித்த மருத்துவச் செய்முறை குறிப்பு நூலின் 3-ஆவது பாகம் (தமிழ்), 8-ஆவது சித்த மருத்துவ தின விழா மலர் ஆகியவற்றை ஆயுஷ் துறை செயலர் வைத்திய ராஜேஷ் கோட்டேச்சா வெளியிட்டார்.

தொடர்ந்து, மத்திய அரசின் சிறு ஆராய்ச்சி திட்டத்தில் வெற்றி பெற்ற 10 இளநிலை சித்த மருத்துவ மாணவர்களுக்கு தலா ரூ. 20,000, 5 முதுநிலை மாணவர்களுக்கு தலா ரூ. 30,000 என ஆராய்ச்சி உதவித் தொகையை

யும் பல்கலைக்கழக அளவில் சிறப்பிடம் பெற்ற மாணவர்களுக்கு பதக்கங்களையும் பாராட்டு சான்றிதழ்களையும் அவர் வழங்கினார்.

அப்போது அவர் பேசியதாவது: சித்த மருத்துவக் கல்வி, ஆராய்ச்சி ஆகியவற்றில் தமிழகம் முன்னோடி மாநிலமாக நிகழ்கிறது. நாட்டில் 900-க்கும் மேற்பட்ட ஆயுஷ் புத்தொழில் நிறுவனங்கள் செயல்பட்டு வருகின்றன. இந்த துறை பிரதமர் நரேந்திர மோடி தலைமையில் சிறப்பான வளர்ச்சியைக் கண்டுள்ளது.

ஆயுஷ் மருத்துவமுறை: கிராமப் பகுதிகளில் 90 சதவீத மக்களும், நகர்ப்புறங்களில் 95 சதவீத மக்களும் ஆயுஷ் மருத்துவத்தைப் பற்றி நன்கு அறிந்திருக்கின்றனர். இவர்களில் 50 சதவீதம் பேர் ஆயுஷ் மருத்துவ முறைகளைப் பயன்படுத்தி வருகின்றனர். ஆயுஷ் மருத்துவ முறைகளின் பயன்களைப் பெற 22 செயலிகள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ளன என்றார் அவர்.

இந்த நிகழ்வில், மத்திய ஆயுஷ் துறை இணை அமைச்சர் பிரதாப் ராவ் ஜாதவ் கானொலி வாயிலாக நிகழ்ச்சியில் கலந்துகொண்டார்.

அப்போது அவர் பேசுகையில், 'கரோனா பெருந்தொற்று காலத்தில் மக்களின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க சித்த மருத்துவ முறைகளின் பயன்பாடு இன்றியமையாததாக இருந்தது. தேசிய ஆயுஷ் இயக்குகதை தமிழ்நாடு அரசு சிறப்பாகச் செயல்படுத்தி வருகிறது' என்றார் அவர்.

Online Coverage

No	Portal Name	Headline (Incorporated with URL)	Reach
1.	India Today	National Institute of Siddha sets Guinness World Record for Vermam therapy sess i...	82.4M
2.	Dainik Bhaskar	विकासखंड स्तरीय स्वास्थ्य शिविर लगा 166 मरीजों का किया इलाज	66.5M
3.	Dainik Bhaskar	आयुर्वेद विवि कर रहा आमजन का प्रकृति परीक्षण	66.5M
4.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	आयुष्मान आरोग्य शिविर में 121 ग्रामीणों की जांची गई सेहत	64.8M
5.	हिन्दुस्तान(Live Hindustan)	जड़ी बूटियों और योगासनो से किया बीमारियों का इलाज	64.8M
6.	The Times of India	ParamYoga and Antarang Holistic Wellness Introduce India"s First Somatic Vedic ...	64.4M
7.	The Times of India	Traditional medicine systems of CG showcased at global seminar on medicinal pl an...	64.4M
8.	अमर उजाला (Amar ujala)	Ambala News: कुरुक्षेत्र से आए छात्रों ने अंबाला आयुष योगशाला में ध्यान	63.8M
9.	अमर उजाला (Amar ujala)	Kullu News: सिंदवाड़ी में 43 लोगों का जांचा स्वास्थ्य	63.8M
10.	अमर उजाला (Amar ujala)	VIDEO : आयुष विभाग ने तैयार किया एप, मौसम बदलते ही बताएगा क्या करना चाहिए, कैसे ...	63.8M
11.	News18 Hindi	किचन के इस मसाले से निमोनिया को दें मात, ठंड ऐसे करें बच्चों की देखभाल, जानें क्...	43.6M
12.	The Hindu	Six-day CME programme for naturopathy and yoga teachers begins at Moodbidri	35.9M
13.	Dailyhunt	National Institute of Siddha sets Guinness World Record in Varmam therapy	18.6M
14.	Dailyhunt	National Institute of Siddha Achieves Guinness Record by Administering Varmam Th...	18.6M
15.	Medical Dialogues	NTRUHS Invites Applications for BAMS, BHMS stray vacancies, check schedule f or w...	16M
16.	Medical Dialogues	India Launches AYUSH Academic Chairs in 5 Countries to Promote Traditional M edic...	16M
17.	Prokerala.com	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	13M
18.	ThePrint	National Institute of Siddha gives Varmam therapy to 567 people simultaneously, . ..	11.3M
19.	Latestly	India News National Institute of Siddha Gives Varmam Therapy to 567 People Si m...	7.8M
20.	Free Press Journal	MP: 6-Day Internship At Ayurveda-AYUSH Colleges Must For Foreign MBBS Stud ents	6.4M
21.	Free Press Journal	MP: CAG Report On Public Health Infrastructure & Management Of Health Servic. ..	6.4M

22.	PIB	Contribution of Siddha in Natioanl Ayush Mission Commendable – Ayush Secretar y V...	5.4M
23.	Janta Se Rishta	स्वर्णप्राशन एवं बाल रक्षा किट के लिए आयुर्वेद महाविद्यालय चिकित्सालय में उमड़ी ...	3.8M
24.	Daijiworld	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	3M
25.	Oneindia Hindi	राष्ट्रीय सिद्ध संस्थान ने वर्मम थेरेपी में गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाया	2.9M
26.	वेबदुनिया	विश्व आयुर्वेद कांग्रेस में हुए 1275 करोड़ रुपये के व्यापारिक सौदे	1.4M
27.	Current Affairs 2023	Ace Your Exam 19th December Current Affairs Quiz	1.4M
28.	Devdiscourse	Global Surge: Ayurveda"s \$150M Milestone at World Congress 2024	1.2M
29.	Devdiscourse	Guinness Record in Siddha Medicine: Varmam Therapy Spotlight	1.2M
30.	Janmabhumi Daily	ലോക ആയുർവേദ കോൺഗ്രസ്സ്: സമാഹരിച്ചത് 1273 കോടിയിുടെ വ്യാപാര ഇടപാട്	827.6K
31.	Divya Himachal	विश्व आयुर्वेद कांग्रेस में 1,275 करोड़ के व्यापारिक सौदे	553.6K
32.	Social News XYZ	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	415.2K
33.	UNI	TN excels in implementing National AYUSH Mission : Union Min Jadhav	219.9K
34.	Press Trust of India	World Ayurveda Congress clinches business deals worth nearly Rs 1,275 cr	200.1K
35.	Hindusthan Samachar	आयुष मंत्रालय की पहल: प्रकृति परीक्षण अभियान से स्वास्थ्य की जानकारी	161.2K
36.	Sakshipost EN	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	160.8K
37.	News Drum	World Ayurveda Congress clinches business deals worth nearly Rs 1,275 cr	158.4K
38.	News Drum	National Institute of Siddha gives Varmam therapy to 567 people simultaneously, . ..	158.4K
39.	BizzBuzz	Ayurveda Congress Clinches Business Worth Rs 1,275 Crore	125.6K
40.	Nobat	आयुष मंत्रालय द्वारा राष्ट्रव्यापी जुंभेश	101.9K
41.	Lokmattimes.com	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	94.3K
42.	New Kerala	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	72K
43.	The News Room	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	62.3K
44.	Bhaskar Live	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	46.5K
45.	The Rahnuma Daily	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	40.1K
46.	saachibaat.com	Today"s Top News – 20 December 2024	29.4K
47.	BharatKi Baat	Zupee"s Snakes & Ladders Plus: A Contemporary Twist on the Classic Game Ex p...	N/A
48.	New India	वार्ड 3 में मुख्यमंत्री जनकल्याण अभियान शिविर का हुआ आयोजन,हितग्राही ने कहा बार्...	N/A

49.	Jk Updates	JKBOPEE Admission Notice to MD/MS Ayurveda Courses – 2024	N/A
50.	Vishva Times	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	N/A
51.	The Samikhsya	National Siddha Day celebrated at CCRS, Chennai	N/A
52.	Pingara	Mijar: Six-Day National-Level CME Program for Naturopathy and Yoga Teachers at A...	N/A
53.	Pharmabiz.com	WAC 2024 generated business opportunities exceeding USD 150 million	N/A
54.	Tar Tv	Six-day CME programme for naturopathy and yoga teachers begins at Moodbidri	N/A
55.	Newspoint	MP: 6-Day Internship At Ayurveda-AYUSH Colleges Must For Foreign MBBS Stud ents	N/A
56.	Kannada Prabha	ಹಲಿನ್ ನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯ ನೀಡಲು ನಾಗರಾಜ ಬೋಸ್ಕಿ ಸಲಹೆ	N/A
57.	OB News	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	N/A
58.	The Mobi World	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	N/A
59.	Awaaz Hindi	सिद्ध में स्टार्टअप के अवसर शुरू करने के लिए आईआईटी के साथ साझेदारी करनी चाहिए: ...	N/A
60.	Reh News	Video : Ayush Department Prepared An App It Will Tell You What To Do As Soon As ...	N/A
61.	Tripurastar News	Contribution Of Siddha In National Ayush Mission Commendable – Ayush Secreta ry V...	N/A
62.	Daily World	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	N/A
63.	Reh News	Video : Ayush Department Has Prepared An App, It Will Tell You What To Do As Soo...	N/A
64.	Newspoint	Must partner with IITs to launch startup opportunities in Siddha: Ayush Secretar...	N/A
65.	India News Calling	NEWS RECEIVED FROM DPRO MANDI FOCUSING DC MANDI SH.अपूर्व देवगन A ND OTHER EVENTS	N/A
66.	Global Spa Online	Holistic Healing and Health Lifestyle at the AyurYog Expo 2019	N/A
67.	मानवी मीडिया	क्षेत्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान में त्रैमासिक राजभाषा हिन्दी कार्यशाला सम्पन...	N/A
68.	Udaipur Kiran	आयुष मंत्रालय की पहल: प्रकृति परीक्षण अभियान से स्वास्थ्य की जानकारी	N/A
69.	Leading Education Portal in India	Search for best preschools, schools and colleges	N/A
70.	OB News	ParamYoga and Antarang Holistic Wellness Introduce India"s First Somatic Vedic ...	N/A
71.	Ne India Broadcast	National Institute of Siddha Sets Guinness World Record for Mass Varmam Thera py	N/A
72.	Jai Hind News Paper	पोरबंदरमां योजनारा त्रिदिवसीय निःशुल्क योगवर्गनुं रविवारे थशे उद्घाटन	N/A

73.	Vande Bharat Live Tv News	समाज कल्याण विभाग द्वारा सियान सम्मेलन सह सियान सम्मान कार्यक्रम का आयोजन किया ग...	N/A
74.	Newzfatafat	देहरादून के वैद्य वेद प्रकाश गोयल की मधुमेह की दवा हुई पेटेंट	N/A
75.	Daily World Hindi	विश्व आयुर्वेद कांग्रेस में हुए 1,275 करोड़ रुपये के व्यापारिक सौदे	N/A
76.	उद्योग का अनुमान	विश्व आयुर्वेद कांग्रेस में हुए 1,275 करोड़ रुपये के व्यापारिक सौदे	N/A
77.	ITDC India	AIIMS Bhopal Organizes Yoga and Health Awareness Campaign in Chiklod Kala Villag...	N/A
78.	India News Calling	NEWS RECEIVED FROM DPRO MANDI	N/A
79.	BharatKi Baat	World Ayurveda Congress secures business deals totaling approximately Rs 1,275 c...	N/A
80.	Rediff.com	World Ayurveda Congress: Rs 1,275 cr Deals, Global Demand Surge	N/A
81.	Itdc News	एम्स भोपाल ने चिकलोद कला गांव में योग और स्वास्थ्य जागरूकता अभियान किया	N/A
82.	Singrauli Mirror	National Institute of Siddha breaks Guinness World Record with largest ever Varm ...	N/A
83.	Guidely	Daily Current Affairs Dec 19th 2024 Latest News Download Free PDF	N/A
84.	The Bharat Now	तीस देशों के 142 खरीदार बी2बी बैठकों में शामिल हुए	N/A
85.	The Samikhsya	Guinness World Record: NIS Sets for Mass Varmam Therapy	N/A
86.	The Economic Times	Tourists can now access Ayush services at homestays	N/A
87.	Dainik Vishwa Pariwar	स्वर्णप्राशन एवं बाल रक्षा किट के लिए आयुर्वेद महाविद्यालय चिकित्सालय में उमड़ी ...	N/A
88.	The Economic Times	Tourists can now access Ayush services at homestays	N/A
89.	The Economic Times	Tourists can now access Ayush services at homestays	N/A
90.	Pahaad News	विश्व आयुर्वेद कांग्रेस में हुए 1,275 करोड़ के व्यापारिक सौदे	N/A
91.	Aakash Gyan Vatika	विश्व आयुर्वेद कांग्रेस में हुए 1,275 करोड़ के व्यापारिक सौदे	N/A
92.	Ddindia	National Institute of Siddha Breaks Guinness World Record with largest ever Var m...	N/A
93.	Kadwaghut	CG : स्वर्णप्राशन एवं बाल रक्षा किट के लिए आयुर्वेद महाविद्यालय चिकित्सालय में उ...	N/A
94.	Ilouge Media	National Institute of Siddha Sets Guinness World Record with Mass Varmam Ther apy	N/A
95.	DD News	National Institute of Siddha breaks Guinness World Record with largest ever Varm ...	N/A
96.	Ekhabri Com	आयुर्वेद महाविद्यालय में स्वर्णप्राशन कार्यक्रम में उमड़ी भीड़, 2702 बच्चों को म...	N/A
97.	Ingredientssouthasia	Experts say western countries" restrictions on Ashwagandha politically and fina...	N/A

98.	Expressnews Asia	National Institute of Siddha Sets Guinness World Record for VarmamTherapy	N/A
99.	Pharmabiz.com	Experts say western countries' restrictions on Ashwagandha politically and finan...	N/A
100.	Medical Buyer	India's Ayush industry reaches USD 18.1 billion	N/A
101.	The Bengaluru Live	National Institute of Siddha gives Varmam therapy to 567 people simultaneously, . ..	N/A
102.	Newspoint	MP: CAG Report On Public Health Infrastructure & Management Of Health Servic. ..	N/A
103.	Today News 24	CAG Report On Public Health Infrastructure & Management Of Health Services; .. .	N/A
104.	Jagvani	जग वाणी	N/A
105.	News Grid	छात्रावास में आयुष विभाग द्वारा प्रकृति परीक्षण एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम...	N/A
106.	Prithak Chhattisgarh	छात्रावास में आयुष विभाग द्वारा प्रकृति परीक्षण एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम...	N/A
107.	BharatKi Baat	National Institute of Siddha achieves Guinness record by providing Varmam thera p...	N/A